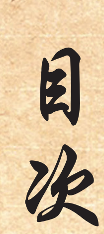
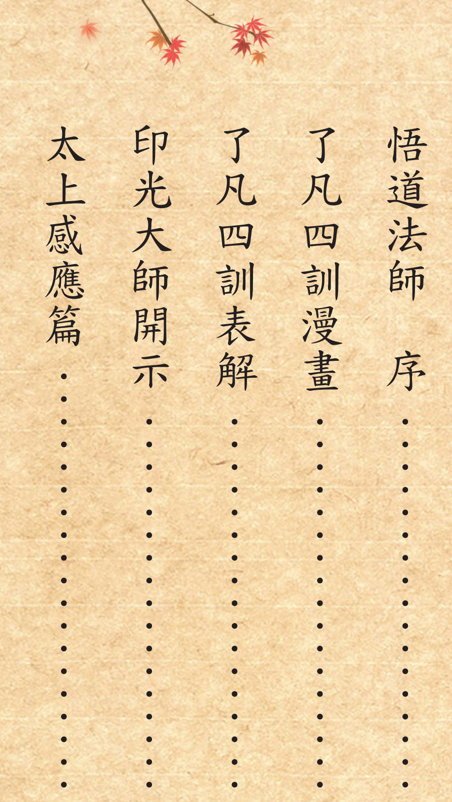

了凡四訓
原著 明 袁了凡
全彩漫畫版



目次







序

釋悟道

《了凡四訓》，原名《訓子文》。袁了凡先生生於明朝嘉靖十二年(公元一五三三)，卒於明神宗萬曆三十四年(一六〇六)，享壽七十四，浙江嘉善人。早年被孔先生將一生命運算定，知「生死有命，遲速有時」，於是淡然無求。後遇雲谷禪師，為其開示「命自我立，福自己求」的道理，遂改別號學海為了凡。了凡先生深深服膺雲谷大師教誨，盡其一生，實踐改過積善之法，成為世人行善修德改造命運的傑出典範。《了凡四訓》一書，是袁了凡先生教育兒子的四篇家訓，文理俱暢，豁人心目。清末民初，淨土宗十三祖印光大師極力提倡，在印刷技術不發達的當時，其印量達數百萬冊之多，因而流通甚廣。

淨公老和尚學佛之初，深受是書之利益，認為是解救今世眾生劫難之不二法門，也是學佛之人入佛境界之大根大本，故而多次宣講，發明幽致，務令聽者，咸解其義，實行其事，改變命運，創造幸福美滿的人生。

由此可知，是書雖不是佛經，學佛人應視作佛經尊重，作為學佛入門，深信因果之階梯。

現在媒體科技非常發達，有同修發心將《了凡四訓》製作成電視、電影、卡通，把內容用戲劇的方式演出來，展現在螢光幕上，送入家家戶戶，比辛辛苦苦的講一遍《了凡四訓》效果大得多。今有馬來西亞全職漫畫家林鉅晴先生，發心創作佛教漫畫約十年，歷九個月時間，將《了凡四訓》改編成漫畫版，版權公開，無償提供給世界各地不同團體印刷流通，免費結緣。書稿已成，祈予為序，略述梗概，是為序！

末學 悟道 於臺北雙溪小築 二〇一二年三月七日


謹以此書，獻給所有勇於改變命運的人。

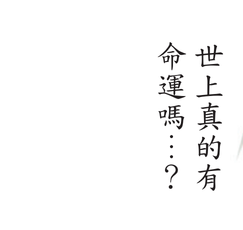


俗語說：

一切皆是命，

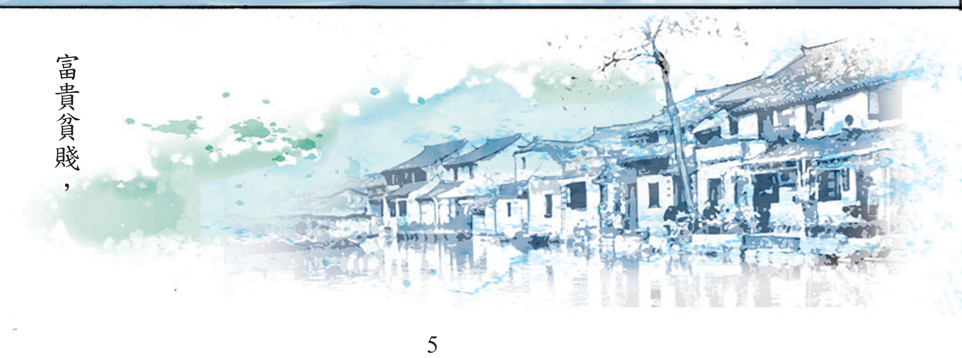
半點不由人。

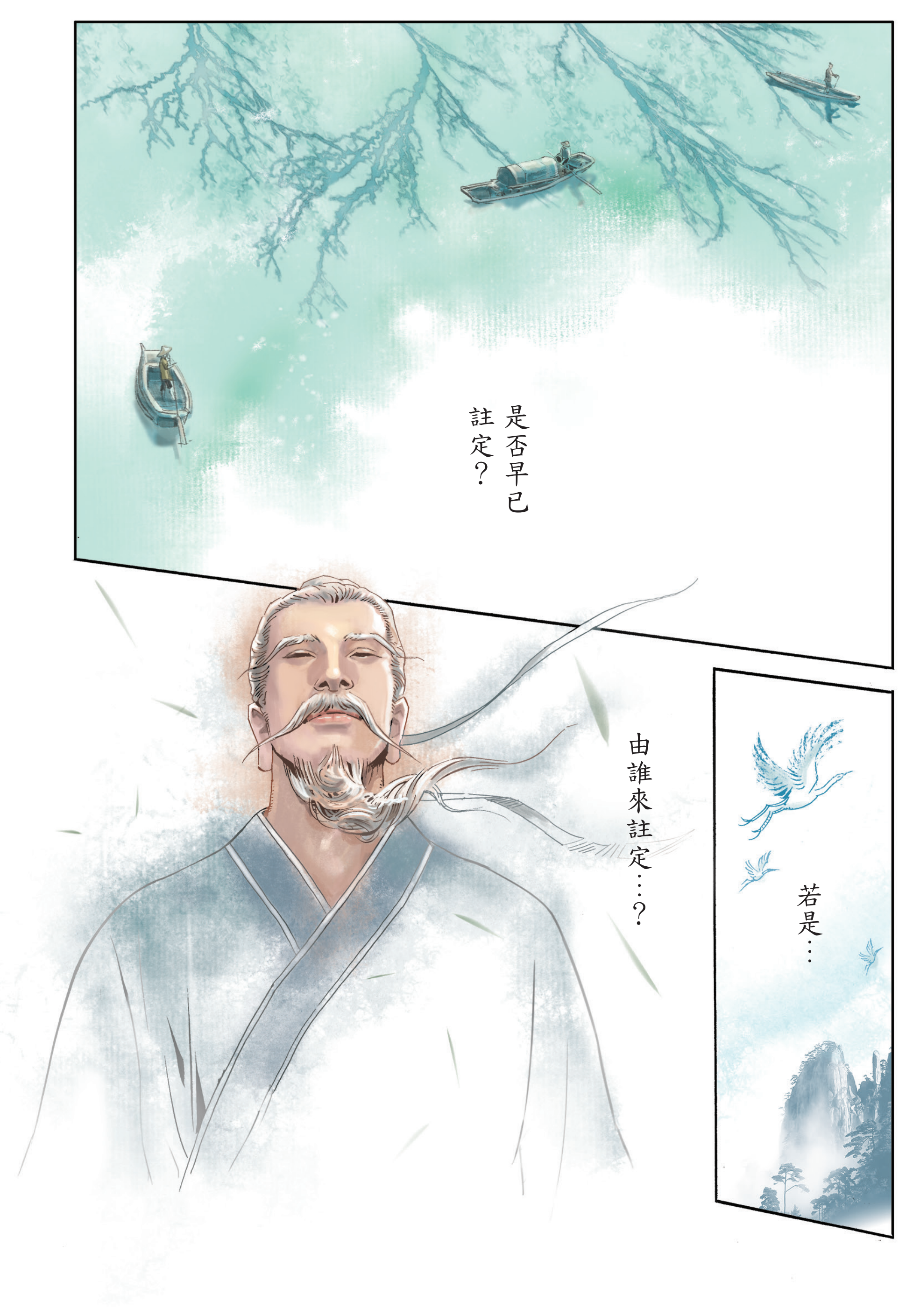
但，





人的吉凶禍福，




是否早已
註定？
由誰來註定…？
若是…


命運可以
改變嗎？
如果可以，
要如何改變？

第一篇　立命之學

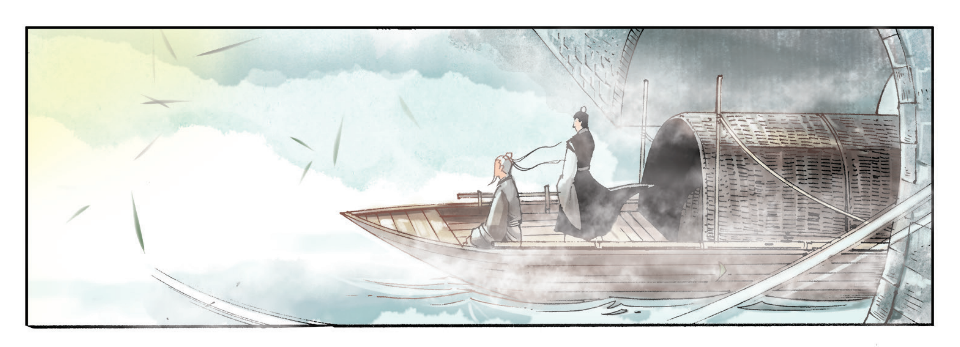
本篇旨趣

所謂「立命」，就是要創造命運，而不是受命運束縛。本篇就是討論立命的學問，講解立命的道理。

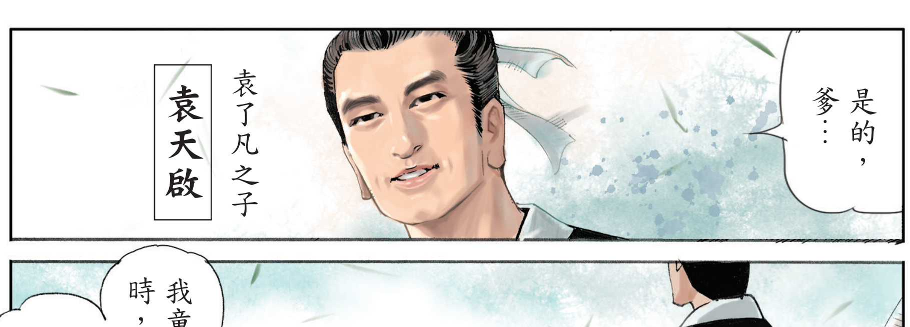
袁了凡先生將自己一生改造命運的智慧、經驗、方法、成果，告訴兒子袁天啟，希望他不要被命運束縛，並且竭力行善（勿以善小而不為）、斷惡（勿以惡小而為之），如此必定可以改變自己的命運。

所謂「斷惡修善」、「災消福來」，這就是改造命運的原理。


第一篇
立命之學



天啟啊……



我童年時，父親就去世了。

當年我雖有考取功名的志向，

但是我母親卻要我改學醫術…

袁了凡

名黃，字坤儀，浙江嘉善人。



母親說……
兒呀……
學醫可以養生活己，也能濟世利人。
甚至成就聲名，
這是你父親的心願啊……

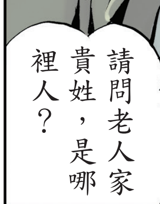

某晨～
慈雲寺，

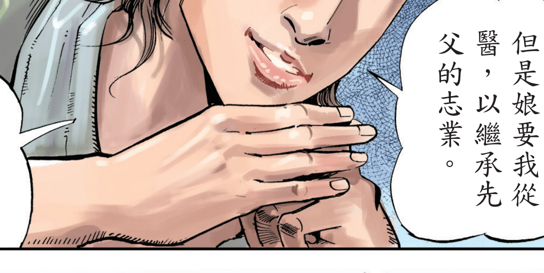

今天採集的草藥已足夠了，
回家去吧，
咦⋯
神算~
孔先生
嗬！
這位老人相貌不凡，神采飄逸，好似神仙啊⋯


老人家好，
後學有禮了。
孩子，你相貌出眾，
有做官的命！


你應是官場中人，
明年就可考中秀才，進入學宮。

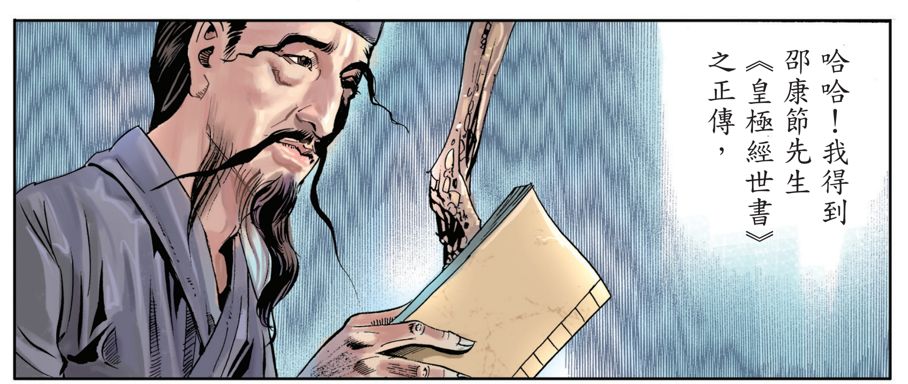

為何不讀書呢？



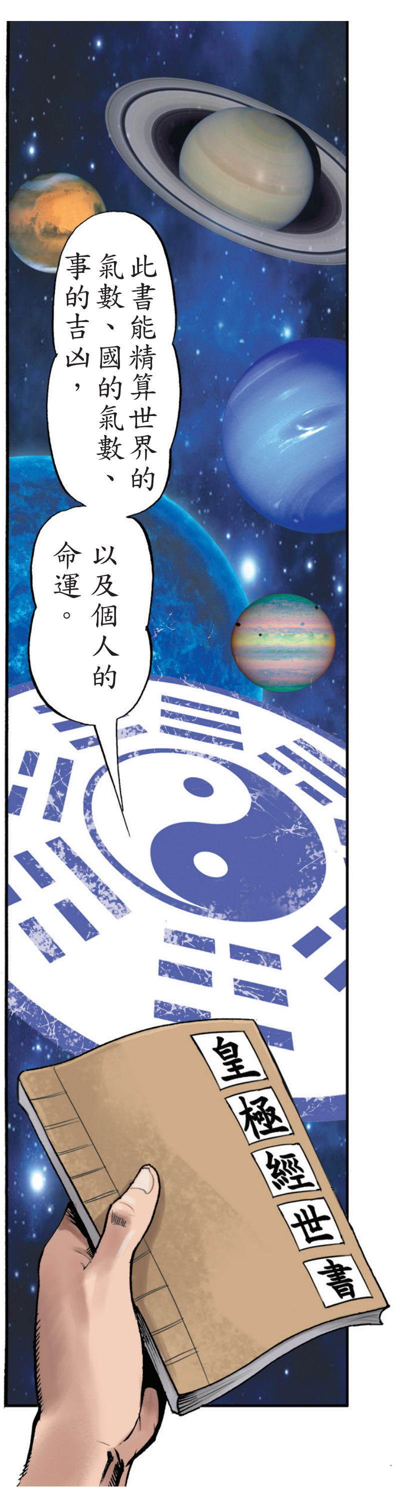

其實我也有考功名為官的志向，
但是娘要我從醫，以繼承先父的志業。
請問老人家貴姓，是哪裡人？


我姓孔，是雲南人。

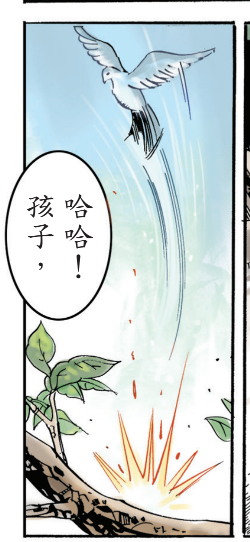

孔先生為何這麼肯定我有做官的命？

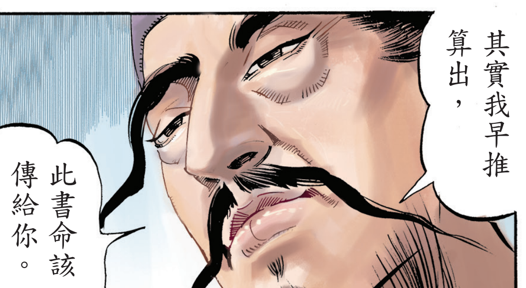

哈哈！我得到邵康節先生《皇極經世書》之正傳，

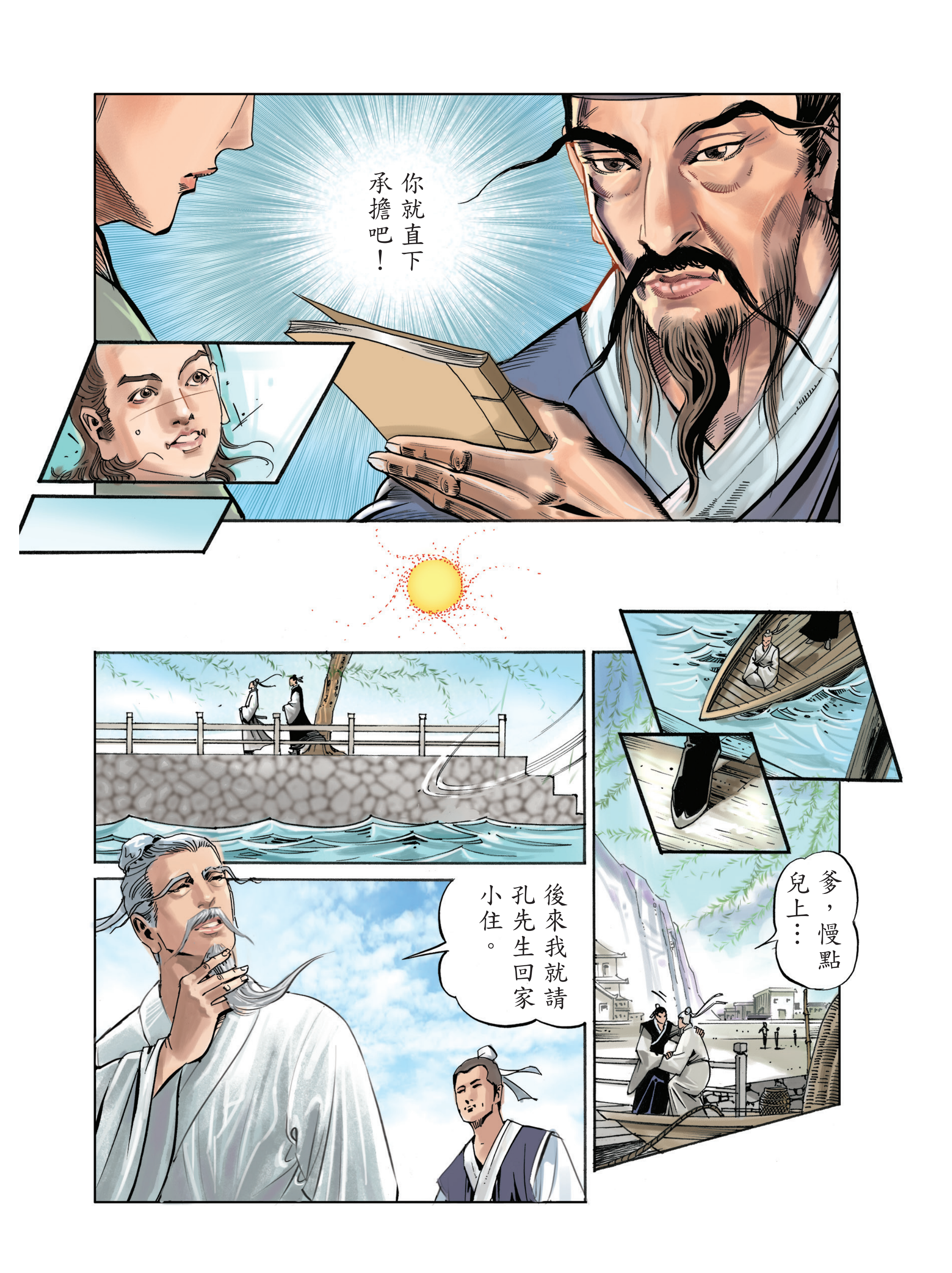

看來你我緣份不淺，
不如我把此書傳給你如何？


此書能精算世界的氣數、國的氣數、事的吉凶，
以及個人的命運。
皇極經世書


後學才淺，不敢承擔。

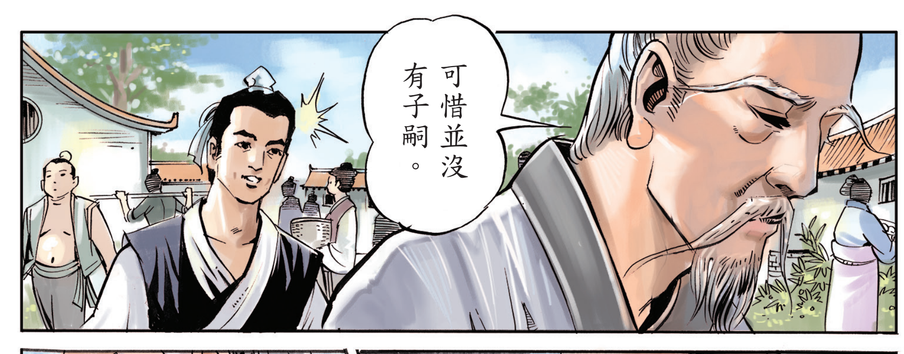

哈哈！孩子，


其實我早推算出，
此書命該傳給你。

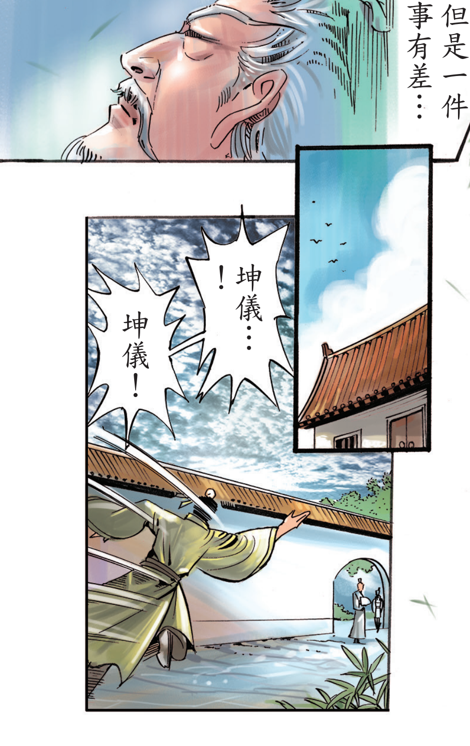

你就直下
承擔吧！
爹，慢點
兒上…
後來我就請
孔先生回家
小住。


母親便叫我好好招待他老人家。
這期間，
他為我推算命數，
結果不論多麼微細之事，都一一應驗⋯
因此我又萌生讀書的念頭，
便拜了郁先生為師⋯


孔先生說我做童生時，縣考會考取第十四名，
府考得七十一名，
提學考則得第九名。
到了第二年，三種考試的名次都符合推算。
啊！這麼靈驗⋯⋯!!!
他又替我推算一生禍福，說我某年將當選四川知縣，
但在任三年半後，就該離職還鄉⋯⋯
在五十三歲八月十四日丑時，會壽終正寢。



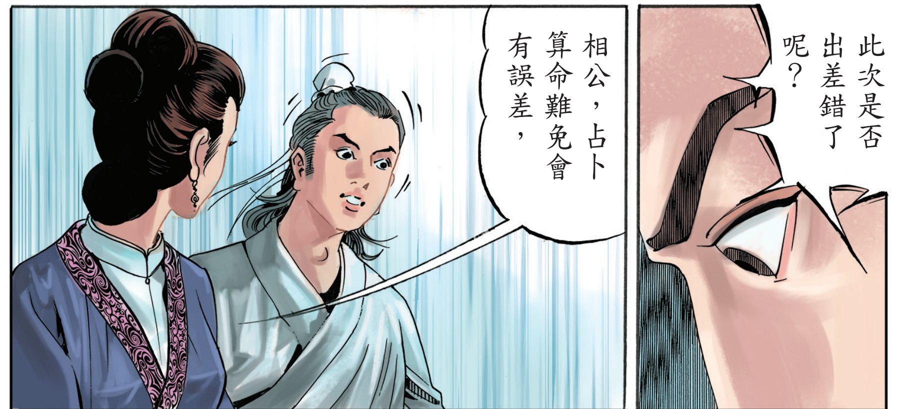




孔先生的預言，我都謹記在心，

從此在考場所得名次，都不出他所料⋯⋯

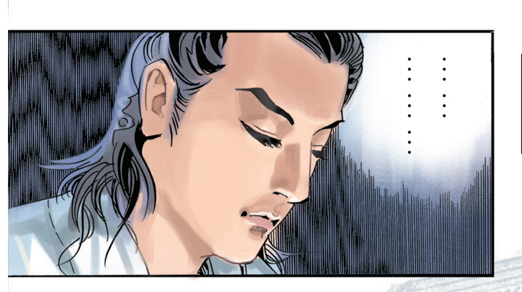
屠宗師批准你補貢生位了！
真要恭喜你啦！
啊！
這怎麼可能…
孔先生算我需領用九十一石五斗廩生米，方能補上貢生
可是在我吃了七十一石米時，
屠宗師就已批准我，補了貢生？…



你補貢可是喜事，何必如此多慮呢？

了凡夫人

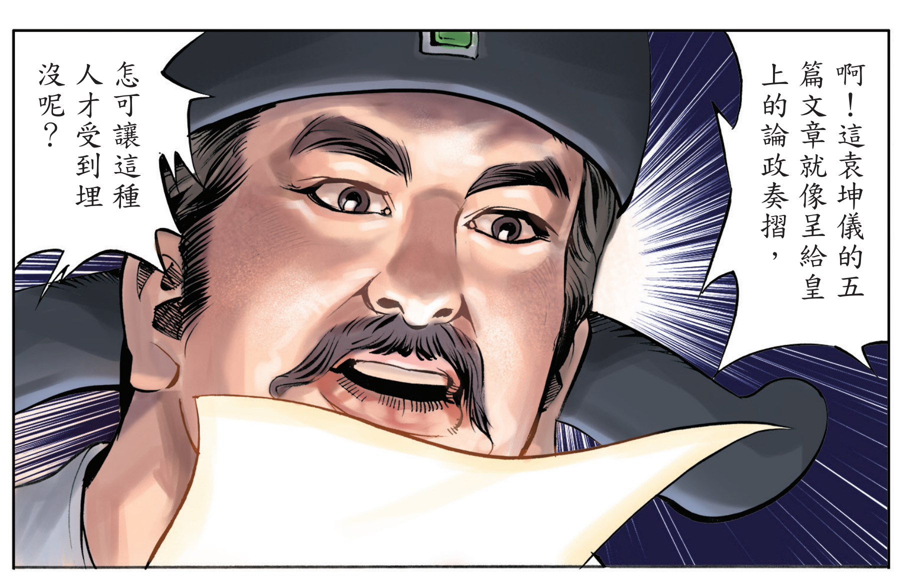
沈氏





期盼落空，我不禁失望了一陣子……

直到丁卯年，殷秋溟宗師看到了我的考場試卷……


啊！這袁坤儀的五篇文章就像呈給皇上的論政奏摺，
怎可讓這種人才受到埋沒呢？


於是，批准我補了貢生。


經過這番波折，又多吃了一段時日的廩米，連前所吃的合計起來，恰好是～
九十一石五斗


因此，我更深信，人的功名浮沉，都是命中註定，
而走運的遲早，也都有一定的時候。
從此，我對於世事就看得很淡，
也不想再多作強求了⋯⋯



不久後，我在北京國子監念書，住了一年，

這段期間一有空閒，便整天靜坐，

不閱讀任何書籍。

然後，我回到南京國子監之前，

先去拜訪了棲霞山中的雲谷禪師…


在禪房中我和禪師
對坐了三天三夜，
不起一個念頭。


人之所以無法成為聖人，只因為妄念所纏縛罷了，
仁者，你已靜坐了三天三夜，卻未起一個妄念，到底是什麼原因呢？
雲谷禪師
禪師，我一生的命運已為孔先生所算定了，
乃至生死大事，也在定數之內，
就算要妄想，
也沒什麼好想的了…

哈哈哈哈……

啊！

我原以為你是個豪傑，原來也只是個凡夫罷了！

請問禪師的意思是……

人若不能去除妄心，

終究要受到陰陽氣數所束縛。

怎會沒有定數呢？

但，只有平常人才會受制於定數，

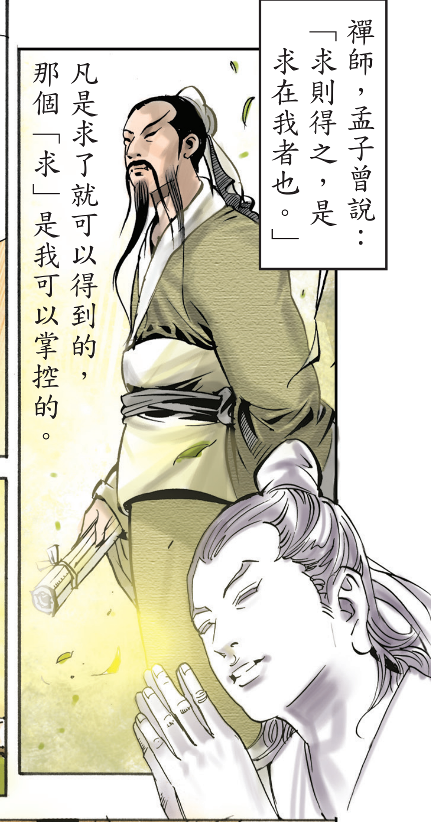
極善之人，常存善念，行好事，

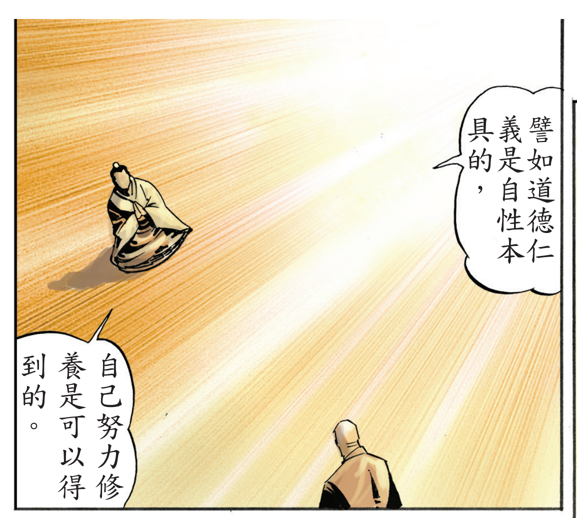
善

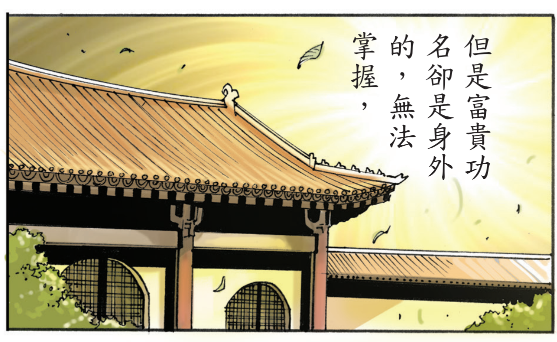


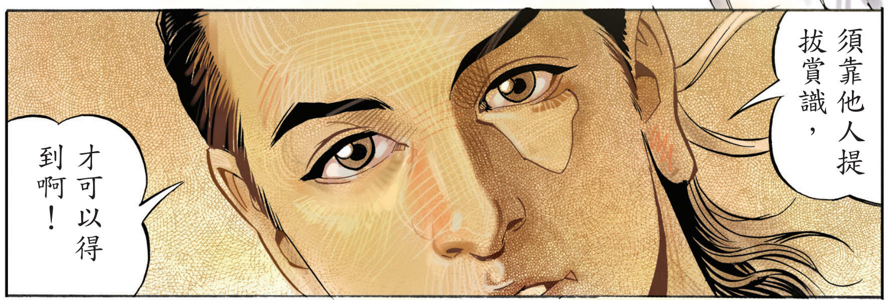

氣數固然約束不了他的命運。註1
福
所以能遠離禍患而得福報。
極惡之人，心存惡念，行壞事，
惡
這大惡的力量，就可以使他轉福成禍，
富貴長壽變成貧賤短命。
你二十年來被孔先生算定，
卻絲毫未曾轉動過，

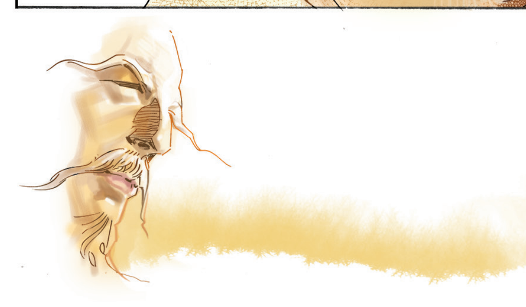

啊！
這不是凡夫嗎？
那……人可以逃脫命運的束縛嗎？
所謂命由我作，福自己求……
佛氏門中，有求必應，
求富貴，求男女，求長壽都能如願以償。
妄語乃佛門大戒，佛菩薩豈會騙人?!
！

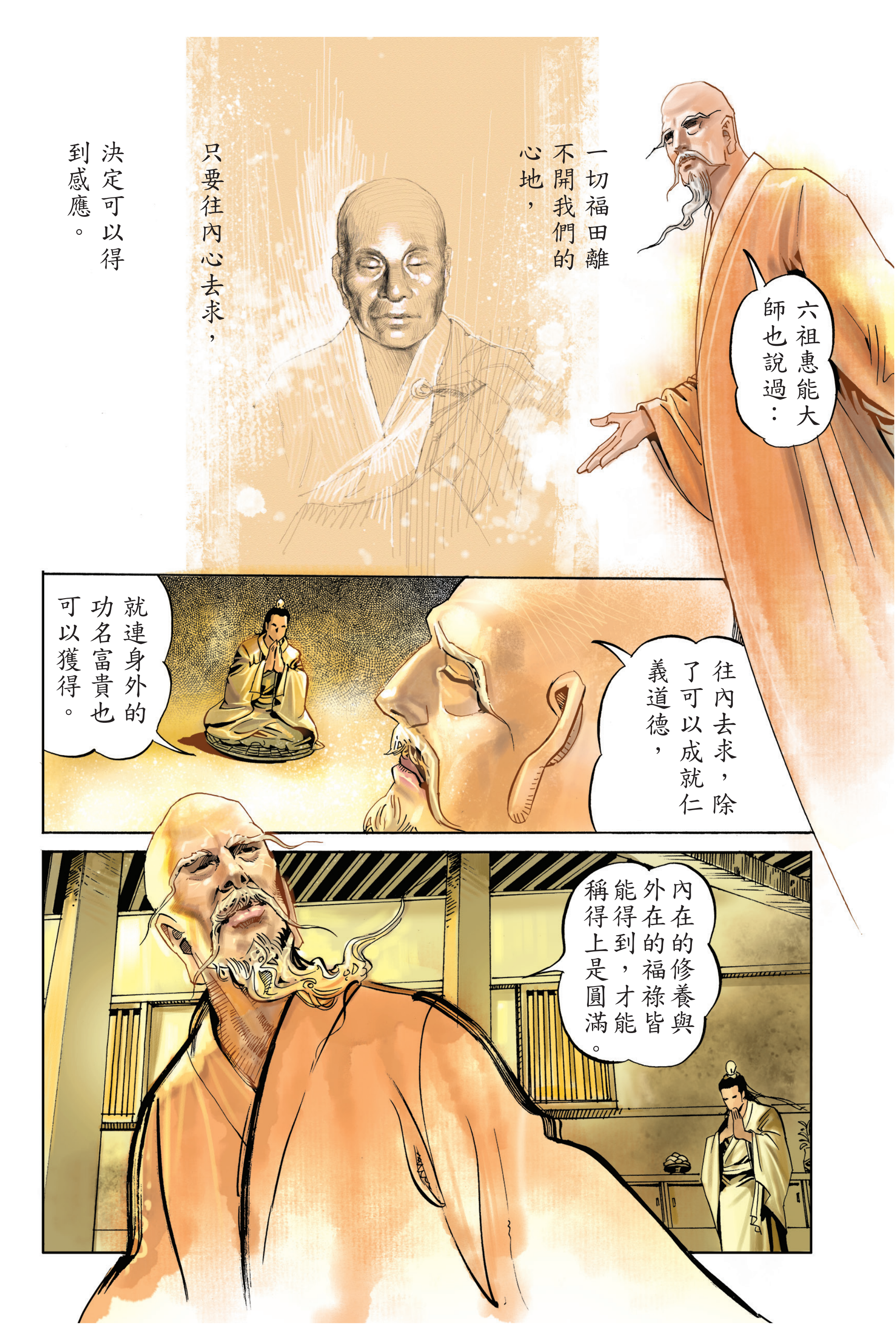

禪師，孟子曾說：「求則得之，是求在我者也。」
凡是求了就可以得到的，那個「求」是我可以掌控的。


譬如道德仁義是自性本具的，
自己努力修養是可以得到的。


但是富貴功名卻是身外的，無法掌握，


須靠他人提拔賞識，
才可以得到啊！


孟子的話沒錯，
是你錯解其意了。


六祖惠能大師也說過：
一切福田離不開我們的心地，
只要往內心去求，
決定可以得到感應。
往內去求，除了可以成就仁義道德，
就連身外的功名富貴也可以獲得。
內在的修養與外在的福祿皆能得到，才能稱得上是圓滿。


如果只一味的向外追求名利福壽，而不向內心去省察，
就算求到了，也是命裡早有的。
這樣既無助於內在的修養，
也不能獲得外在的利益。
那就是內外雙失，毫無益處的。
孔先生算你一生的命運是怎樣的呢？


我把詳細情形都據實稟告…
你自己想想，你應該考取功名嗎？應該有兒子嗎？
啊！
不應該…
考中科第為官者都頗有福相，
但我相薄福輕，不能積功累德，
做事缺乏耐性，
又肚量狹窄不能容人…
更常自恃一點聰明才智來壓蓋別人，
做事不三思而後行…


又喜歡輕率地胡亂說話，
這些都是福薄之相，
又怎能考取科第，獲得功名呢…？
污濁的土地才能長出植物，
水若過於清澈就不適合魚類生存；


我過分愛好清潔，這是無子的首個因素…
和氣方能孕育萬物，我易怒，這是無子的第二因素…
仁愛是萬物生生不息之本，缺乏悲憫心是無法生養的根源，
我太愛惜自己的名節，心腸太硬，
往往不願捨己助人，
這是無子的第三因素。

話過多而傷元氣，該是第四個因素……。

我又喜好喝酒，傷神耗氣，

為無子的第五個因素。

喜歡徹夜長坐，睡眠不足而傷了元氣，是第六個因素……

我的過失和壞習氣還有許多，

無法一一列出來……

照你說來，

你不該得到的恐怕還有許多呢……！


世間能坐享千金財富的人，
一定是擁有千金福報的人；
軋
能享百金產業之人，
也必是擁有百金福報的人。
遭餓死的人，也是命中註定的。


上天只是依每一個人造作的善惡，
而使他獲得應有的果報，
何曾加過半點意思在裡頭？
譬如生孩子，積有百世功德的人，必有百世子孫保住這份福報；
積有十世功德的人，也必有十代子孫來保全它。三代或兩代的人也如是。
而後繼無人者必是功德極薄之故。


你既已瞭解自己的過失，就必須把一向無法考中功名及無子的因素，盡力地改正。
必定要行善積德，
對人對事一定要寬宏包容。
待人更須和氣慈悲。
也要愛惜自己的精神，
從前的種種過失猶如昨日死，
今後的你，猶如重生般重新開始。
上天所降的災禍還可以逃避，



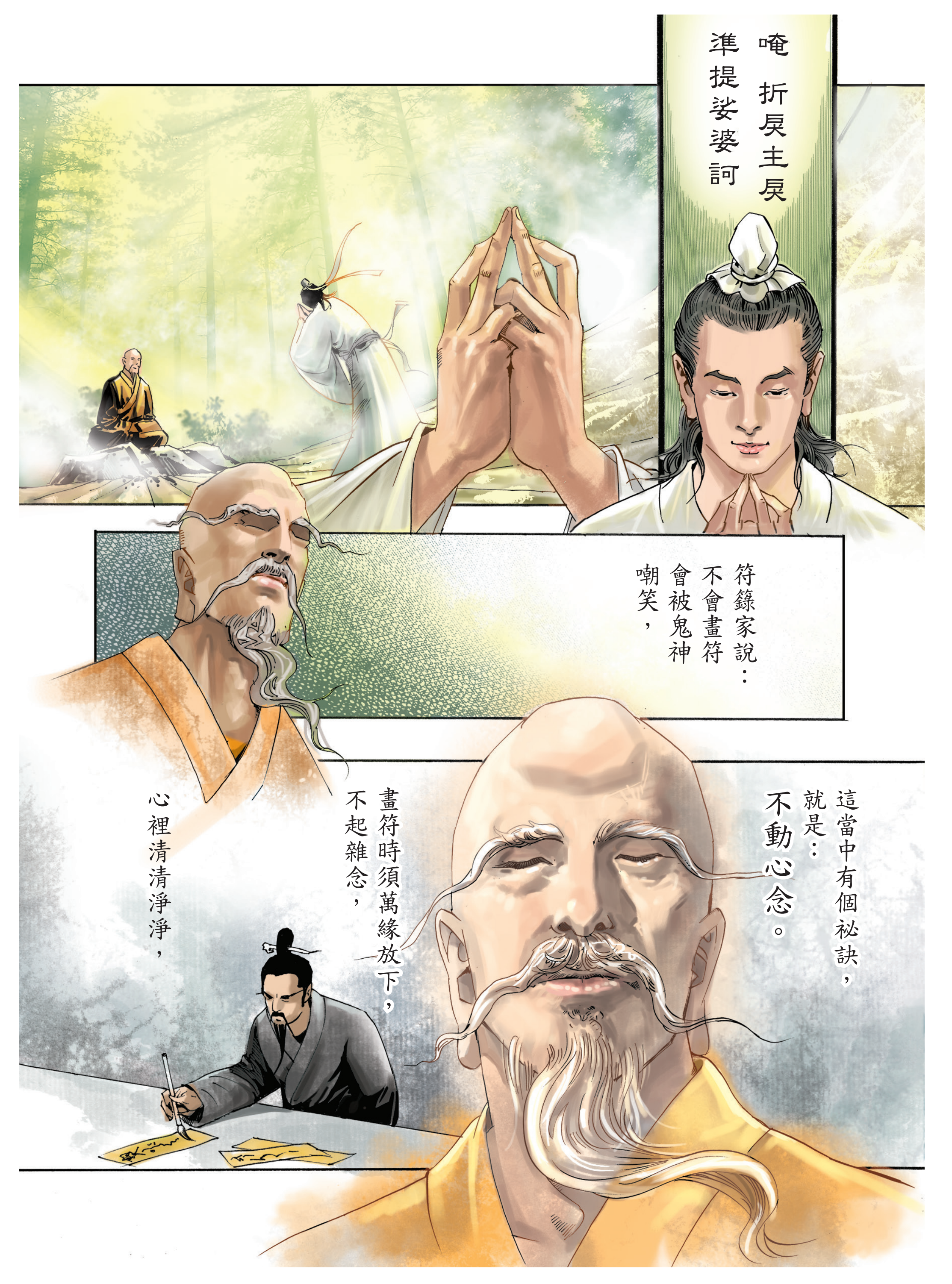
但自己所造的惡業，
就得承受惡報，
是無法安然於世的。
孔先生算你無法得到功名，
也沒有子嗣，雖是命中註定，
但還是可以改造。
什麼？命運可以改造？
請問禪師，我該怎麼做，
才能改變命運？



你只要擴充自己的德行，
盡心行善，廣積陰德，
就能趨吉避凶，徹底突破命運的枷鎖。
《易經》說：積善之家，必有多餘的福報傳給子孫，
這道理你能相信嗎？㊟2
弟子誠心接受禪師的教誨，
感謝禪師再造之恩！


因此我在佛前發露懺悔以往所造的惡業，
並寫了一篇疏文，先求考取功名，
立誓做三千件善事，以報天地祖宗生養的恩德。
後來，禪師送了我一本〈功過格〉
要我將日常所作一一記錄下來。
功過格


準提菩薩
禪師還教我持《準提咒》註3，以期所求能產生效驗。
《準提咒》
南無颯哆喃
三藐三菩陀
俱胝喃
怛侄他
行了善，就記錄在功過格內，
做了惡事，就依惡的大小，與功相互抵銷。


唵 折戾主戾
準提娑婆訶
符籙家說：
不會畫符
會被鬼神
嘲笑，
這當中有個祕訣，
就是：
不動心念。
畫符時須萬緣放下，
不起雜念，
心裡清清淨淨，


就在這一念不動，
心地清淨之際，
用筆在符紙上
開筆一點，這
叫～
混沌開基
也就是這一點便
奠定了符的根基，
從這一點開始，一念不生，
一氣呵成地畫完，
那麼這一道符
才會靈驗。


凡祈求天地，或要改造命運，必須從一念不生下功夫，方能感動天地而得福。
孟子曾說：短命和長壽是沒有分別的。
這分明是兩個極端，
怎會沒有分別？
人在妄想消除、心念不動之時，還有夭壽之別嗎？
其實這只是意識上的分別執著罷了……
只要起了分別心，過去所造的業起了現行，
便須受到福禍之報，才會有夭壽之別。


窮困和發達須看成一樣，只須各自安分守己，
窮困自能轉成富足，富者也能保福祿。
夭壽也須看成一樣，皆應戒殺護生，
這樣短命者自會延壽，
命中長壽的人也會更健康長壽。

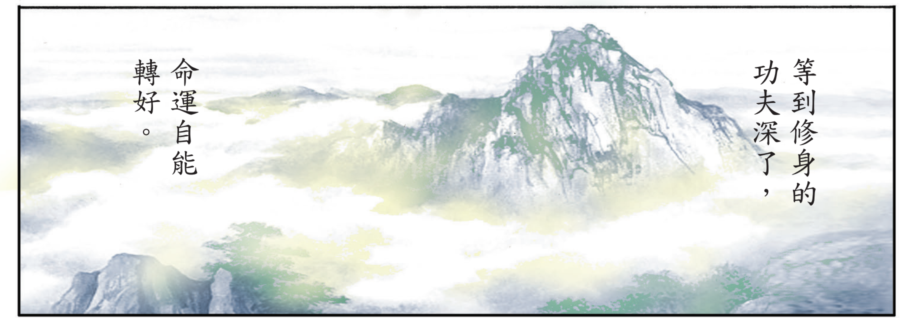
人活在世間，生死問題才是至關重要啊…

孟子所說的~修身以俟之，

是指自己要時時刻刻修養德行，來等待命運的改變。

我們所犯下的罪與過，

都應該痛下決心，予以去除！





到此程度，就已達聖人不起心不動念之境，

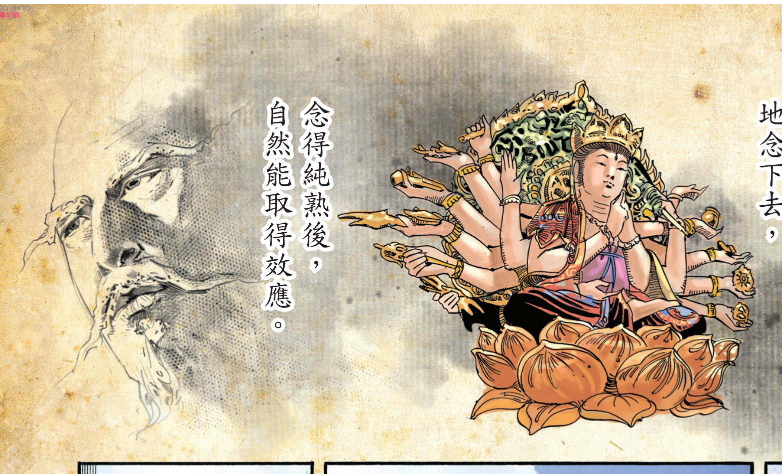
乃世間最真實受用的學問。

人若能斷惡修善，

命運自然能好轉。

這才是徹底改運之法。

你雖未到達無念的境界，但能持念《準提咒》，無須記數，沒有間斷地念下去，



我原本自號「學海」，自從聽了禪師開示後，





因為我已經明白掌握命運的道理，不想再陷入凡夫庸俗見解之中，


從此我心存天理，小心謹慎，時時警惕自己，
從前迷糊放任，現在即使處於暗室無人之處，也唯恐會得罪鬼神，
碰到有人厭我毀我時，
都能安然處之，
不與計較。
到了第二年預試時，孔先生原算我考第三名，


但我卻考上了第一名！
到了秋天鄉試，竟考中了舉人！
孔先生的預言開始失靈了……


哦……


初時，我的過失還很多，
只好不斷反省改過，
更常口不擇言，行善不夠徹底，

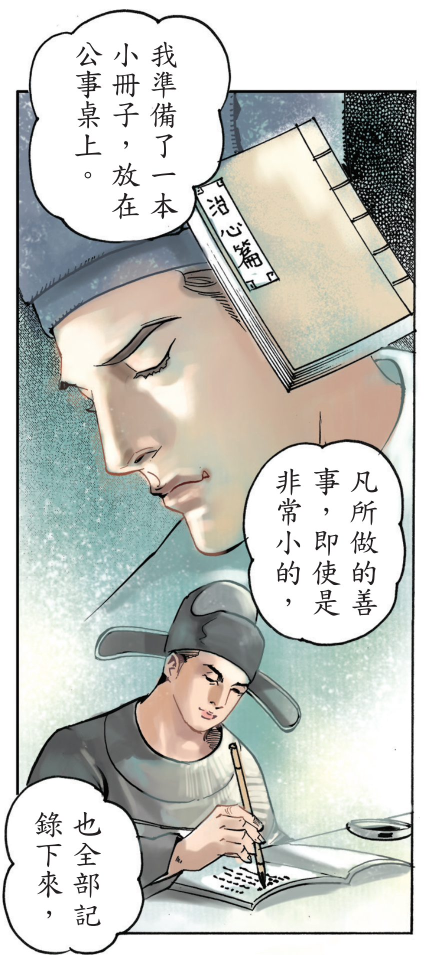

平時能克制自己，酒後卻又放縱了，
不斷將功抵過，光陰都白白空過了。


因此過了十多年，三千件善事才完成。
過後我回到關內，到佛堂做了迴向。
並再發求子之願，
再度許下做三千件善事之願。
到了第二年，就生下了天啟你啊！

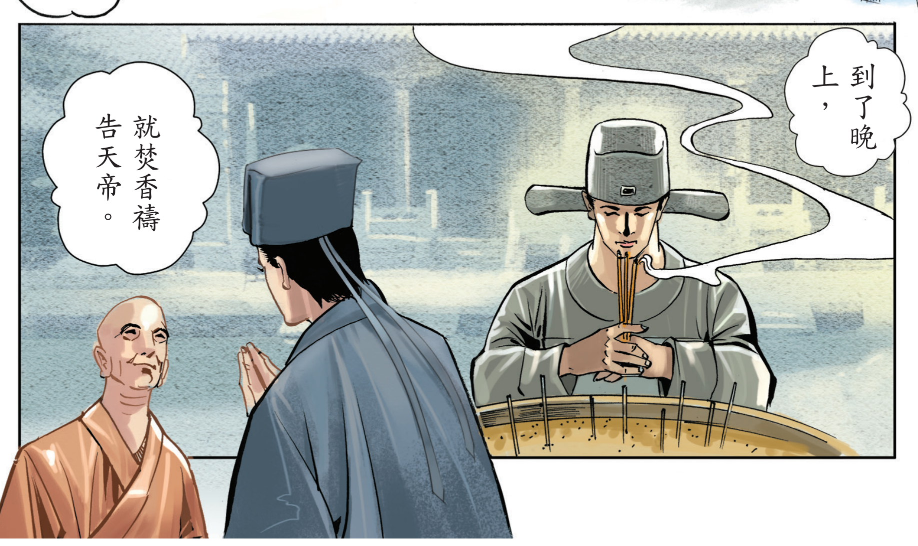


我每行一善，
就立刻記下來。
你娘不會寫字，就
用鵝毛管在日曆上
印一個紅圈。
有時一天就做
了十幾件善事。
兩年後，
三千件善事
就圓滿了，
就在家裡做
迴向。
後來我再許下做
一萬件善事之願，
以求考中
進士。
到了第四年，
果真金榜題名，
當了寶坻縣
的知縣。


不久後，幻余禪師來訪⋯⋯


我準備了一本小冊子，放在公事桌上。
洗心篇
凡所做的善事，即使是非常小的，
也全部記錄下來，


法師，自從我住進衙門後，就無法像過去般隨意行善，
總是擔心無法圓滿萬件善事，


到了晚上，
就焚香禱告天帝。


相公，過去我在家時常幫你行善，
所以三千件善事才順利完成。
現在衙門裡沒什麼善事可做，
我們許下的一萬件善事，
要到何時才能圓滿呢？


直至某夜，
我夢見一位天神……
了凡啊，你大可不必操心，
光是你下令減收糧租的功德，
就已圓滿了一萬件善事。
哦？


原來寶坻縣的田租，
每畝是二分三釐七毫，
但我覺得稅金太重，經過核算後，
把它減至一分四釐六毫。
此事確實是真的，
但心中還是覺得很驚奇，
懷疑是否真的一可抵萬，
而天神又如何能知？

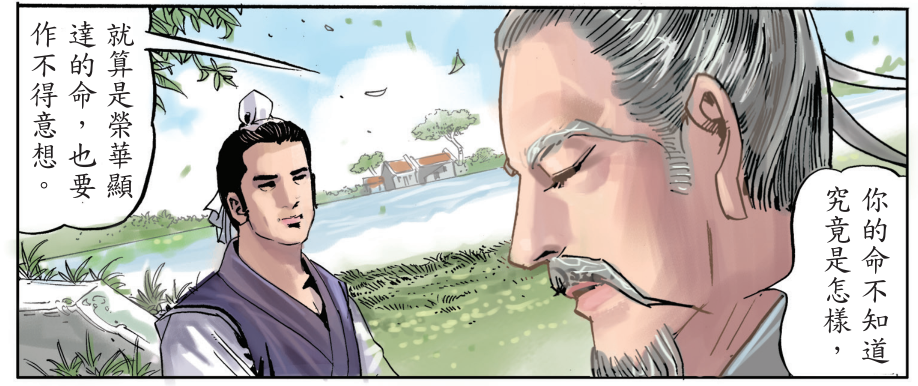

我心裡一直很疑惑，
請問禪師，此夢可否相信？
只要心誠，就算一件善事也可抵得上萬善；
何況你此舉造福了萬千子民，此夢所言不假。
哦！
這太好了！禪師，我願將薪資捐出來，
請您為我在五臺山設齋供養萬名法師，並予以迴向。
阿彌陀佛！


孔先生還算我五十三歲會遭遇災難，
我從沒祈求延壽，
但到了那年卻未出現任何病痛，
平安地度過了，
現年已六十九歲了。
《書經》說：天道是難以捉摸的，人命不會恒常不變。
又說：命運是沒有常數的。意思是說，命運其實掌握在自己的手中，

聖人說：禍福是可以自己創造的，而說禍福是上天註定的，那只是世俗人的論調。

是可以改造的！

命可以改?!




順利時，也須常作不稱心想。
衣食豐足時，要作貧乏想。
得人敬重時，也要小心謹慎，
常懷有所畏懼的想法。
即使家世名望很高，
也要常作身份低微想。


雖然學識淵博，
也要作才疏學淺想。
這正是古人居安
思危的智慧。
遠思要發
揚祖宗的
優良美德，
近思要掩藏
及勸諫父母
的過失。


上思報答國家之恩，
下思謀求一家之福。
對外，要常懷救濟他人急難之心；
對內，則常要防範不正的念頭與行為。


你必須要天天反省改過，
若一日安於現狀，自認無過可改，就是一天沒有進步。
天下聰明傑出的人不少，他們之所以在德業上不肯認真去修養、去擴充，都是因為終日得過且過，而耽擱了他們的一生。
雲谷禪師的「立命之說」，確實是至理名言，你應該信受奉行，不要把一生的光陰空過了。

第二篇　改過之法

本篇旨趣

人，既然不是一出生就是個聖人，哪能沒有過失呢？孔子說：「過則勿憚改。」如果有了過失，千萬不要害怕改過。

所以，袁了凡先生在敘述改造命運的道理與方法之後，接著又把改過的方法詳細地加以說明，來訓勉他的兒子袁天啟。

這一篇就是講改過的方法。小的過失尚且要改，大的罪業自然就不會再造了。


第二篇
改過之法

人的吉凶徵兆，源自內心，再表現於外表上。

凡是仁厚之人，常能獲福。

而刻薄之人，則常招致災禍。




賑災大會
一個人福報將至之前，
只須看他所造之善，就可預知。
斬
相反的，如果造惡，
就能預知他的災禍就要到了。
若要趨吉避凶，則須從改過開始。

第一，要發起～

羞愧心

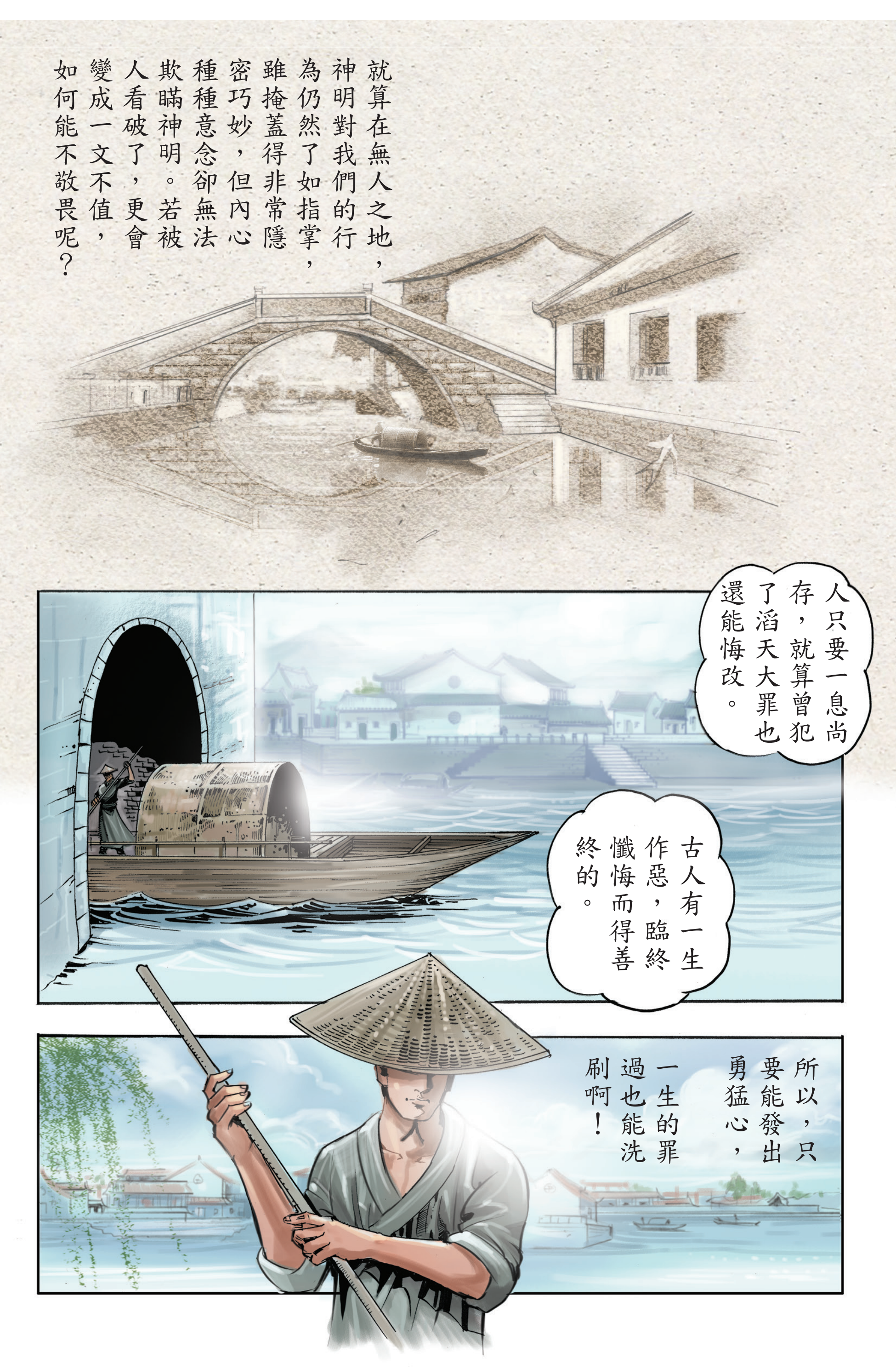
試想古時的聖賢跟我們一樣，他們為何能千古流芳，成為大眾學習的榜樣，而我為何一事無成，甚至到了聲名敗壞的地步呢？

人若過分沉溺於逸樂，做些不合義理的事，毫無羞愧之心，

唔……


就會淪為禽獸之流。
這是世間最可恥的事。
恥
孟子曾說…
人若能知恥，就可成聖成賢。
孟子
若不知羞恥，就與禽獸無別。
這正是改正過失的祕訣啊！

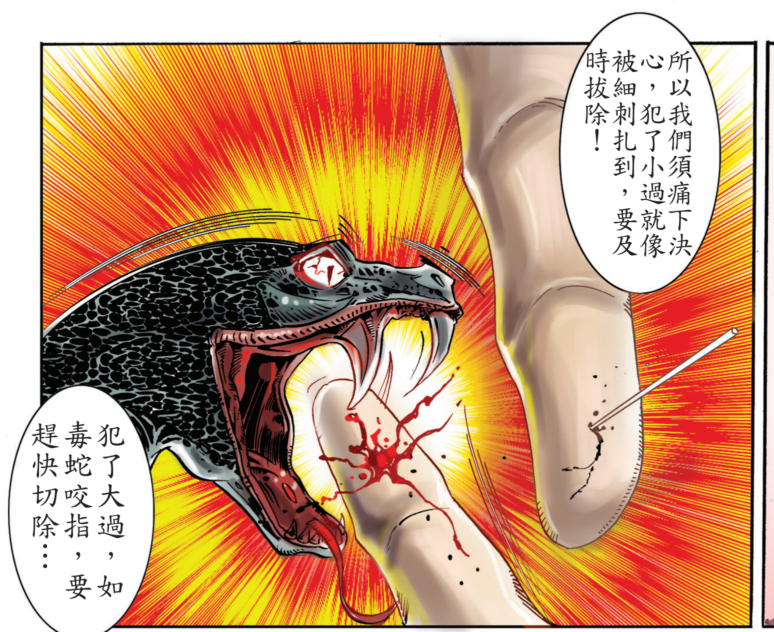

第二，要發起～
戒慎恐懼心
天地鬼神時時監察著我們，
即使在幽暗無人處，我們的心念與作為也無所遁形。
若是罪過重大，
必定會降下種種的災禍。
若是罪輕也會減損福報。
如何能不懼怕呢？

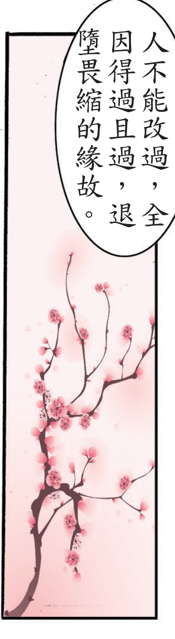

就算在無人之地，神明對我們的行為仍然了如指掌，雖掩蓋得非常隱密巧妙，但內心種種意念卻無法欺瞞神明。若被人看破了，更會變成一文不值，如何能不敬畏呢？
人只要一息尚存，就算曾犯了滔天大罪也還能悔改。
古人有一生作惡，臨終懺悔而得善終的。
所以，只要能發出勇猛心，一生的罪過也能洗刷啊！


比如千年幽暗的山谷，只要有一盞明燈照了進去，就可把千年來的黑暗完全除去。
過失不論久遠或最新的，能改過，就是最可貴的。
人生無常，若在命終後才想改過，已來不及了⋯
有人從此遺臭萬年，
或在地獄受苦，
神佛也無法救助，怎能不懼怕？

第三，須發～

勇猛心


所以我們須痛下決心，犯了小過就像被細刺扎到，要及時拔除！
犯了大過，如毒蛇咬指，要趕快切除……


人不能改過，全因得過且過，退墮畏縮的緣故。



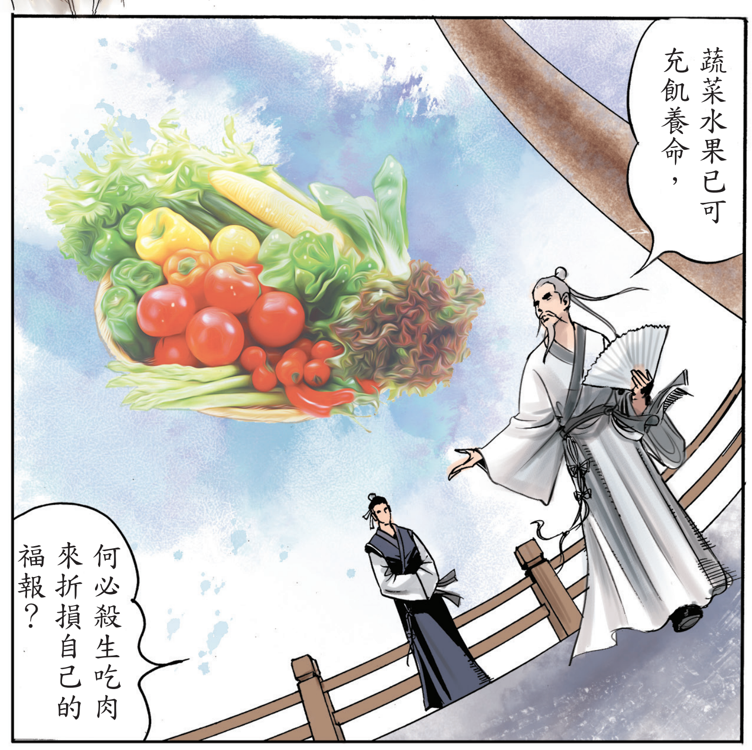
若能具備這三種心，知過能改，
一般人改過，
有從事上改
有從理上改
有從心上改
作法不同，功效也不同。
就如春冰遇日，必能消失瓦解。
譬如前日殺生，今日戒殺；
前日暴怒，今日戒怒。


這是從事相上改掉，
只是從外在勉強約束，根源仍在，
並非徹底之法。
善於改過之人，須先明理。
如過失在殺生，就想上天有好生之德，
萬物皆愛惜生命，殺牠養己怎能心安？

而且畜生被殺時，都得承受宰割燒煮之苦，

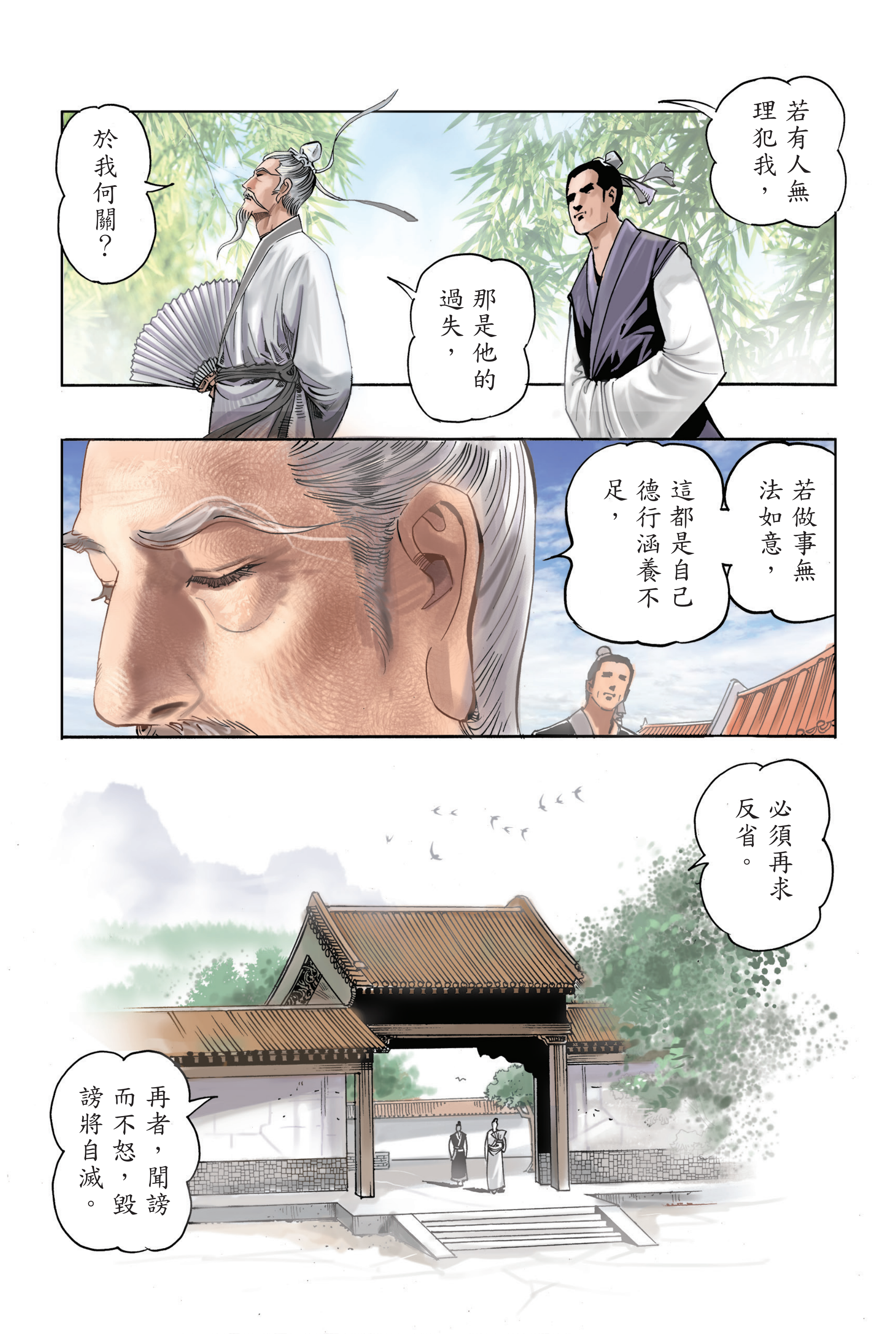
必定痛徹骨髓！

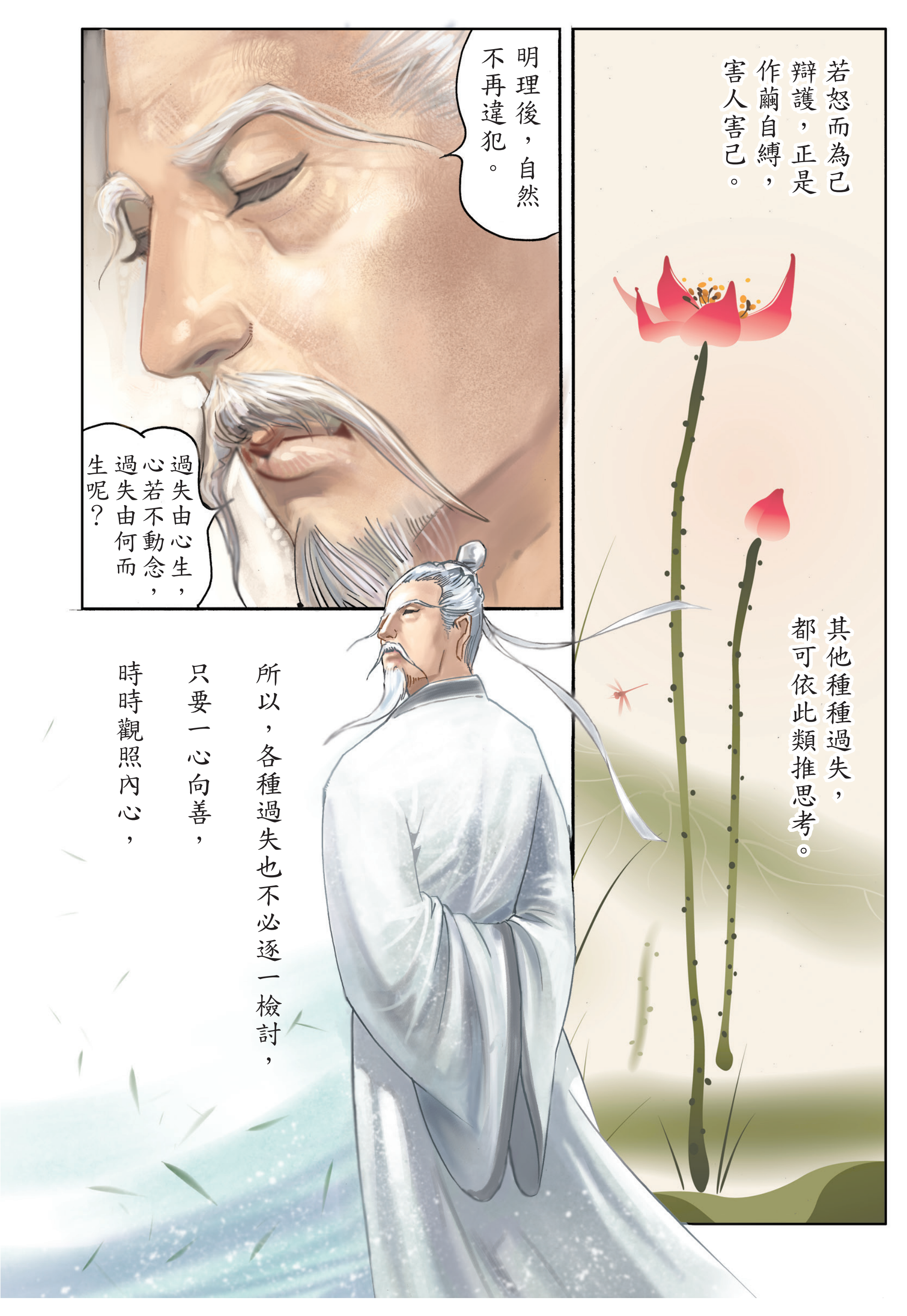
山珍海味吃過後也都化為渣滓，





眾生都有靈性，皆是一體，
怎可殘殺生靈，使牠永世仇我恨我呢？
能如此想，日後面對血肉之食時，
自會生憐憫之心，不忍下嚥。
至於對治易怒，
我們該想到，每個人都有短處，本該加以憐惜…


若有人無理犯我，
那是他的過失，
於我何關？
若做事無法如意，
這都是自己德行涵養不足，
必須再求反省。
再者，聞謗而不怒，毀謗將自滅。

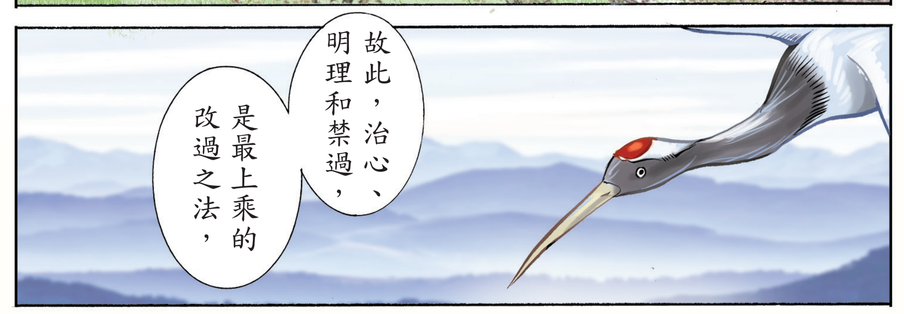

若怒而為己辯護，正是作繭自縛，害人害己。
明理後，自然不再違犯。
過失由心生，心若不動念，過失由何而生呢？
其他種種過失，都可依此類推思考。
所以，各種過失也不必逐一檢討，
只要一心向善，
時時觀照內心，


過由心生，也當從心上來改正，
如斬毒樹須先斷其根，
無須枝枝葉葉去摘除。
待光明的心念現前，就不會再被邪念污染了。
最高明的改過之法，在於治心，


惡念一動即覺察，
再將之消除，就能預防過失了。
若達不到這高深境界，
則須明理的將惡念打掉。

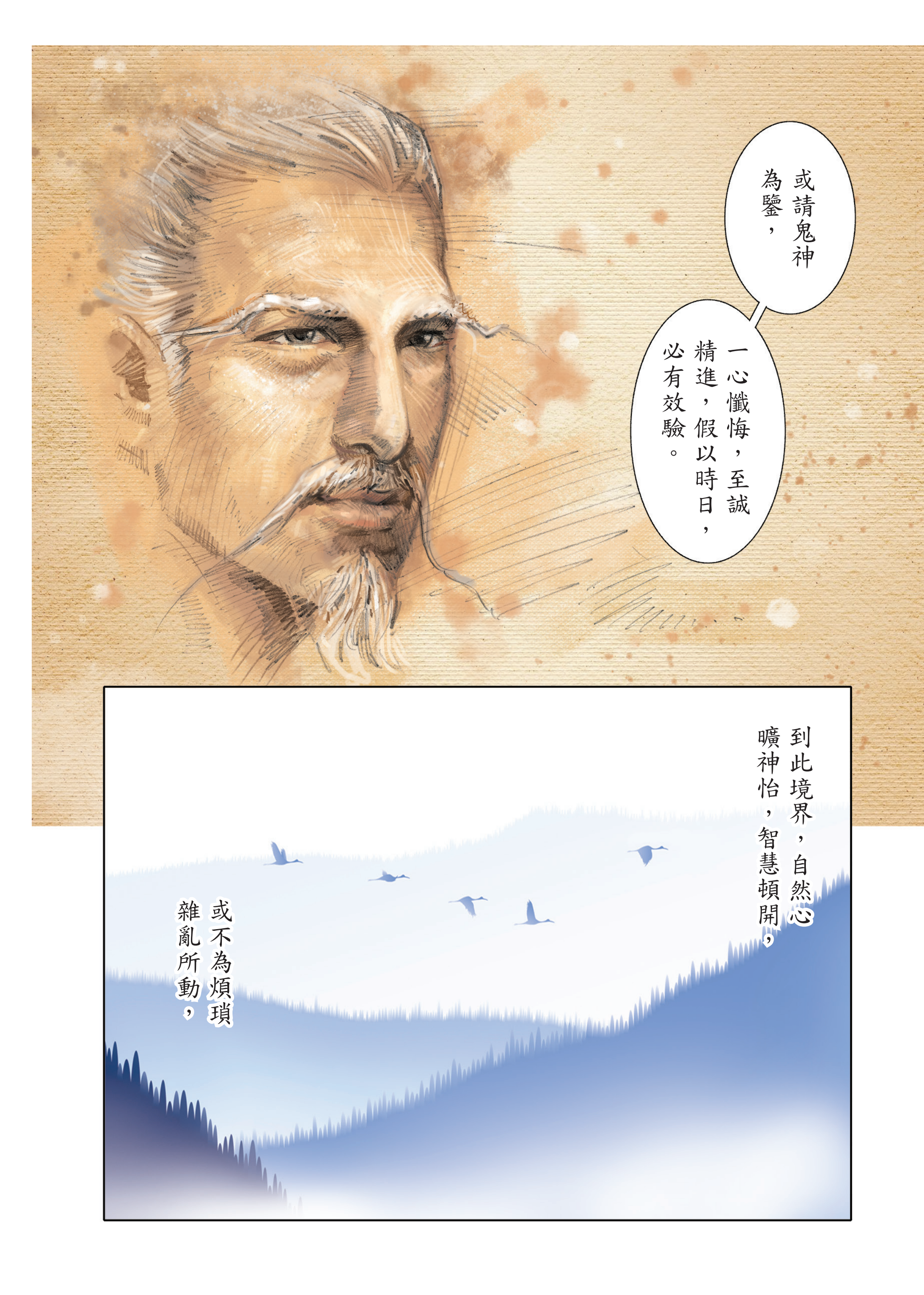
若再辦不到，只好在即將犯過時，

強制禁止。



再者，發願改過，最好有良友提醒督促，




或請鬼神為鑒，
一心懺悔，至誠精進，假以時日，必有效驗。
到此境界，自然心曠神怡，智慧頓開，
或不為煩瑣雜亂所動，


或能將怨結轉化，和仇家化敵為友；
或夢見口吐黑物，頓生清涼；
或夢見飛行於太空中，自在逍遙；
或夢見聖賢提拔接引；
或夢見各類莊嚴旗幟傘蓋。
這些勝境都是消過滅罪的象徵。
切記不可因而故步自封，不再求進步。



如此逐年改正過失，直到五十歲那年，

還能察知過去四十九年尚存的過失。

四十九

古人對改過的態度，

就是如此的嚴謹。

我等凡夫過失雖多，卻無法察覺，

像得了眼病般，

看不清自己的過失，真是粗心大意啊…


凡業障重的人，大都心神昏庸，失神健忘，無事煩惱，
見到大德君子則慚愧沮喪，
聽到了聖賢之道，心裡卻不歡喜。
有時施恩卻反招怨恨，
或常作惡夢等⋯
這些都是自作孽之相，若出現類似狀況，
應立刻發奮圖強，
改過向善，以免耽誤了自己的前程啊⋯

第三篇　積善之方

本篇旨趣

上一篇講改過的種種方法，能夠把今生的過失改掉，自然好的命就不會變成壞的命，但是還不能把壞的命變成好的命。因為這一生雖然不曾犯過、造作罪孽，但是前世有沒有犯過、造業，我們並不知道；若是前世已經犯了，雖然這一世不再犯過，但前世所犯的罪過還是要受報應。

那麼，要怎樣做才能夠讓壞的命轉變成好命呢？這不但是要改過，並且還要積善、積德，善事積得多了，自然能使壞的命轉變成好的命，並且可以證明它的效驗！


第三篇～
積善之方

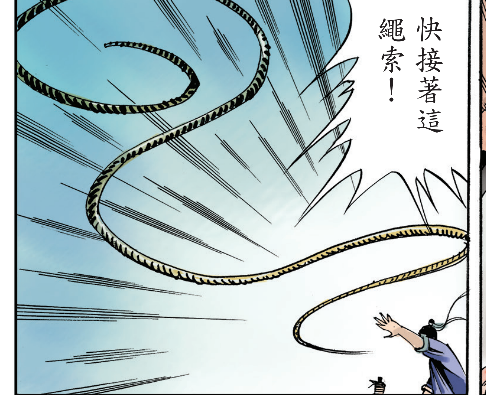

《易經》說：積善之家 必有餘慶
古時顏氏把女兒許配給叔梁紇之前，
先打聽其祖上是否積有厚德，
她認為只要祖宗積有大德，其子孫必會出人頭地。
後來，果然生下了萬世師表～
孔子


做過少師的楊榮，
福建建寧人，其家族世代都以擺渡為生。
某次溪水暴漲，
洪水沖毀了房屋，
許多人被淹死，
屍體順流而下…
看，前面有個袋子！
裡面應該有值錢的東西！

救命呀！
救命！
爹，前面那人快溺死了……
打撈財物要緊，別管他！
快撈上來！


救我……


啊……


快接著這繩索！


快上來！
快！
爹，那楊家只顧救人，
一路上可救了不少人呢。
嘿，放著水中財物不撈，只顧救人，真笨!!
你祖上積了許多陰德，
後來，有一神人化身為道士，對楊榮的父親說：


我現指示你一個吉穴安葬你的先祖。
你的子孫必會發達顯貴！
於是，楊父便將祖宗屍骨安葬於今天大家所稱的
白兔墳
後來生了少師，二十歲就登科，而後位至三公之一的少師。
並得皇上追封祖上的爵位，至今子孫還昌盛不衰。
打！
鄞縣
衙門
啪
吔～



書辦楊自懲，因不忍犯人被拷打得血流滿面，但縣官的怒氣還無法平息，於是跪地替囚犯求情。

此人犯法違理，還不肯認錯，怎能叫人不生氣？

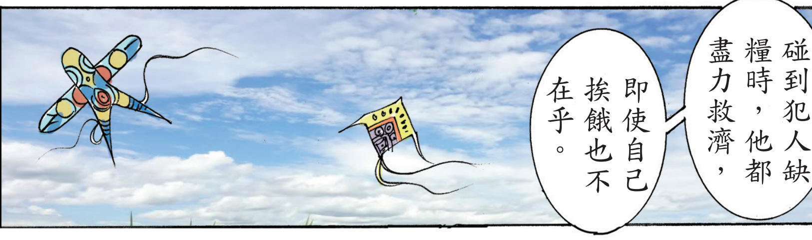
大人，為政者失道，人民失去了準則，情義乖離已久，

我們該憐惜他無知而犯法…



縣官聽了他的一席話，怒氣也平息了……

楊自懲家境貧窮，卻廉潔自持。





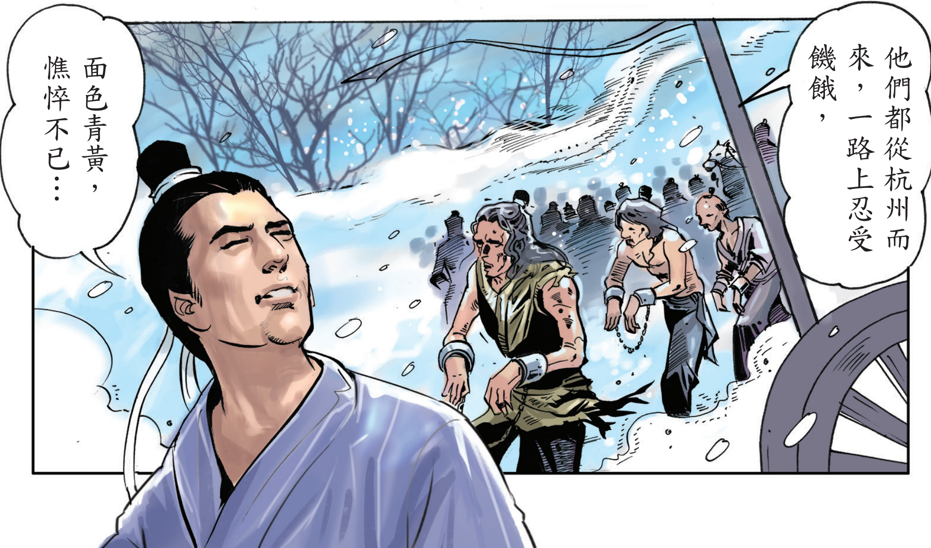



但我們自家的米已所剩無幾了⋯


不如我們接濟他們一些米糧吧。


⋯⋯


囚犯是從哪裡來的呢？

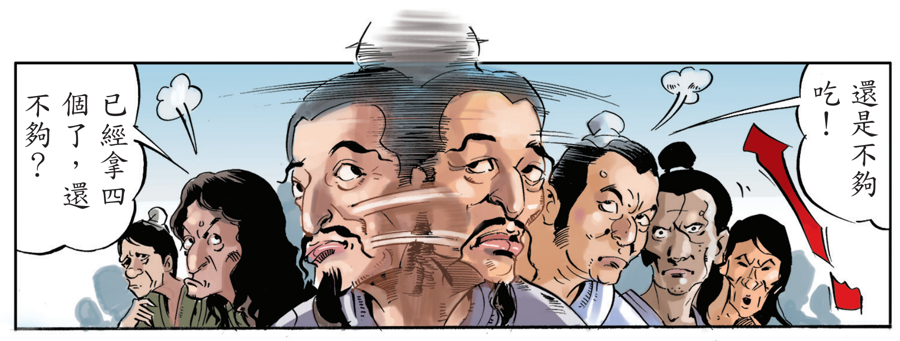

他們都從杭州而來，一路上忍受饑餓，
面色青黃，憔悴不已⋯


我們就把剩下的
米煮成稀飯，供
給他們食用吧⋯
後來楊自懲
生下二子，
為南北吏部
侍郎，
孫子也是
名臣，
其後代都興
旺不衰，官
運亨通。


唔…
明英宗時期，福建民賊叛亂，
朝廷派謝都事搜劉賊黨，
謝恐濫殺無辜，
先設法取得賊黨名冊，
再暗中分發一面白旗給沒參與叛亂的人，


約定在官兵進城時，
插在自家門口。
並下令禁止官兵亂殺人
因此措施躲過誤殺之人，有上萬之多。
後來，其子孫有中狀元，當宰相，
中探花等，昌盛不絕。


又莆田林姓之家，祖上有位樂善好施的老太太，
常做粉團布施窮苦。
你拿好。
謝林夫人！
小心燙手啊！
道爺，這是您的。
兩個不夠！
沒關係，您再添兩個。



喂！你怎麼可以自己拿？

也太無禮了吧？

不要緊，反正還很多。

竟拿了六七個，太過分了！

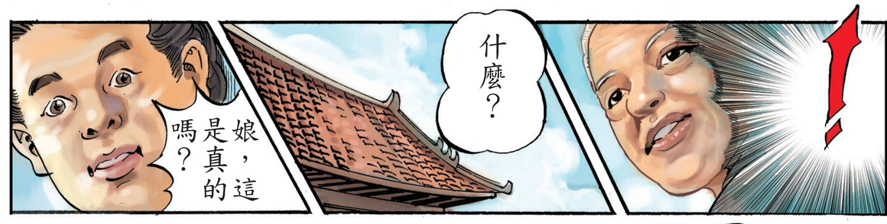


某日清晨，



啊，道爺今天怎麼這麼早？
粉團還沒熟呢…

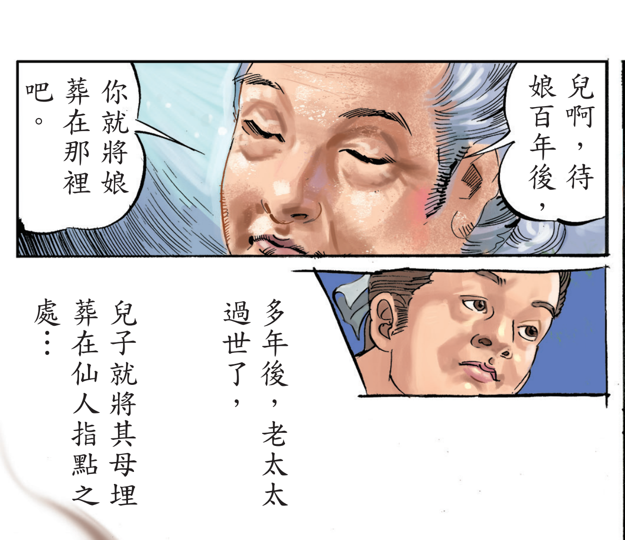

不要緊，我吃了妳三年粉團，
今天特來報答妳…

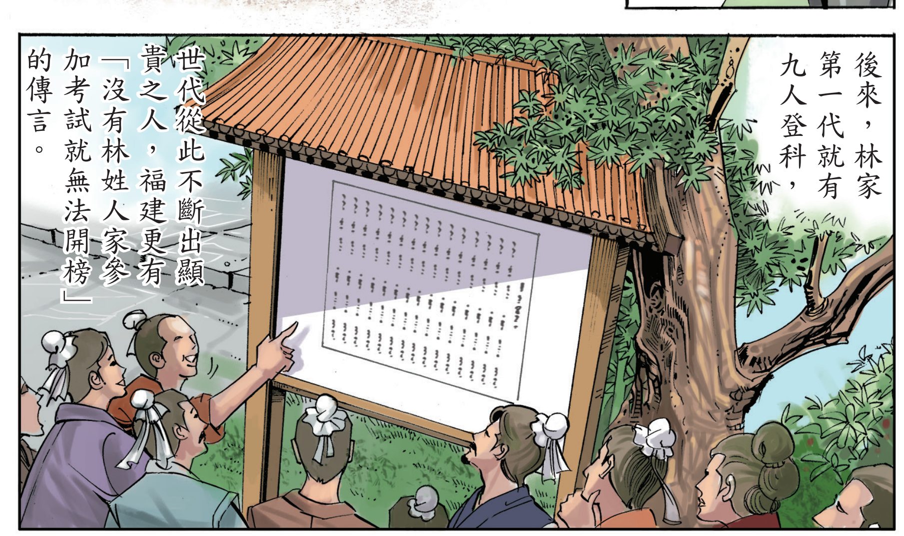

！
什麼？
娘，這是真的嗎？


是的，那道人告訴我，我們屋後有一吉穴，


將來若把遺骨埋葬於此，
子孫官爵有一升麻子之數目。


道人指示好位置後，便突然消失無蹤了。
此人想必是仙人化身。


兒啊，待娘百年後，
你就將娘葬在那裡吧。
多年後，老太太過世了，
兒子就將其母埋葬在仙人指點之處……


後來，林家第一代就有九人登科，
世代從此不斷出顯貴之人，福建更有「沒有林姓人家參加考試就無法開榜」的傳言。

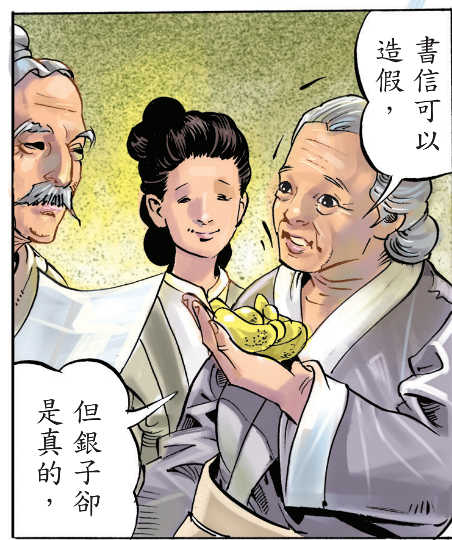

某年嚴寒，馮太史的父親要到縣學讀書。
啊
怎會有人躺在路中央？
他的呼吸已經很微弱了，
快要凍死了⋯⋯

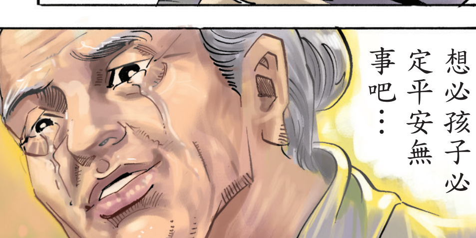

於是，馮先生便脫下皮袍為他穿上，
呼～
送回家中救醒。
不久後，馮先生便夜夢天神⋯⋯
你以至誠心救人一命，
我要派韓琦來當你的兒子。註4
過後，生下了琢庵就取名為～
馮琦
後來官拜禮部尚書。


還有，台州的應尚書，壯年住山中讀書，
夜裡雖常聽到鬼叫聲，
但他卻一點也不害怕。
某夜他偶然聽到鬼在交談⋯
某婦人的丈夫離家外出，
久未歸來，
公婆以為兒子已死，因此逼她改嫁，
但婦人不肯，明晚就會來此上吊自殺，
那我就可以找到替身了！嘿嘿！


奇怪，
這筆跡可不大像孩兒的…


尚書立刻變賣田地，得銀四兩，
並假造了一張其夫的書信，
連同銀兩一併寄回婦人家。


書信可以造假，
但銀子卻是真的，


想必孩子必定平安無事吧…

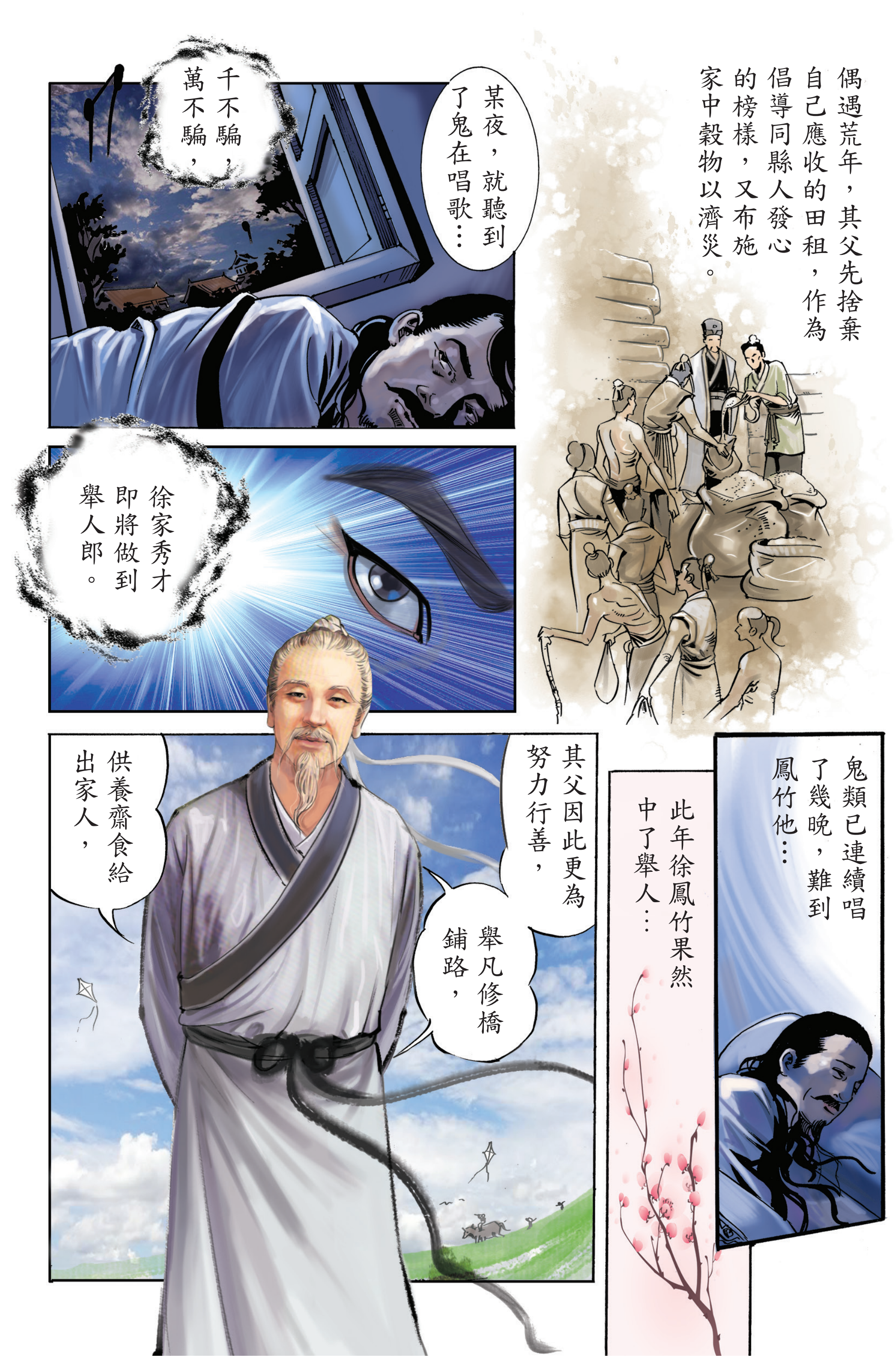

婦人因此不必改嫁，
不久，她的夫婿也回來一家團圓了。



那秀才壞你好事，
你怎麼不報復？
天帝以此人心善，積了大德，
已派他做了陰德尚書，我怎能害得了他？
啊！
尚書過後更加努力行善，積德甚厚，
凡遇天災，必捐糧救災。
親戚有急難時，他也必傾力相助，


碰到不如意之事，總先自我反省，責己，
心平氣和地接受事實，
而不怨天尤人。
至今其子孫為官享福者，
比比皆是。
父親，祖上積善，
其子孫就可享福。
那他們豈不是不勞而獲了嗎？
有無違背因果？
哈哈！天啟，
你錯了。


能享福的子孫，他過去世想必也曾種善因啊……
所謂物以類聚，非大福報之人，
就無法生在大善之家。
積大陰德之家，方能感得具大福德之人來投生，
爹，我說得對嗎？
哈哈！
對極了！
還有常熟縣人徐鳳竹，
其父頗為富有，


偶遇荒年，其父先捨棄自己應收的田租，作為倡導同縣人發心的榜樣，又布施家中穀物以濟災。
某夜，就聽到了鬼在唱歌⋯
千不騙，萬不騙，
徐家秀才即將做到舉人郎。
鬼類已連續唱了幾晚，難到鳳竹他⋯
此年徐鳳竹果然中了舉人⋯
其父因此更為努力行善，
舉凡修橋鋪路，
供養齋食給出家人，


救濟貧苦，凡有益大家的事，
無不盡心盡力。
後來，又聽到鬼類在門口唱道……
千不騙，萬不騙，
徐家舉人一直做到了都堂。
後來，
徐鳳竹果真做到了兩浙巡撫。
爹再說一個利益萬民積善的公案。
嘉興的屠康僖，
起初在刑部任主事官，









皇上所在的京城，尚有如此多冤獄，四海之廣，必有更多枉獄之民，應每五年派一減刑官，到各地調查以平反枉獄。

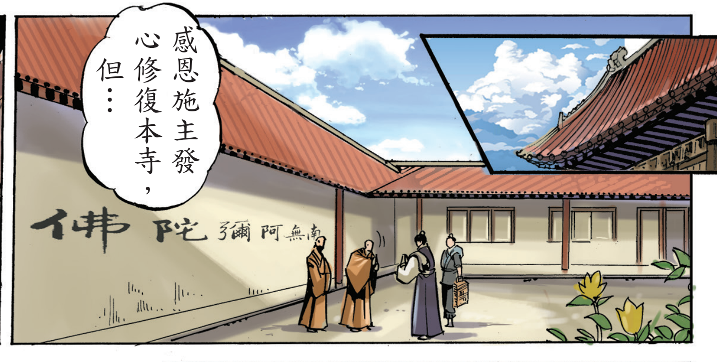




皇上也准許了這項奏請，屠公也成了減刑官之一。
後來，屠公夜夢神靈…
你命中本無子，今減刑之事，正合天心，
天帝特賜你三子，並都享高官厚祿。
後來果然生了三個兒子，
都當上了極尊貴的官。
哦…


嘉興人包憑，
某天遊覽泖湖，
途經一破
陋寺院⋯⋯


這觀音像長
期暴露風雨
中，
又沒亭子可
遮避，已殘
舊不堪了⋯⋯


感恩施主發
心修復本寺，
但⋯⋯
南無阿彌陀佛


師父不
妨直言。


本寺破舊不堪，
而修繕的工程
巨大，
施主布施的十
兩金子恐怕難
以完成此任⋯⋯

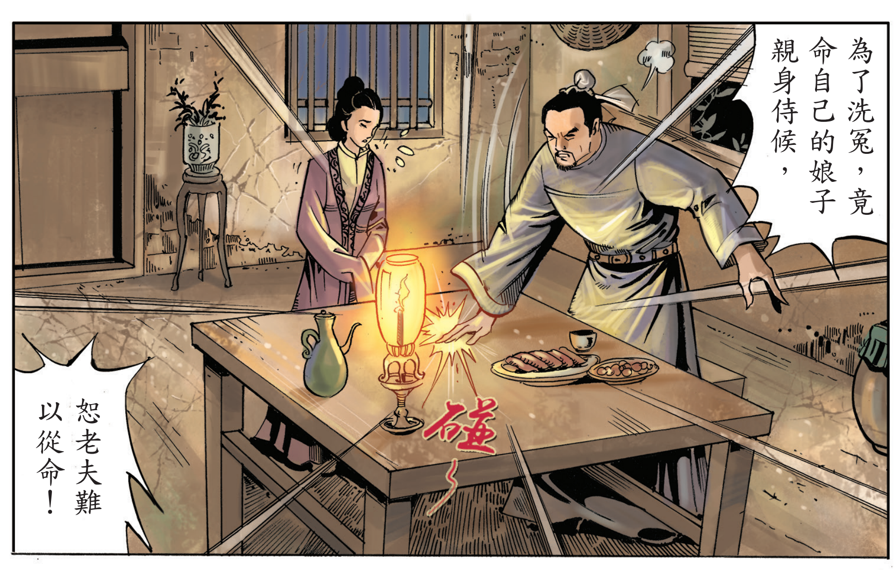

是啊⋯⋯

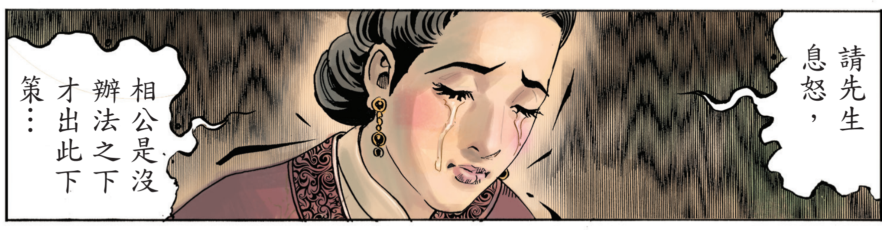
對了！


住持，弟子願將這四匹松布和七件新衣也捐獻出來，
以完成修廟之願。
主人，這可是您的隨身之物啊！
只要觀音聖像不被雨水淋壞，
我縱使光著身子又有何妨？
布施衣物財物不難，
但施主的真誠善心確實難得……
後來寺院修繕工程完成了，
包憑當夜與老父留宿寺中……

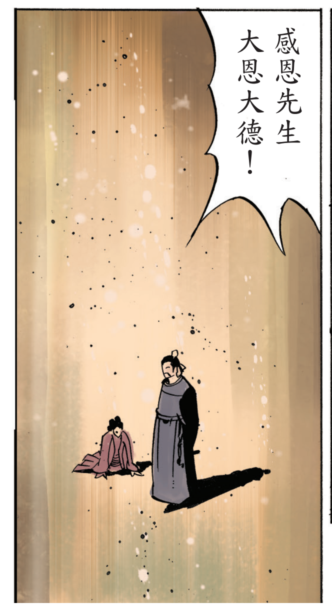

夢見伽藍菩薩前來致謝……
包憑，你子孫當享世間官祿啊！
後來其兒孫果真考中進士，做了顯赫的高官。
在浙江嘉善，
有一含冤被處死的囚犯……
支先生心善，也很憐憫我的遭遇，願代我洗雪冤情，
我們無以為報，明天妳請他到我們家，
詳述案情細節，


到時妳就親身侍候他吧⋯⋯
他或許念在這情份上會更用心幫忙，
那我還有活命的機會⋯⋯
荒唐！


為了洗冤，竟命自己的娘子親身侍候，
恕老夫難以從命！
碰～


請先生息怒，
相公是沒辦法之下才出此下策⋯


妳放心吧，我會盡力為他平反的，
犯不著如此⋯


感恩先生大恩大德！

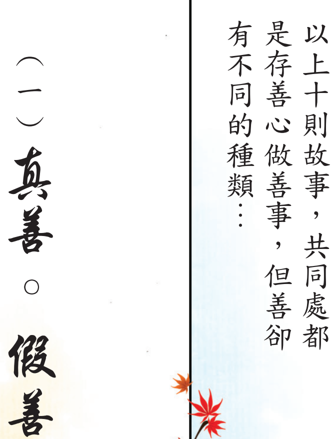

後來案情大白，囚犯得以無罪釋放⋯⋯


支府
先生大恩大德，我夫婦倆無以回報⋯⋯


兩位請起！
無須多禮。


先生大德，世所罕見，您至今還無子嗣，
我們願將小女送您當妾，
這在情理上是說得通的，

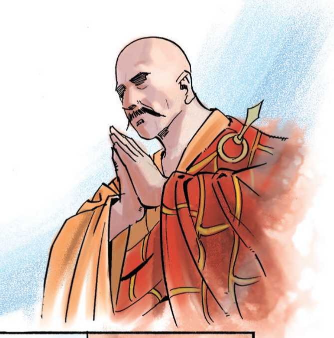

於是支先生就準備了聘禮，迎娶了囚犯的女兒，後來生了～
支立
其子二十歲就登科，官至翰林，其子孫也都官運亨通。


以上十則故事，共同處都是存善心做善事，但善卻有不同的種類……

（一）真善。假善

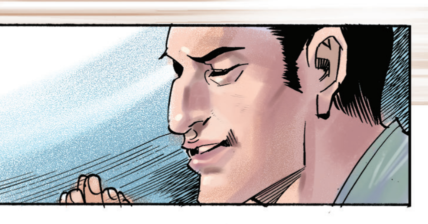

曾有幾位書生去拜訪中峰普應國師。
佛家說善惡之報，如影隨形，
但往往某人行善卻子孫不興。

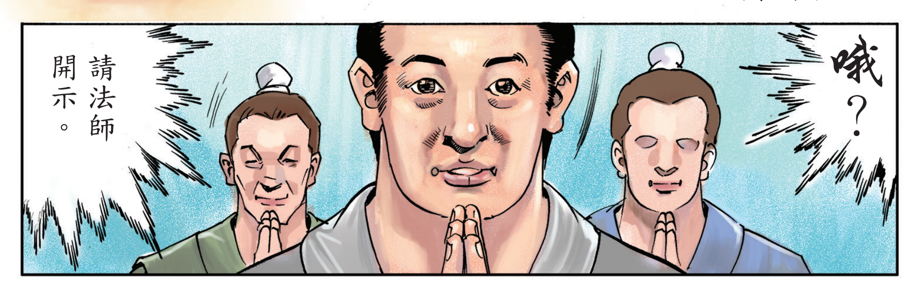

某人作惡多端，家道反而昌盛。
可見因果報應是無稽之談。


施主，這是一般人顛倒是非善惡標準的錯誤看法。


善惡如何能顛倒呢？


你們說說看。
罵人打人是惡，敬人禮人是善。
不一定。

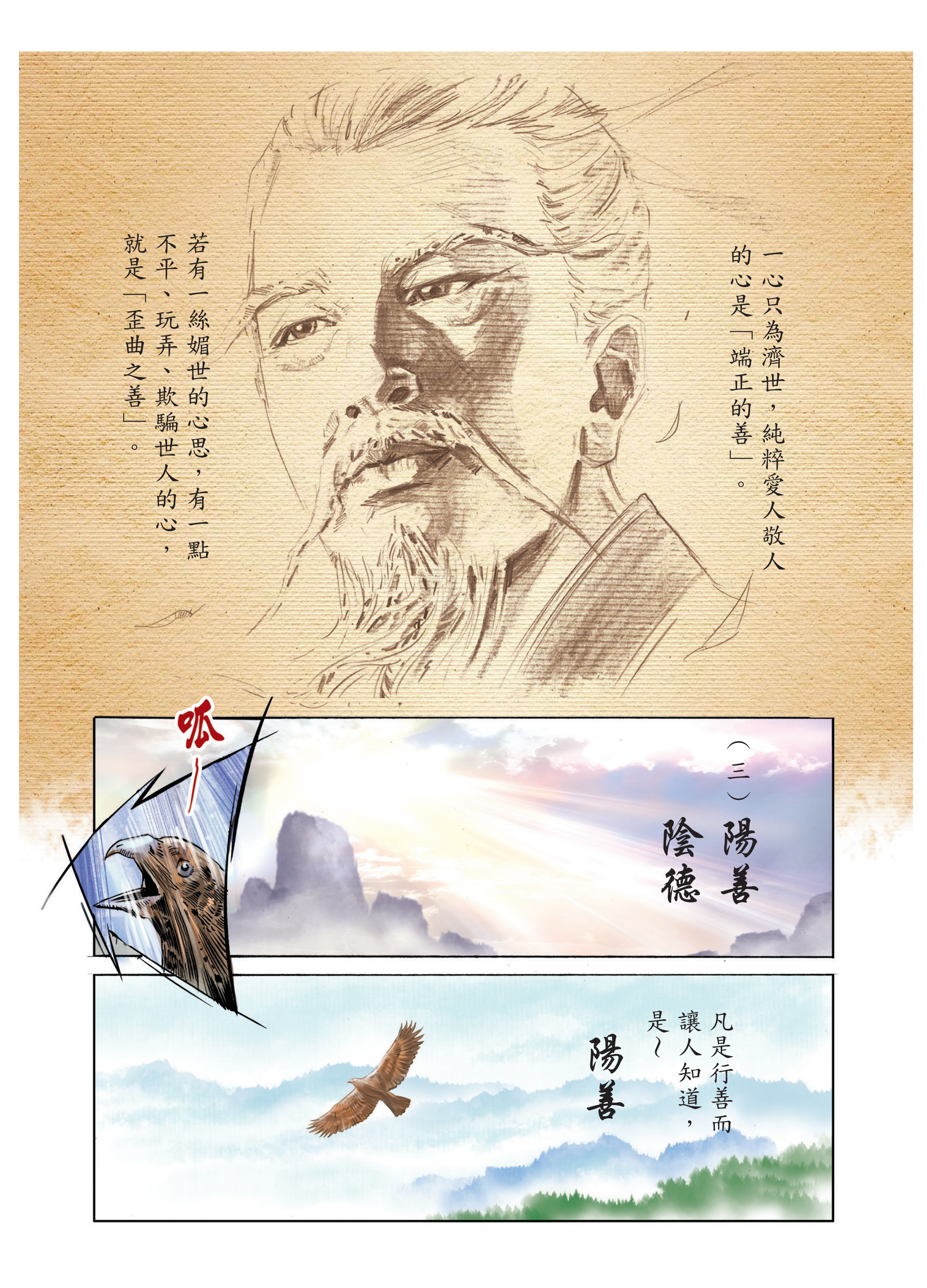

貪財妄取是惡，廉潔守法是善。
國師說：也不全對！
如此這般大家說出各自的看法，國師都說不一定。


哦？
請法師開示。


若只想圖利自己，就是為私，那就是假。
（二）善有～
端正之善，歪曲之善
再者，發自內心的善行是真善，
假裝做給人看的，是假善。
無所求而為之，是真善；
有所圖謀之善行是假善。


一般人認為謹慎忠厚，不剛強的「好好先生」是善人，
但這種人個性軟弱，沒有原則志氣，
也欠缺道德勇氣，容易隨波逐流。
聖賢認為他們像侵凌道德的賊寇。
故此，聖賢往往重用看似狂放，但志在進取而有原則的人。
所以，世人認定的善惡，
正好和聖人的標準相反。


而天地鬼神對於賜福或加禍，
福
禍
其標準都和聖人一樣。
因此，要積累善行，
決不可曲從自己喜歡看，喜歡聽的。
必須從內心最隱祕微細處，
省察自己的念頭，而加以淨化。


一心只為濟世，純粹愛人敬人的心是「端正的善」。
若有一絲媚世的心思，有一點不平、玩弄、欺騙世人的心，就是「歪曲之善」。
（三）陽善陰德
呱～
凡是行善而讓人知道，是～
陽善


行善而不為
人知道的，
就是～
陰德
但名氣大卻是
上天所忌諱的，
出名
也是一種
福報，
積了陰德，上天必
賜以厚福給他；至
於陽善，只能享世
間美名。

大德

享有廣大名望，

殺盜淫妄

其品德修養卻與事實不符者，

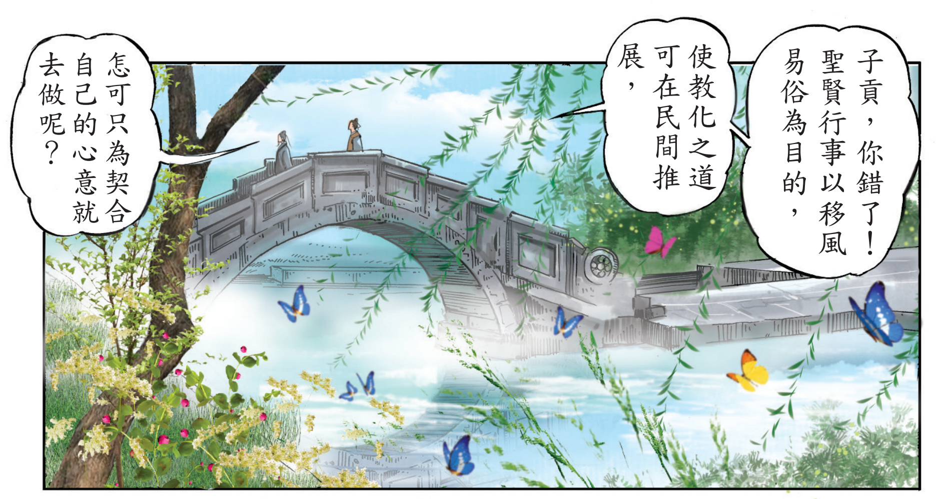
往往會招致意想不到的災禍。

人無過失，卻不幸遭遇侮辱逼害，橫加惡名者，

正大光明

他的子孫往往會發跡顯達。


（四）是善。非善
什麼叫是善、非善呢？
魯國法律，若有人肯出錢贖回俘虜或奴隸，官府將付給一筆賞金。
孔子的學生子貢，贖人卻不願領賞金，孔子不悅地說：



孔子

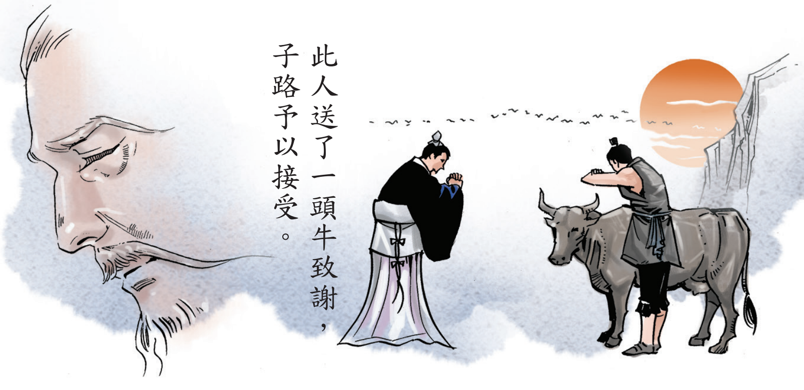
魯國人並不富有，你開了先例後，

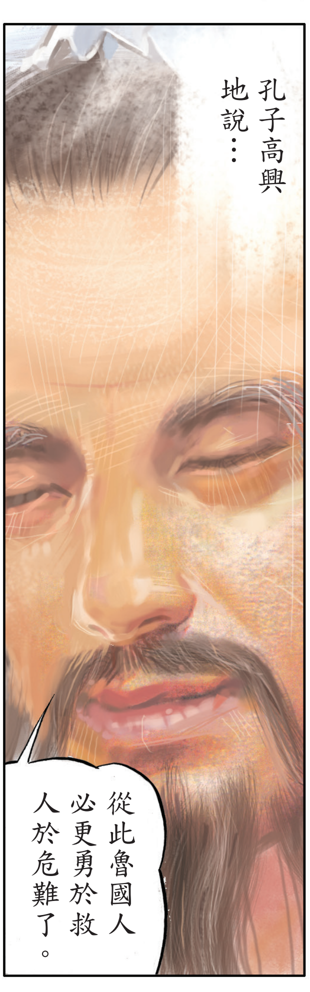
大眾將認為接受獎金是貪財的行為，

以後還有誰肯出錢贖人？

恐怕以後贖人回國的風氣將逐漸消失了⋯⋯

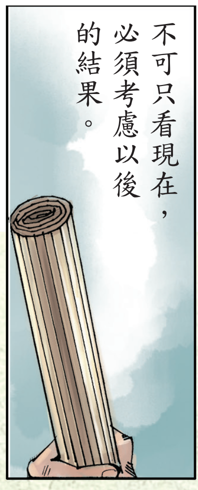
是的老師，學生錯了⋯⋯

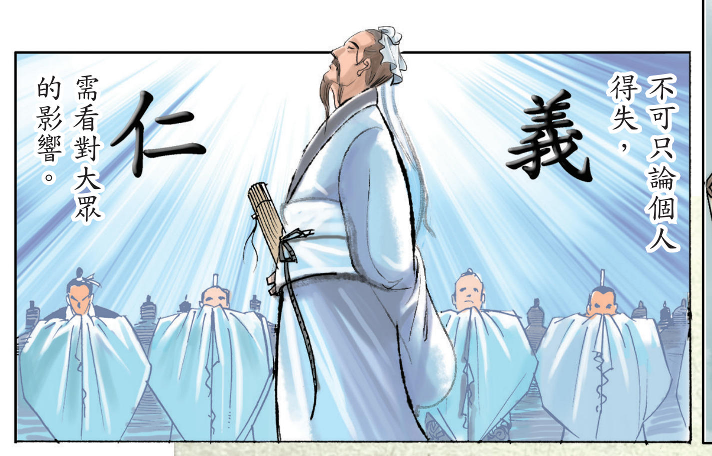

還有一例：
子路曾救起一溺水之人，
此人送了一頭牛致謝，
子路予以接受。


孔子高興地說：
從此魯國人必更勇於救人於危難了。

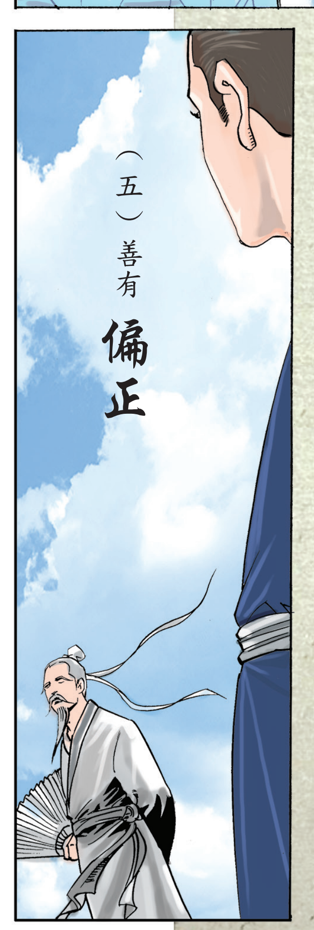

以上兩事，以俗人的觀念說，子貢不領賞金，似較優越，子路接受贈牛，似較不好的行為。


但孔子的看法卻與眾不同，故此，行善不可只看行為，應考量未來的影響性。


不可只看現在，必須考慮以後的結果。


義
不可只論個人得失，
仁
需看對大眾的影響。


若現行似善，而其結果足以害人，則不是善。
若所作似惡，但其結果有益大眾，則是善。
然只舉此例加以探討罷了！其他的像：什麼是真正的合乎義理、真正的合乎禮節、真正的誠信、真正的仁德，都要懂得辨別。


（五）善有偏正

從前呂文懿宰相辭職歸鄉，
因為官清廉深受村民的愛戴。

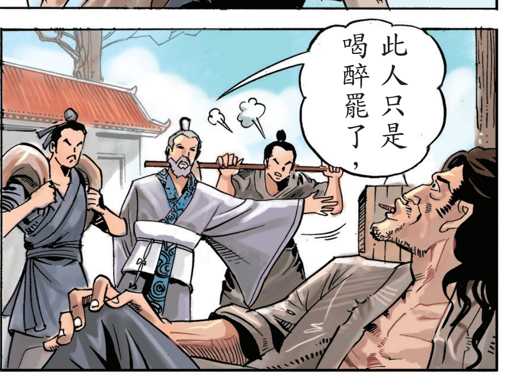
一天……

哼！

當過宰相有何了不起？

你們這些權貴不都愛敲詐百姓麼？



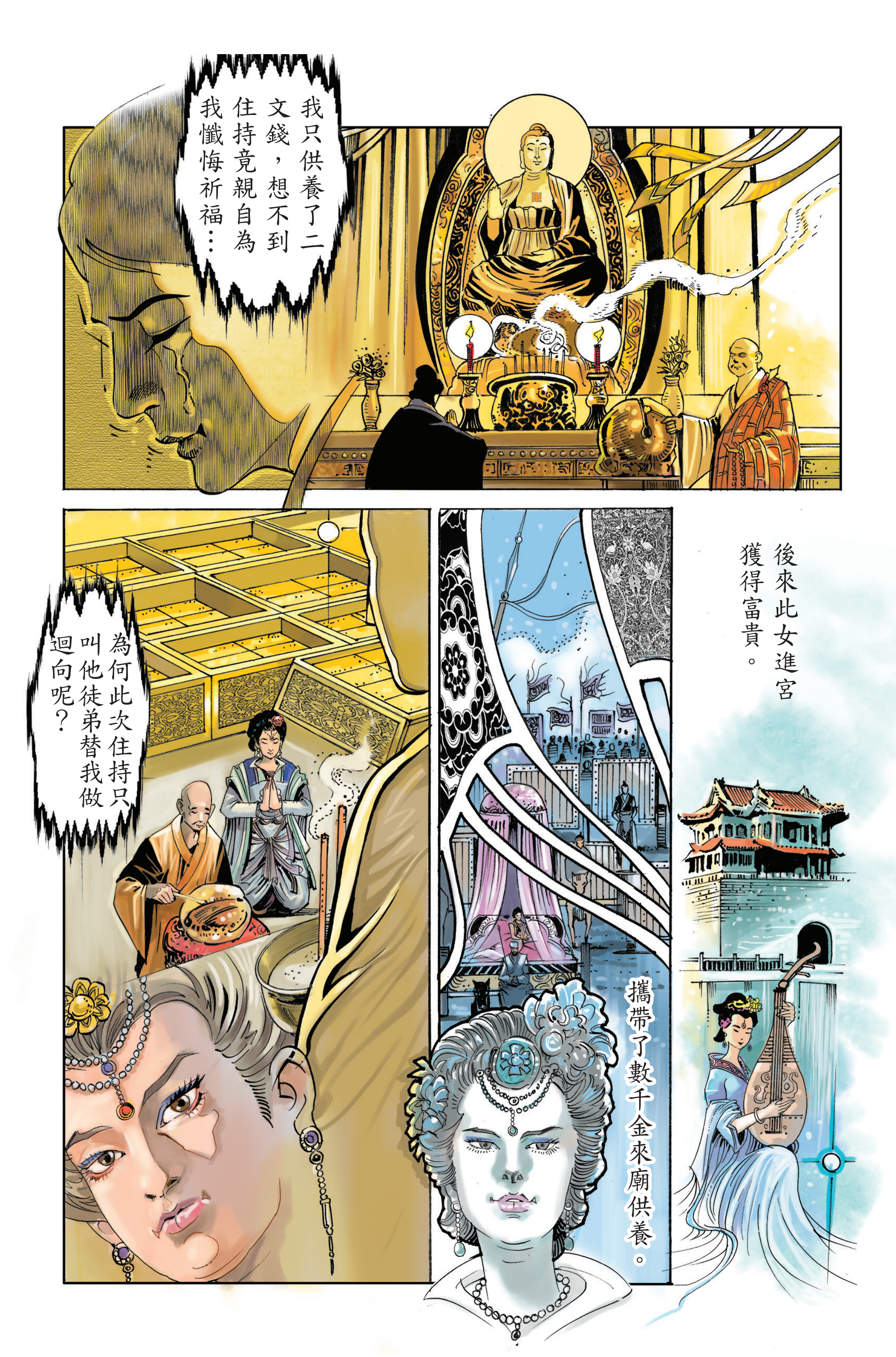


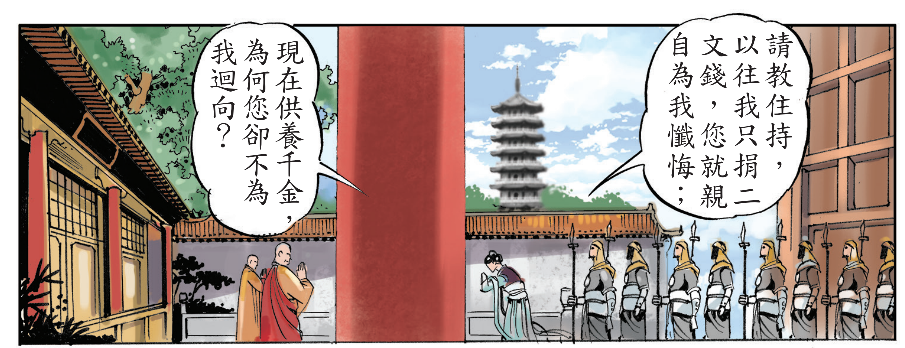



一年後，此人愈變愈壞，終於犯了死罪而被治罪。
唉．．．當初若稍跟他計較，送官責罰，
小懲足以大戒，或許他今日不會鑄成此大惡，
這是一個存善心而作了惡事的例子。
當初我只為寬厚待人，
不料竟害了他，
以致愈陷愈深，才會落此地步…
再舉一個起惡心而做了善事的例子…
某年饑荒…
別搶我們的糧，
我們一家都靠它活命啊…


老爺，暴民們又再公然搶糧了！
哼！我們雖報了官，官府卻不受理，
現在暴民更變本加厲了…
沒辦法了…
去把搶糧的暴民抓住，
關起來羞辱，拷打！
富商動用私刑懲治暴民後，局勢才穩定下來，而免大亂。
這是以惡心、惡行，對社會做了樁好事。
善是正，惡是偏，
存善心卻做了惡事，
叫正中之偏。


存惡心，卻做了善事，叫偏中之正。此理不可不了解。
再者，善還可分為～半善。滿善
《易經》說：
善不積 不足以成名
惡不積 不足以滅身
從前有一窮女子到佛寺去，
將身上僅有的二文錢全捐給了寺院。


我只供養了二文錢，想不到住持竟親自為我懺悔祈福⋯⋯
為何此次住持只叫他徒弟替我做迴向呢？
後來此女進宮獲得富貴。
攜帶了數千金來廟供養。



妳以前布施雖少，但心意真切，

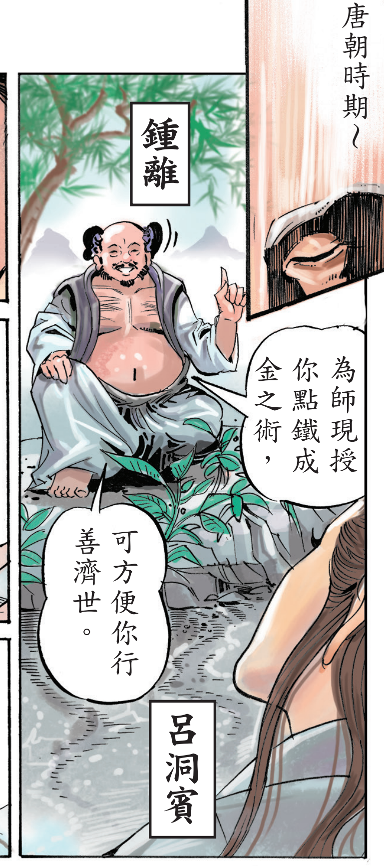
若我不親自為妳迴向，不足以報答。

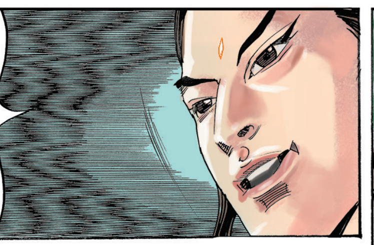
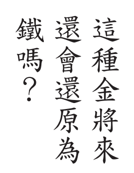
今天妳雖布施千兩黃金，誠意卻不如以往，

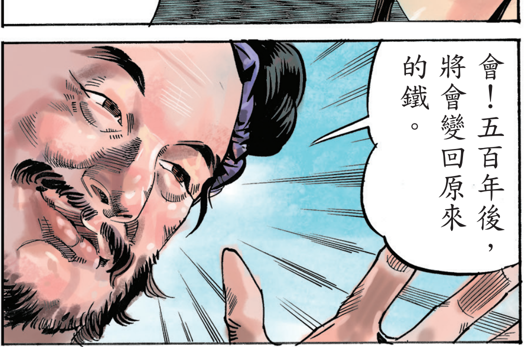
所以叫人代勞已足夠了。

這就是千金為半善，

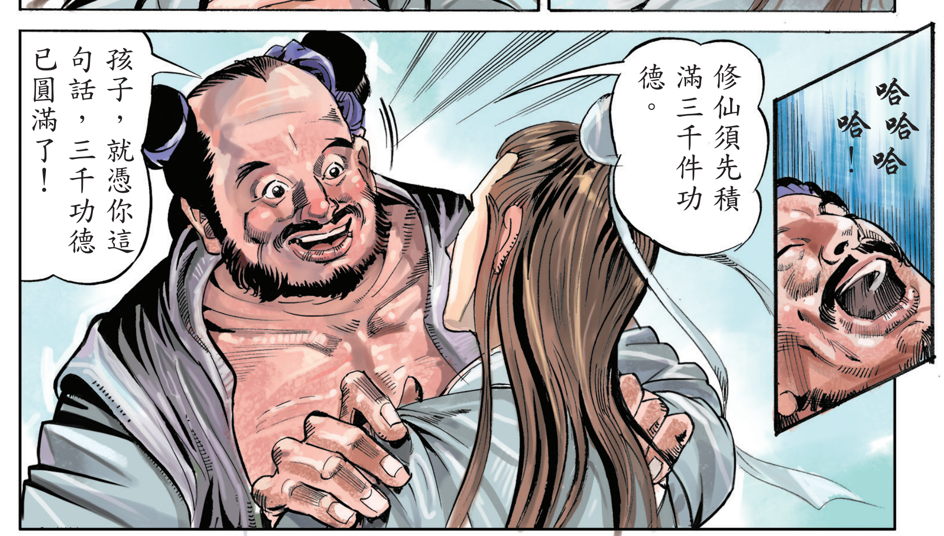
而二文卻為滿善的道理。


唐朝時期～
鍾離
為師現授你點鐵成金之術，
可方便你行善濟世。
呂洞賓

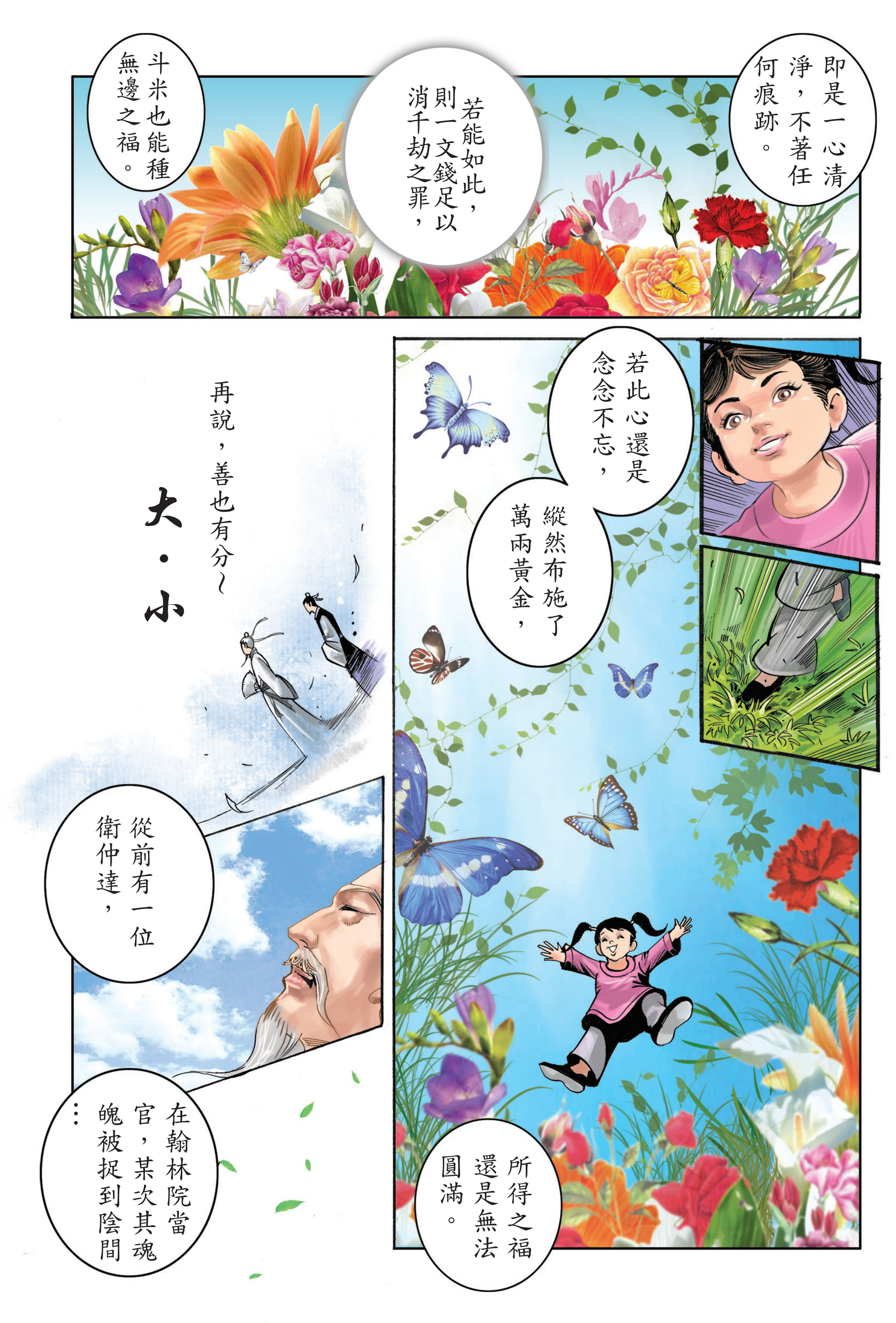


這種金將來還會還原為鐵嗎？


會！五百年後，將會變回原來的鐵。


這會害到五百年後的人，
我不願做這種事……


哈哈哈！
修仙須先積滿三千件功德。
孩子，就憑你這句話，三千功德已圓滿了！


這是半善、滿善的另一種說法。
因此，行善後心裡並不惦念所行的善事，
則小善也能功德圓滿。
若念念不忘所行之善，
縱一生努力行善，
也不過半善而已。
布施若能做到內不見有一個能施的我，
外不見有一個接受布施的人，
中不見所施之物，
這三者完全不放在心上，就是佛經所說的三輪體空了。


即是一心清淨，不著任何痕跡。
若能如此，則一文錢足以消千劫之罪，
斗米也能種無邊之福。
若此心還是念念不忘，
縱然布施了萬兩黃金，
所得之福還是無法圓滿。
再說，善也有分~
大・小
從前有一位衛仲達，
在翰林院當官，某次其魂魄被捉到陰間…


把他在人間的善惡記錄簿呈上來！
是！
啊！怎麼我的惡行記錄簿竟堆滿整個大堂？
而善行簿竟只有這麼小?!!
快拿秤子來稱一稱。

大王，結果是那一小本善行簿比一大堂的惡行簿重！

唔！

哦！

我還未滿四十歲，為何過惡會這麼多？

只要一念不正，就已算造了惡，

無須等造了才算。

啊……





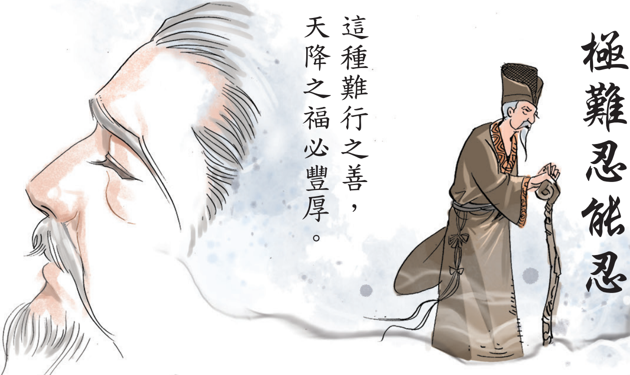


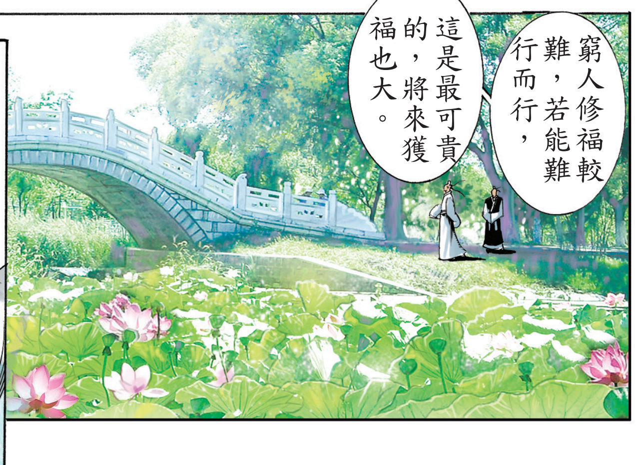
我雖上了奏，但朝廷並未採納，
怎會有這麼大功德？
朝廷雖未採納，但你一念之善，普達萬民之身。
若被採納，則功德更大！
故此，若志在天下，為萬民謀福，
善雖小，卻功德巨大。
若只想自身利益，善雖多，功德卻很小。
善還有⋯
難。易
古人說：修身克己，成全仁道，
須從最難處下功夫。


有人捨掉兩年的微薄薪資，代還欠官府的錢，
使人夫婦團圓。

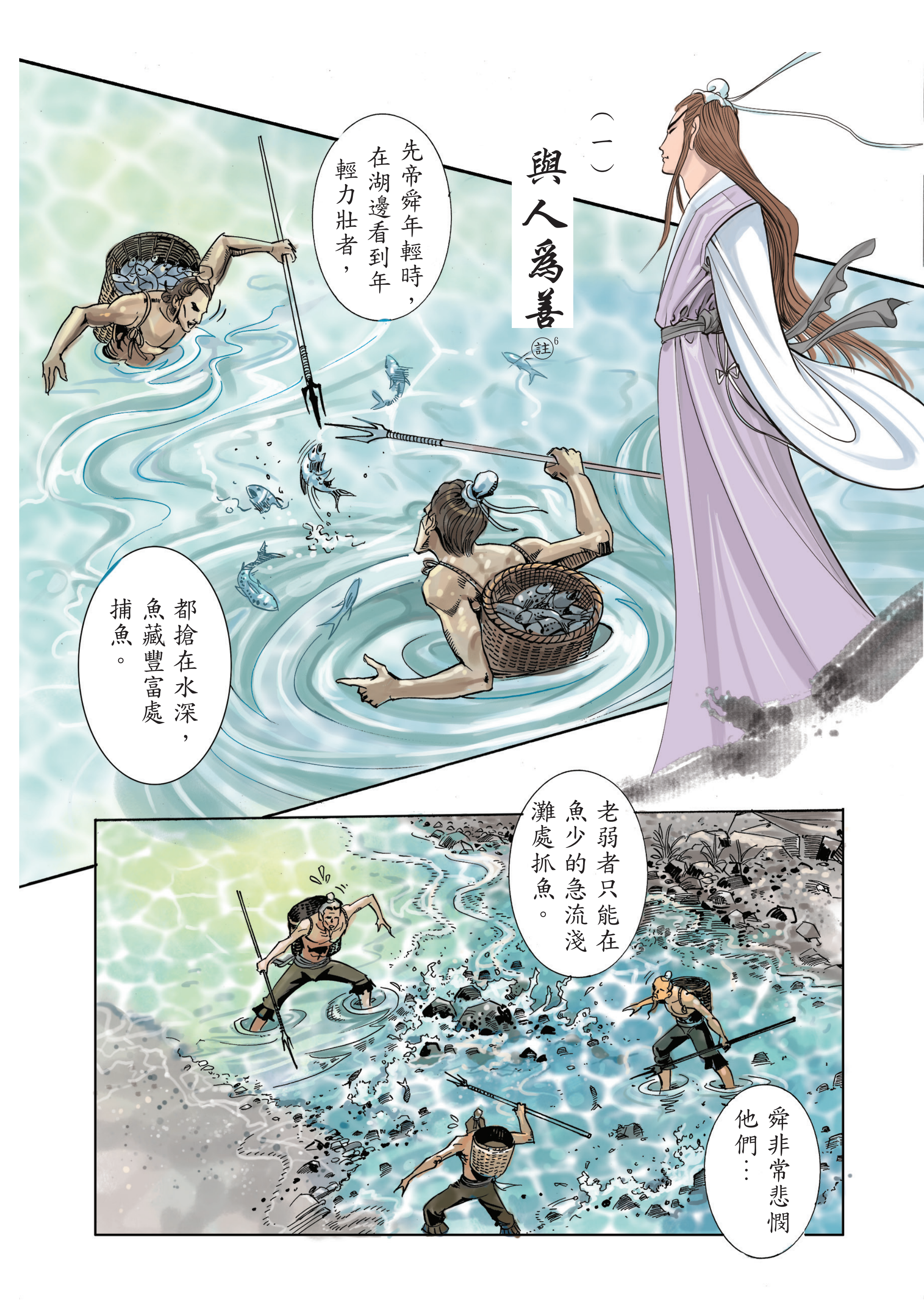

河北張翁捨掉十年積蓄，
代窮人償還債務，而救活他人妻女。

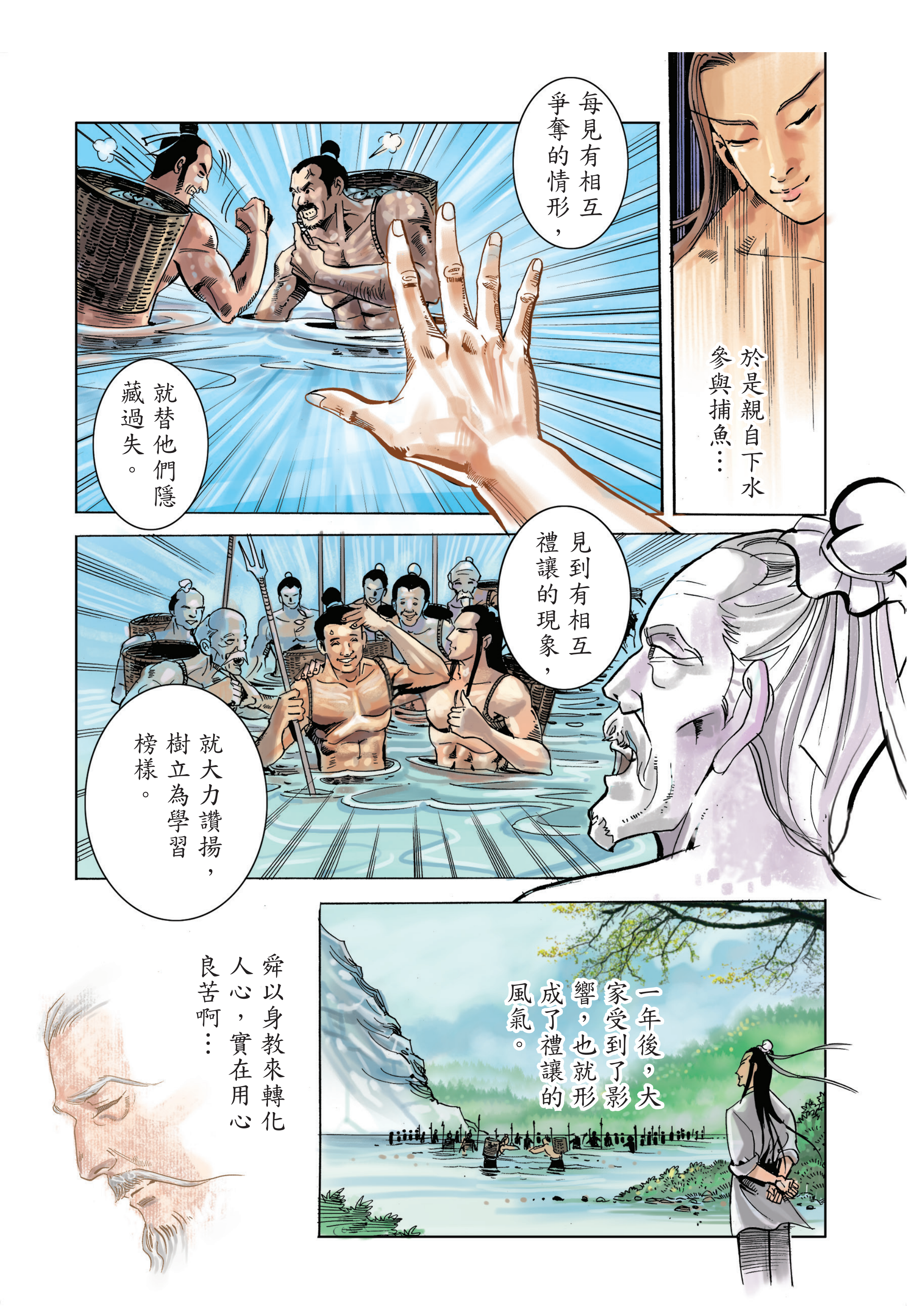

這是～
難捨能捨


鎮江靳翁，雖年老無子，也不忍娶窮鄰的幼女為妾，以免耽誤女孩的青春而將她歸還。
這是～
極難忍能忍
這種難行之善，天降之福必豐厚。

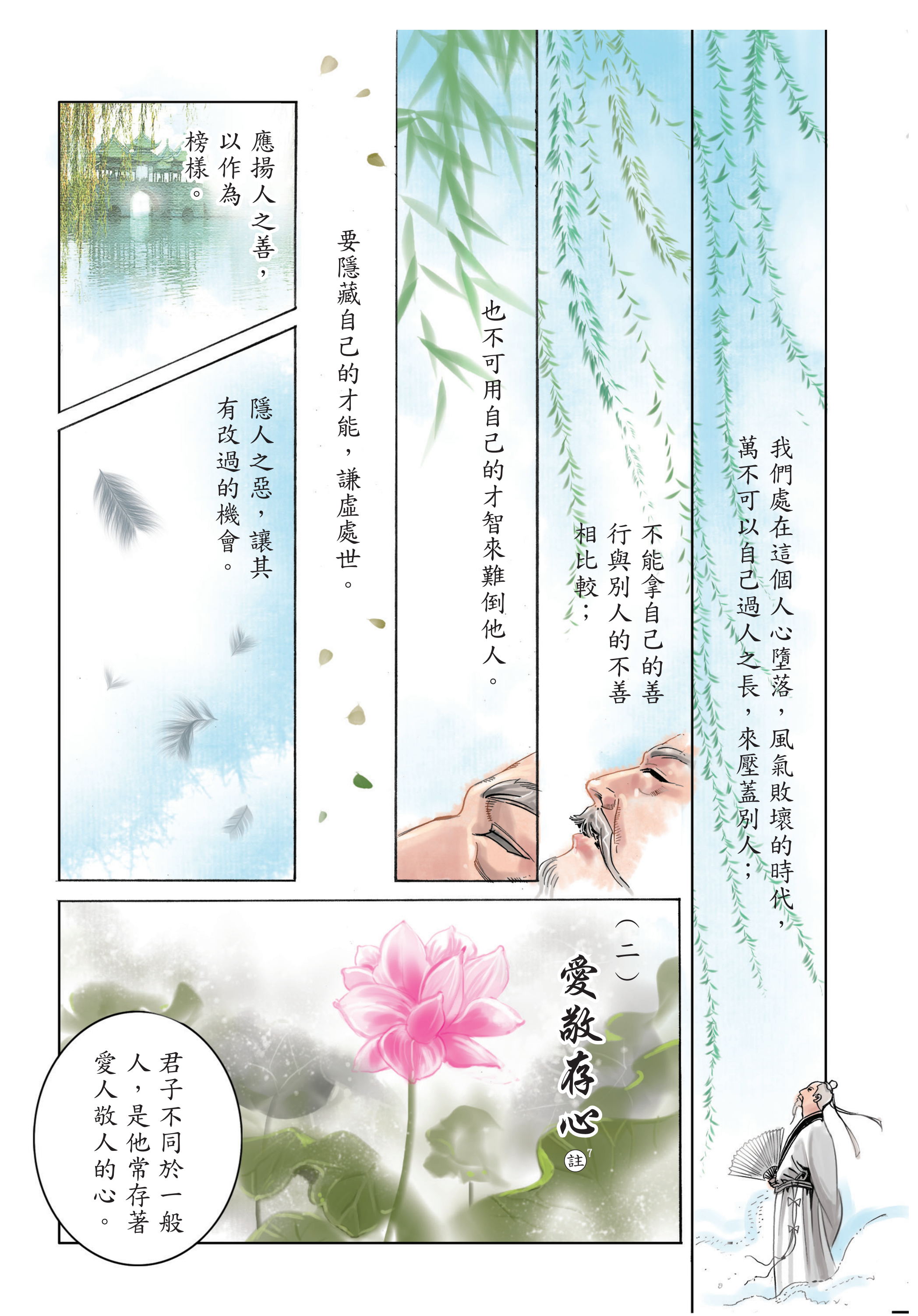

窮人修福較難，若能難行而行，
這是最可貴的，將來獲福也大。


而隨緣濟助眾生，可分為十項…註5

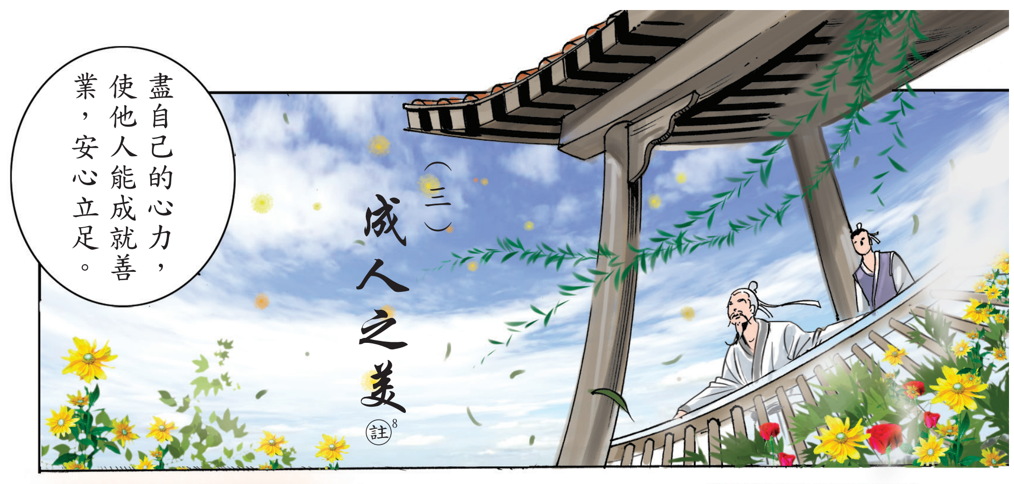

(一)與人爲善[註6]
先帝舜年輕時，在湖邊看到年輕力壯者，
都搶在水深，魚藏豐富處捕魚。
老弱者只能在魚少的急流淺灘處抓魚。
舜非常悲憫他們⋯



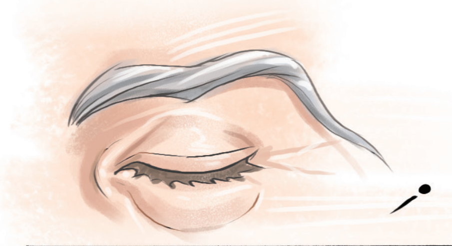
於是親自下水參與捕魚……
每見有相互爭奪的情形，
就替他們隱藏過失。
見到有相互禮讓的現象，
就大力讚揚，樹立為學習榜樣。
一年後，大家受到了影響，也就形成了禮讓的風氣。
舜以身教來轉化人心，實在用心良苦啊……

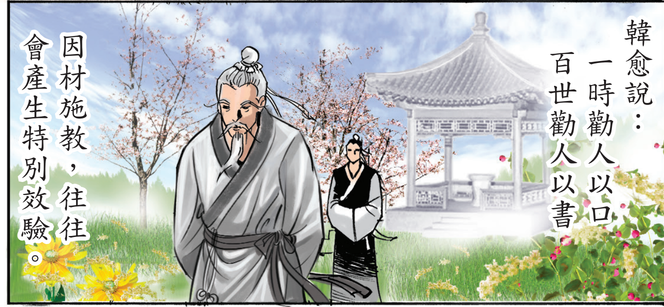

我們處在這個人心墮落，風氣敗壞的時代，
萬不可以自己過人之長，來壓蓋別人；
不能拿自己的善
行與別人的不善
相比較；
也不可用自己的才智來難倒他人。
要隱藏自己的才能，謙虛處世。
應揚人之善，
以作為
榜樣。
隱人之惡，讓其
有改過的機會。
（二）
愛敬存心
註7
君子不同於一般
人，是他常存著
愛人敬人的心。

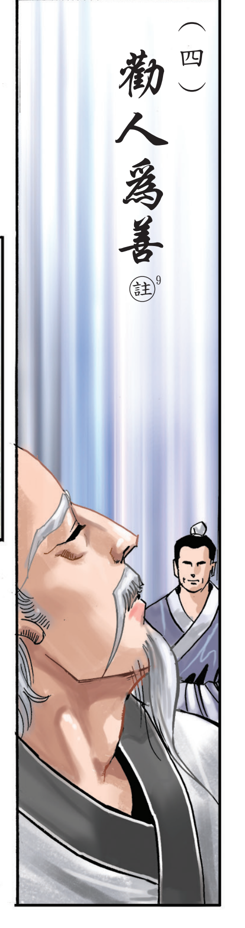
（三）成人之美（註8）



（四）勸人爲善（註9）



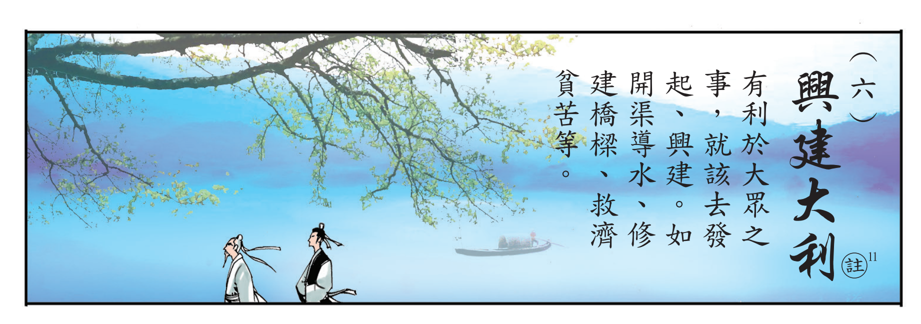




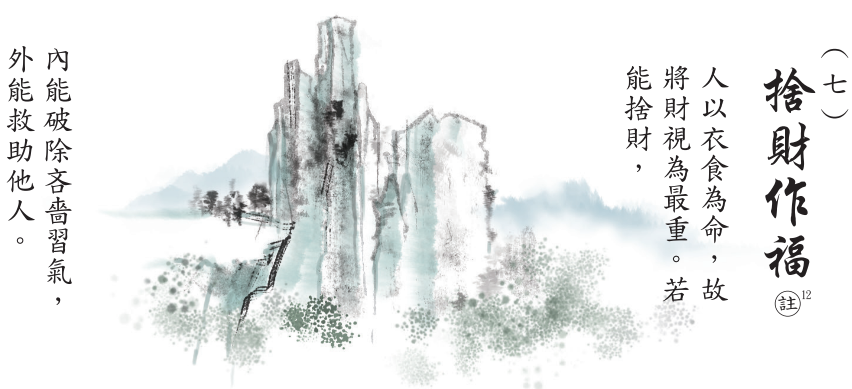




（五）救人危急 註10
遇人有危難時，應施以援手，濟助他的困境。



（六）興建大利 註11
有利於大眾之事，就該去發起、興建。如開渠導水、修建橋樑、救濟貧苦等。



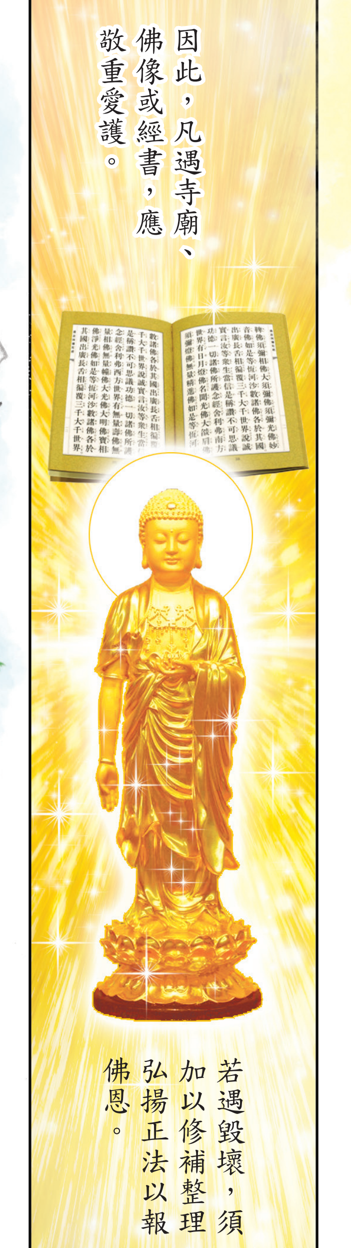
（七）捨財作福 註12
人以衣食為命，故將財視為最重。若能捨財，
內能破除吝嗇習氣，外能救助他人。



初時會有不捨，慢慢就會感到自然、安適。

（八）護持正法[註13]

法可使眾生不迷失方向，脫離各種迷惑顛倒，甚至超越生死輪迴。

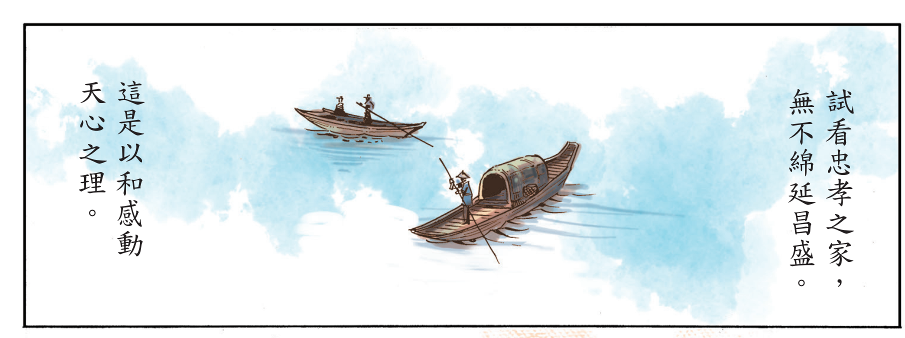


（九）敬重尊長[註14]

凡年高、德重、位高、識高者都要敬重。

在家侍奉父母應柔聲下氣，

在外奉侍長官不可以為長官不知而任意放肆，



（十）愛惜物命[註15]

人與禽獸之別，就是人擁有一顆惻隱之心。

先賢曾告誡我們，四種肉不可吃⋯

（一）聽到畜生被殺的哀嚎聲，其肉不可吃。


（二）見到動物被殺的悲慘情況，其肉不能吃。
（三）自己飼養的動物不能吃。
（四）專為我而殺的不吃。
如一時還未能斷肉食的，也該從「四不食」戒條做起。
積善方法太多了，無法一一詳述，
但只要依此十項方法推廣修持，
那一切功德就可完全具足了。

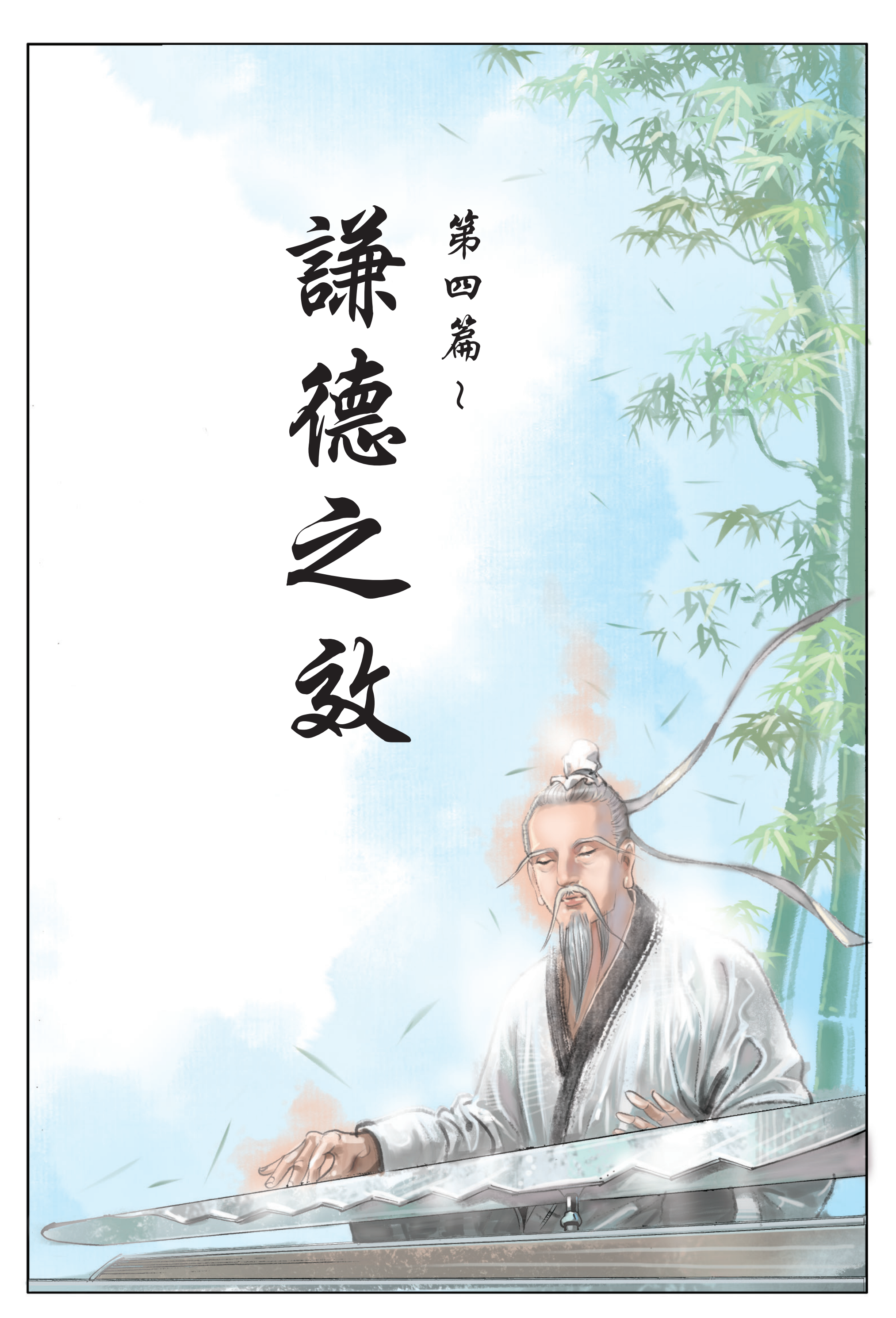
第四篇　謙德之效

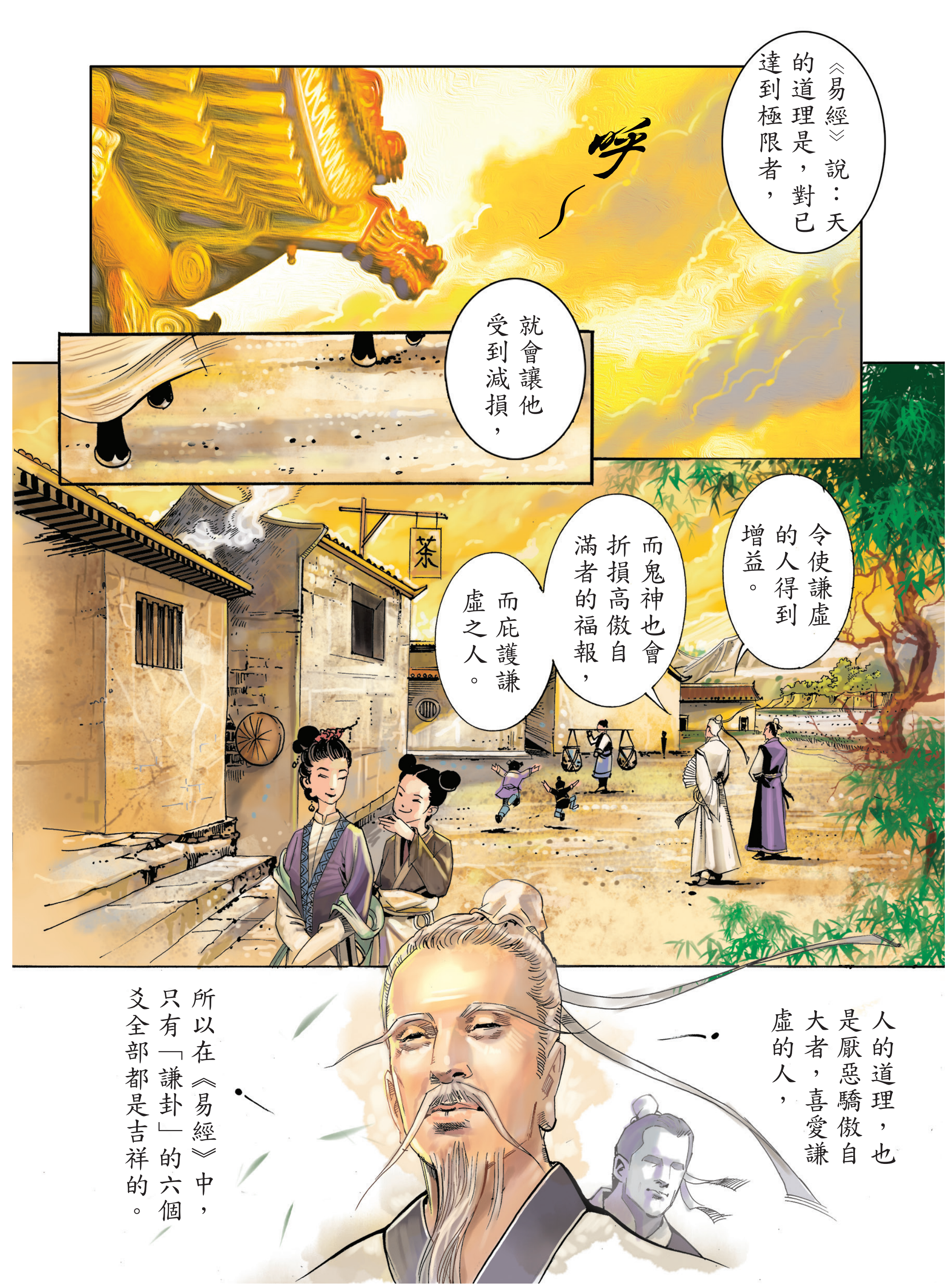
本篇旨趣

上一篇所說的都是積善的方法，能夠積善自然最好，但是人在社會上不能不與人來往，做人的方法必須加以講究，而最好的方法就是「謙虛」。

一個人能夠謙虛，在社會上一定會得到廣泛的支持與信任；而懂得謙虛，便知道「日新又新」的重要性，不但學問要求進步，待人處事、結交朋友等，樣樣都要求進步。所有好處都是從謙虛而來，所以稱為「謙德」。

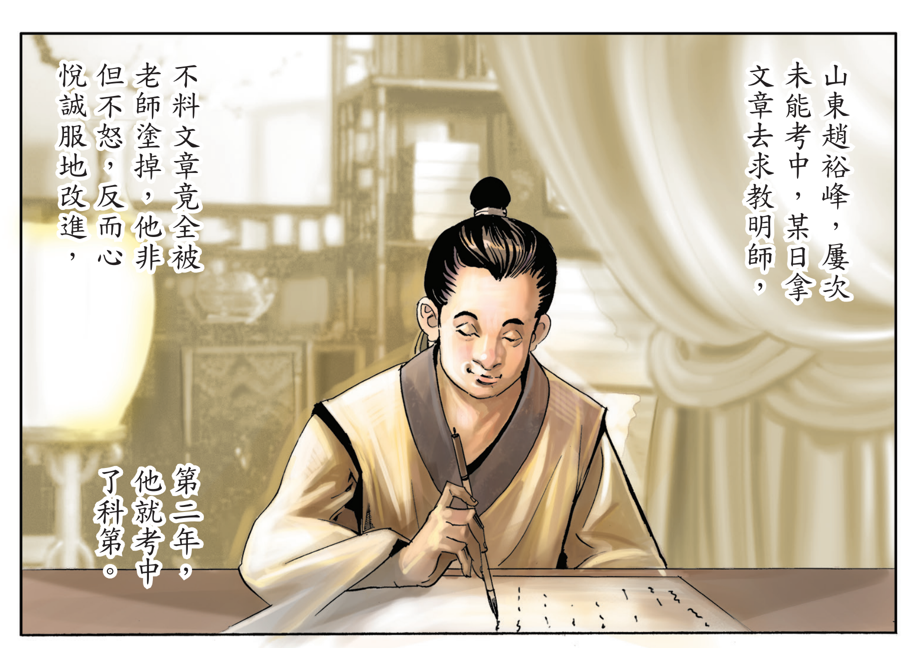
這一篇專講謙虛的好處與效驗，大家要仔細研究，不可囫圇吞棗地看過，那麼必定能夠得到很大的利益。


第四篇～
謙德之效


《易經》說：天的道理是，對已達到極限者，
呼～
就會讓他受到減損，
令使謙虛的人得到增益。
而鬼神也會折損高傲自滿者的福報，
而庇護謙虛之人。
茶
人的道理，也是厭惡驕傲自大者，喜愛謙虛的人，
所以在《易經》中，只有「謙卦」的六個爻全部都是吉祥的。

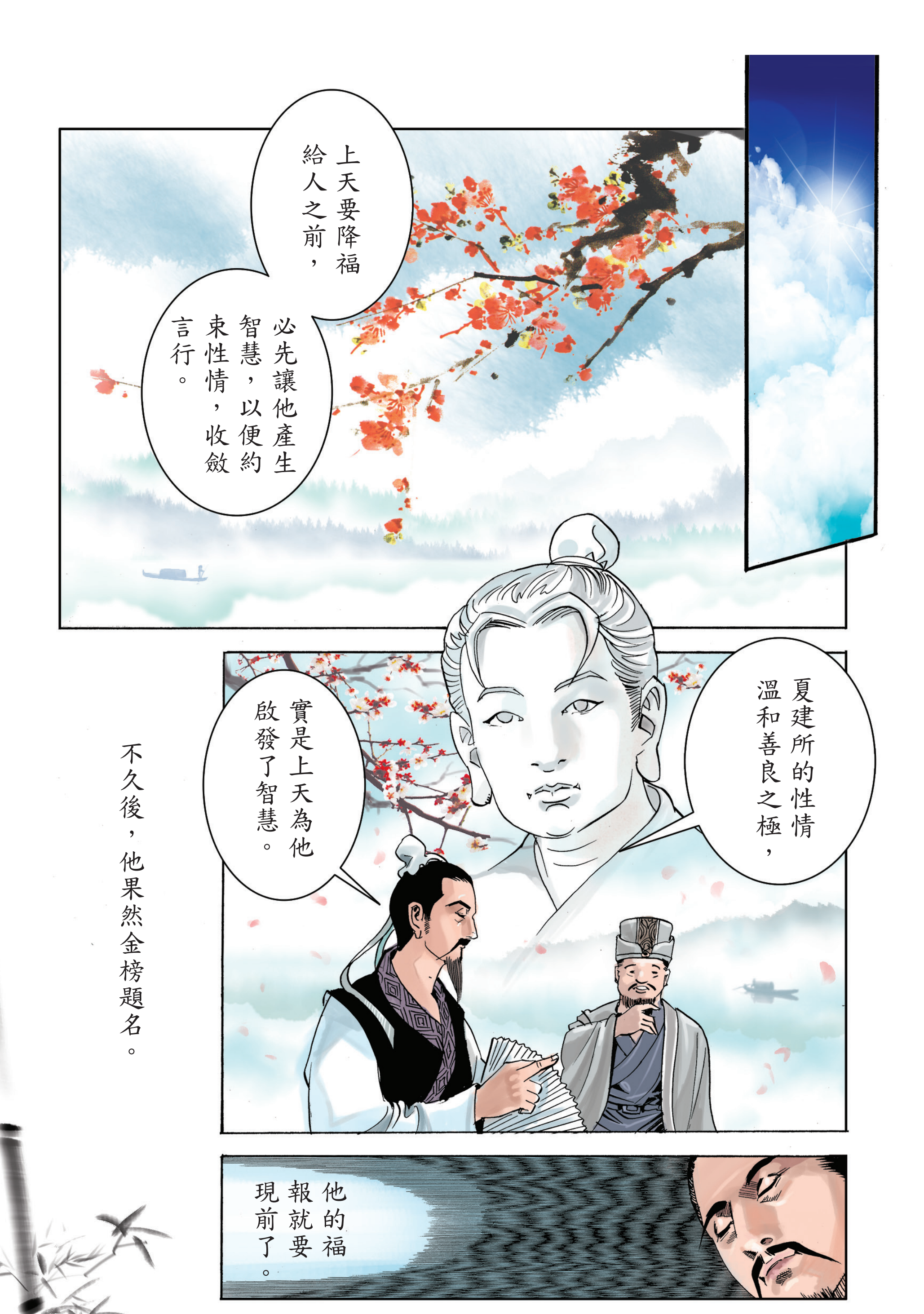

《書經》云：「滿招損，謙受益。」試看清寒之士，
在發達成名前，臉上必會流露謙和安祥之氣。
辛未年，我們同鄉十人上京赴考，其中以丁敬宇最年少，也最謙虛。我告訴朋友說：
丁敬宇
此人今年必中試。
哦！何以見得？
只有謙虛的人才能承受福報！
你看十人當中，有誠信厚道，
不搶佔風頭，像敬宇的嗎？


有恭敬溫順，謹慎謙虛，像敬宇的嗎？
有受辱而不回應，聞謗而不辯，像敬宇的嗎？
人有此修養，天地鬼神都會保佑他，哪有不發達之理？
到放榜時，丁敬宇果然高中進士。
我在京城裡，與馮開之同住，此人也極為謙虛，每當被人指責過錯時，
都能虛心受教，不曾反駁半句，
後來也金榜題名了。


山東趙裕峰，屢次未能考中，某日拿文章去求教明師，
不料文章竟全被老師塗掉，他非但不怒，反而心悅誠服地改進，
第二年，他就考中了科第。

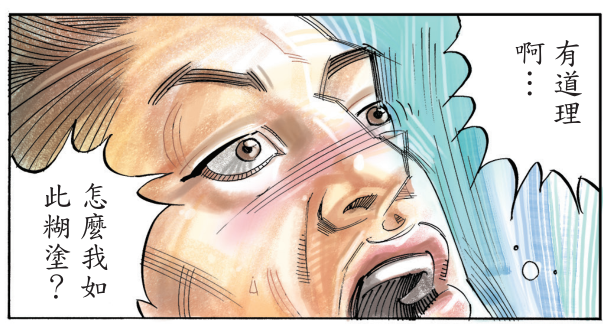

某年我進京朝見皇上，碰到一位叫夏建所的年輕人⋯


啊！此人態度卑下，眉目中流露出謙和的光彩，
好像能迎面照人似的。


上天要降福給人之前，
必先讓他產生智慧，以便約束性情，收斂言行。
夏建所的性情溫和善良之極，
實是上天為他啟發了智慧。
不久後，他果然金榜題名。
他的福報就要現前了。


爹再舉一個例子…
江陰，開榜日…
恭喜顏兄，您考中了啊！
謝謝！
奇怪，榜單上怎麼沒有張兄您的名字？
張兄學問文采都好，又有名氣，怎會考不中？
哼！只怪主考官有眼無珠…
張畏巖
我如此博學多才，他們竟視而不見，
有何資格當考官？


這位相公，
你的文章想必是寫得不好。
道長你沒看過我的文章
何出此言？
聽說寫文章重在心平氣和，如今怒罵考官的你，
心裡不平到了極點，
文章怎能寫得好呢？
啊！





要考取功名，完全須靠命運！

命裡不該中試，文章縱寫得精巧也沒用。

啊！考中功名竟是命中註定的……

求功名，首先要改變自己的性情。

請問要如何改變？

造命大權雖操在上天手中，

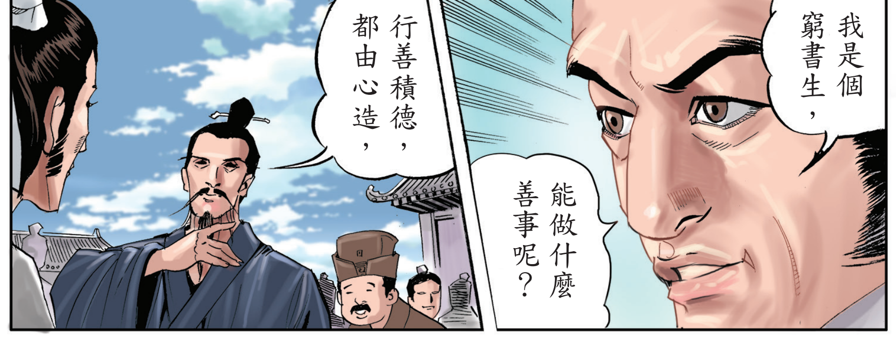
但立命的權卻是自己可以掌握的！

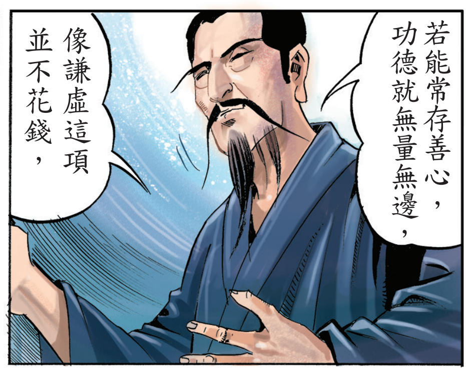
只要努力行善，廣積陰德，

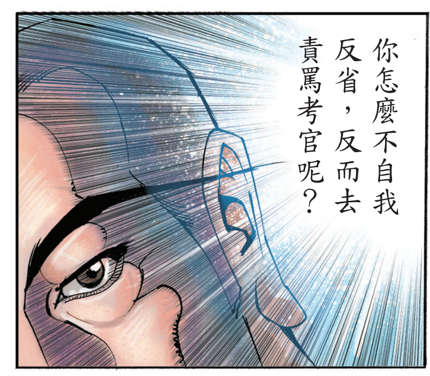
什麼福報都可以求得！

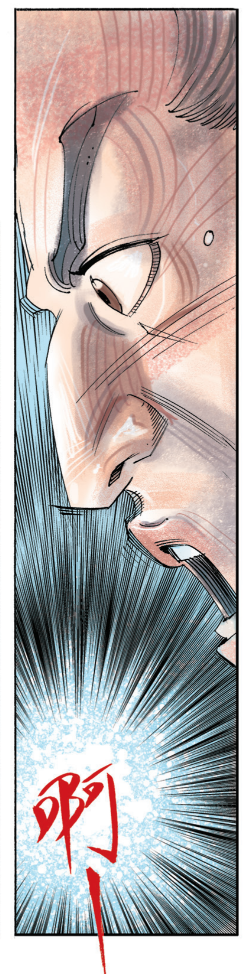
福報可以求得到？

真的嗎？





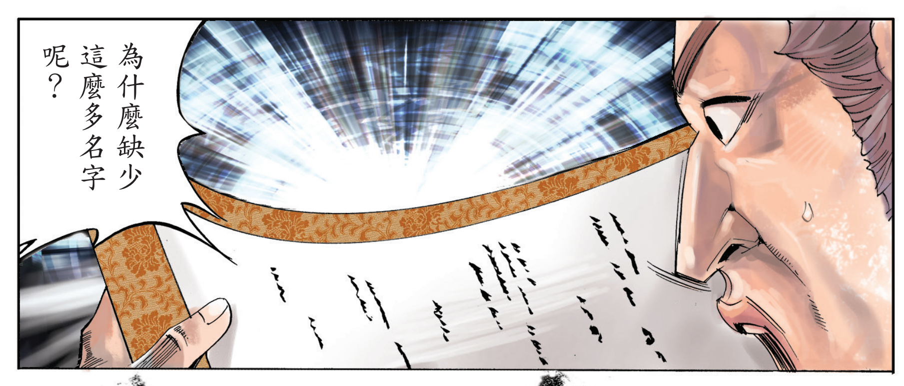




張畏巖從此痛改驕慢性情，隨時自我約束，

更時時行善積德，善果日增。





陰間每三年審核一次，

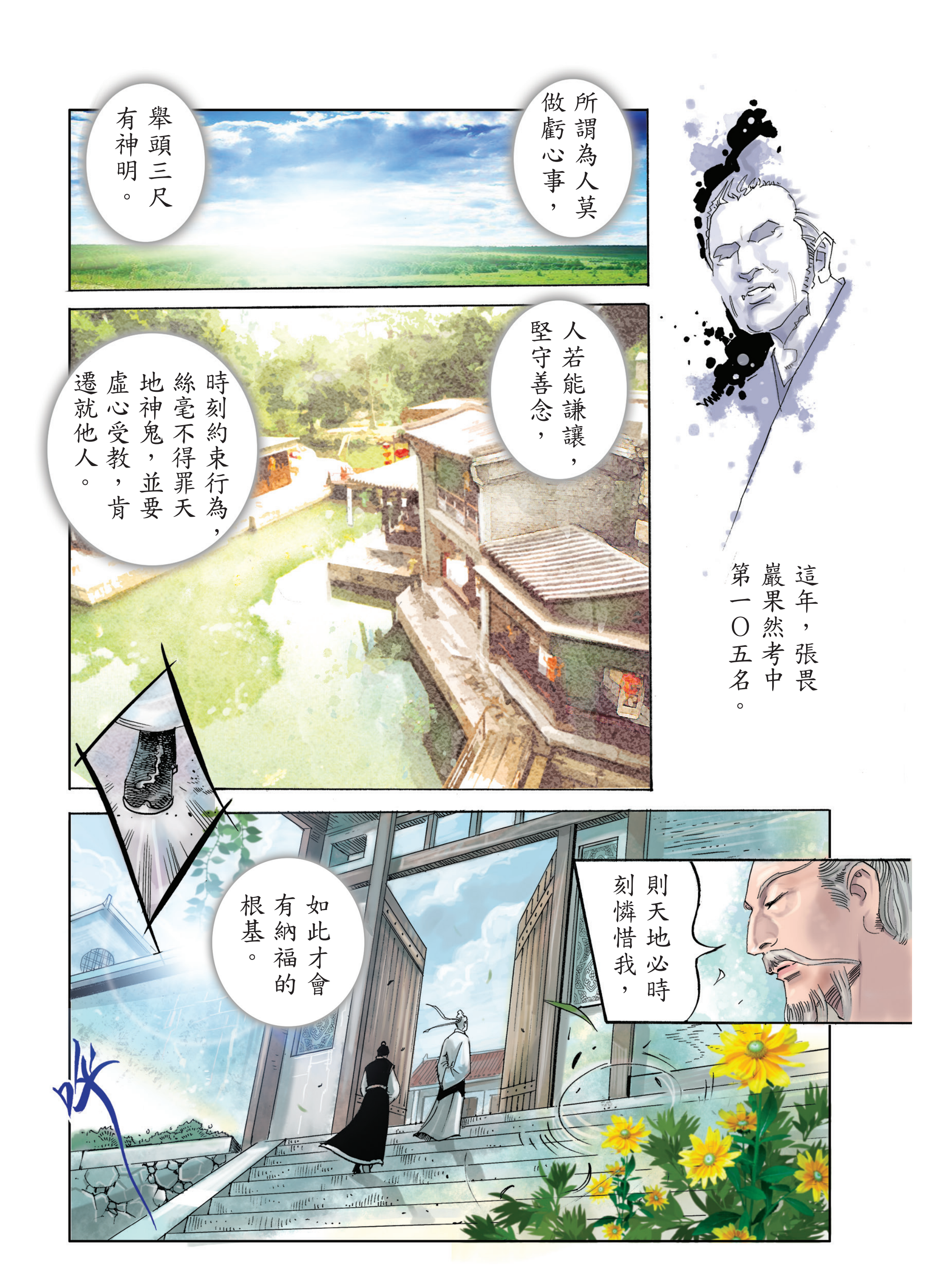
只有積德無過之人方能榜上留名。

空白處被刪掉之人，本該榜上有名，

只因最近做了不厚道之行而被剔除，

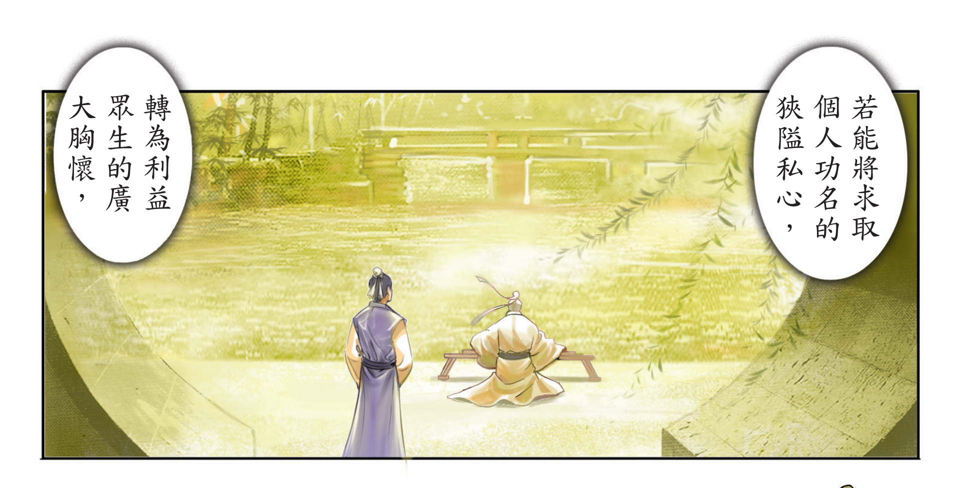
你三年來律己修身，或能填補當中空缺，

望你能自愛！


所謂為人莫做虧心事，
舉頭三尺有神明。
這年，張畏巖果然考中第一〇五名。
人若能謙讓，堅守善念，
時刻約束行為，絲毫不得罪天地神鬼，並要虛心受教，肯遷就他人。
則天地必時刻憐惜我，
如此才會有納福的根基。


人如果恃才傲物，目空一切，必成不了大器，
心量狹小也會阻絕應有的福報，無法納受。


智者絕不自毀前程，自斷其福。
人能立志，就如樹木有了根，自然能成長、結果。
立定志向之後，更須念念謙虛，常給人方便，這樣自能感動天地。
要曉得行善造福全在自己掌握。



那他所獲的功名，於己於彼，都能有圓滿的助益⋯



公元一六〇六年，袁了凡先生謝世，享年七十四歲。

其懺悔改過，積善修德而改造命運之法，成為世人之典範，歷久不衰。

願人人都能走出為命運所控制的陰霾，

從此真誠懺悔過失，後不再造，進而努力修善積德，

成爲一個勇於改造命運的人！




屆時
求富貴得富貴，
求健康得健康，
求智慧得智慧，
求子女得子女。
有求必應，心想事成，
成爲一個掌控自己命運的智者！

附註

註[1] 一個極善的人，數就拘他不住了。因為極善的人，儘管本來他的命數裡註定吃苦；但是他做了極大的善事，這大善事的力量，就可以使他的貧賤短命，變成富貴長壽。而極惡的人，數也拘他不住。因為極惡的人，儘管他本來命中註定要享福，但是他如果做了極大的惡事，這大惡事的力量，就可以使福變成禍，富貴長壽變成貧賤短命。

註[2] 《易經》中曾替宅心仁厚的有德之士籌謀，專談如何趨向吉祥、避開凶險的道理。如果說上天所訂定的命運是永遠固定、不可改變，那麼如何可以趨向吉祥，又哪裡能夠避開凶險呢？

註[3] 《準提咒》

此咒能滅十惡五逆一切罪障，成就一切功德。持此咒者，不問在家出家，飲酒食肉，不揀淨穢，皆能持誦。但能至心持誦，求男女者便得男女；若求智慧，得大智慧；亦能使短命眾生增壽無量；若有無福、無相、求官不遂、貧苦所逼者，常誦此咒，能令現世得輪王福，所求官位必得稱遂。

凡有所求必得稱遂，似如意珠，一切隨心。龍樹菩薩曾以偈讚曰：

（讀者們若有各自的功課則不必轉念準提咒，依舊持念各自的經咒即可，如念佛者則專念一句佛號，功德也是一樣。）

「準提功德聚，寂靜心常誦，一切諸大難，無能侵是人，天上及人間，受福如佛等，遇此如意珠，定獲無等等。」

註4 韓琦是宋仁宗天聖年間（一〇二三—一〇三二）進士，字稚圭。曾任陝西安撫使，和范仲淹共同防禦西夏。當時邊境上流行這樣的歌謠：

軍中有一韓，西賊聞之心膽寒；

軍中有一范，西賊聞之驚破膽。

他歷官同中書門下平章事、集賢殿大學士，拜右僕射（相位），執政於仁宗、英宗、神宗三朝，封魏國公，著有《安陽集》。

註5 《行善妙方 約有十味》

隨順機緣而做濟助眾生的事情，它的種類非常多，如果簡要地來說明它最主要的部分，大概有十個方面：

第一、看到別人做善事時，要予以幫助。

第二、對於年紀較輕、輩分較低、家境較差的人，必須存著愛護之心；對於年齡較長、輩分較高、德學較好的人，要存著恭敬之心。

第三、遇到有人正在做好事時，要極力成全，不可嫉妒、破壞。

第四、若有不願意行善，或是喜歡作惡的人，就要設法勸他止惡行善。

第五、當別人遇到危險或急難時，應當盡力去挽救或協助。

第六、對於國家、社會及百姓有極大利益的事，應該根據自己的能力，盡心盡力地發動，或者參與完成其事。

第七、有了積蓄的人，最好能夠多做些布施的善行，不但能夠幫人解困，也可以為自身修積福報。

第八、對於正知正見，能夠讓人增長智慧、知識的道理或法門，都應當加以保護維持。

第九、對於學問優、見識廣、品德佳、年紀長、職位高於自己的人，必須多加敬重。

第十、凡是有血氣的動物，都須加以愛護，珍惜牠們的生命，不可隨意殺食或虐待。

什麼是與人為善呢？㊟[6]

從前舜在尚未繼承堯的帝位之前，曾在山東濮縣東南方的雷澤湖邊，看到年輕力壯的漁夫，都選擇水位較深、水流聚匯之處、魚類群聚的地方捕魚；而那些年老體弱的人，只能在水流湍急、湖水較淺、魚類稀少的河灘中抓魚。舜目睹這種現象，非常悲憫這些老弱的漁夫，於是親自下水參與捕魚。每當碰到有漁人相互爭奪的情形，舜就會替他們隱藏這種過失，不會加以宣揚；

如果看見有相互禮讓的現象，就會大加讚揚，把他們當作學習的榜樣。就這樣經過了一年，大家受到舜的影響，都將水位深廣、魚類群聚的地方相互禮讓。

像舜王這種深明事理的大智之人，難道無法說一些道理來教導大眾嗎？他這種不用言語勸導，而寧可以身作則來轉化他們的方法，實在是一個善理世事者的一番苦心。

我們身處這個人心墮落、風氣敗壞的時代之中，千萬不可以拿自己特有的長處，來掩蓋或壓倒別人；不能以自己所做過的善行，來與不及自己的人相比較；不可以仗著自己較為多才多藝，就以此來難倒他人。應該隱藏自己的才能與智慧，就像是非常平凡、空無所有般地謙虛處世。這就像一般人常說的「大智若愚」、「虛懷若谷」。

每當看見他人犯了過錯，應該以寬大的心量來加以包容，並且替他掩藏，不可加以宣揚；一方面給他有改過自新的機會，一方面也能使他心存顧忌，不敢再讓自己的行為繼續放縱下去。假使發現他人有小小的長處值得學習，或是做了一點小善可以作為榜樣，應當立即徹底捨棄既有的成見而向他學習；並且真誠地讚美他，將他的長處和善行向社會大眾廣為宣揚。

一個人凡是在日常生活當中，每說一句話，每做一件事，起心動念完全不是為了自身的利益著想，都是想要為大眾樹立楷模，維護世間的真理與法則，這才是一個道德高尚或身處上位的人，將天下都當成是公有而非私有的偉大氣度。

註[7]

什麼是愛敬存心呢？

君子和小人，若只是從表面上來觀察，常常容易混淆不清。但只要從兩者之間的心地來做比較，那麼君子的善心與小人的惡念，其中的差異就相當大，明顯得像是黑白兩種相反的對比。所以孟子曾說：「君子所以和一般人有所不同，就在於他的存心而已。」

君子所存的心，只是愛護人、禮敬人的善心。因為人與人之間，可分為親近和疏遠、尊貴與低微，也有聰明和愚笨、道德高尚與品行惡劣。這萬種類別，都是千差萬別，無法齊等，但都是我們的同胞，都和我們一樣有生命與苦樂，屬於同一個體性，哪一個不是我們所應該敬愛的呢？

如果能夠愛護、尊敬眾人，也就等於是愛護、敬重聖賢之人。這是因為聖賢了悟人我一體，對於眾生沒有絲毫分別心，自然對於每個人都能心存愛敬。因此，我們若能愛敬眾人，就是對於聖賢的愛敬；能通達眾人的意向，

也就等於是通達聖賢的意向。

這是什麼道理呢？因為聖賢的志向，原本就是希望這個世界上的人們，都能夠獲得適切的安頓，過著幸福美滿的生活。因此，我們如果能夠普遍地予以愛護與尊重，而使這一個世界上的人民都能得到安定，這便是代替聖賢來安定人民。

註[8]

什麼是成人之美呢？

玉本來是摻雜在石頭裡面，如果將含藏玉質的石頭隨意丟棄，那麼它就與一般的瓦片或碎石一樣，沒有什麼價值可言；假使能把它好好地雕刻、琢磨，那就可以使它成為圭璋之類，十分的貴重。兩者之間，就因為所下的工夫不同，其價值就有了天壤之別。

所以，凡是看到一個人做了善事，或是這個人的志向可取，資質足以造就，都必須加以引導、扶持，使他的志向與德行都能夠成就，成為社會上的有用之材。或者是獎勵他、稱讚他；或者是幫他維護、幫他保持；或者是替他辯白冤情，分擔別人對他的毀謗。務必要讓他所做的好事能夠成功，並且在社會上站得住腳，而後才能夠停止，這才算是盡到自己的心力。

大概來說，一般人都會排斥和他不同類別、志趣的人。在鄉里中，善良

的人往往比較少，而不善良的人卻較多。善良的人身處俗世之中，常會受到排擠，因此也就很難自己立得住。而且，才能出眾的人士，他的性情剛正不阿，與眾不同，不大注重修飾外表，所以大都容易遭受批評與指責，因此所做的善事常常容易失敗，而善人也會常常受到毀謗。若是碰到這類情形，只得依靠具有仁心、道德高尚的人，來糾正這種不善的風氣，幫助善人成就善事，這種功德是最大的。㊟[9]

什麼是勸人為善呢？

我們既然出生在這個世上作為一個人，誰會沒有良心呢？然而，在這茫茫的世間路上，一般人總會為了追求名利而勞苦不息，這是最容易墮落的；因此凡是與大眾相處，每當發覺別人有這種現象，就必須善巧方便地予以提醒，來解開他心中的迷惑。比方像是在漫漫的長夜裡，一直處在大夢之中，就要叫喚他，讓他盡快清醒過來；又譬如像是長久陷入煩惱當中，就須幫他消除煩惱，使他的身心能夠清涼自在。這種恩惠可說最為廣大、最為普遍。

唐朝的大文豪韓愈說：「用嘴巴說道理來勸人，只能在短暫的時間裡利益極少數人；若要長久、普遍地勸導世人，就須寫成書籍來流傳。」這跟前面所說的與人為善相比較，雖然好像是留有形式、痕跡，但卻能因不同病徵來下藥方，往往會產生特別的效驗，因此實在不能把它廢除掉。

並且勸人也必須恰當，假使遇到不願意接受勸導的人，卻偏要去規勸他，這就是失言；如果對方肯接受勸導，卻不願去規勸他，這便是失人。孔子曾說：「知者不失人，亦不失言。」因此若有這兩種情況，就應當要回轉過來，反省自己的智慧不夠。

㊟[10] 什麼叫做救人危急呢？

困難危險和流離窮苦的窘況，這是一般人常會遭遇到的事情。如果偶然間碰到這類人，應該像痛苦是在自己身上一樣，盡速幫他解除苦痛。或者用言語來洗刷他所受的冤屈和壓迫，或者用各種方法來濟助他的困境。

崔子曾說：「給人的恩惠不在於多大，只要能在別人危急時，及時給予幫助，這就可以了。」這實在是具有慈悲心的人所說的話。

㊟[11] 什麼是興建大利呢？

小者在一個鄉里之內，大者在一個縣市之中，凡是對於大眾有利益的事情，最應該去發起、興建。或者開挖水道，導引河水來灌溉農田；或者建築堤岸，來防止大水危害；或者修建橋梁，使交通往來能夠便利；或者布施茶水、飯食，來救濟饑餓、口渴的人。

一旦遇到類似以上的善事，都應當趁此機緣勸導大眾，有錢的出錢，有

力的出力，大家共同努力來興建、修護。只要真誠地為公共利益而做，就不必為了躲避任何嫌疑而不敢從事；也不可以因為怕辛苦，或是怕別人埋怨，就把這種善事推卸掉。

註[12] 什麼叫做捨財作福呢？

在佛門萬種善行之中，以「布施」為最先。所謂布施，就只是「捨」這一個字罷了！通達生命真理的人，在自身方面，可以捨掉眼、耳、鼻、舌、身、意等六根；就外境而言，可以捨去色、聲、香、味、觸、法等六塵。總之，不管有形、無形，所有的一切沒有不能施捨的。

一般人假使做不到這種境界，可以先從財物布施開始做起。世間人都把穿衣吃飯看得與自己的生命一樣重要，那些東西都須以錢財購買，所以將錢財看得最重。因此，我若是能夠將錢財捨掉，在內心方面，可以破除我的吝嗇習性；從外境來說，又可以救助他人的急難。雖然剛開始會感覺到有點捨不得，做得很勉强，但布施到最後，內心就能變得很自然、安適。這種方法最能夠洗滌自私的心念，去除執著、吝嗇的習氣。

註[13] 什麼是護持正法呢？

「法」是長久以來，凡是具有生命與靈性的眾生之眼睛，是人生旅程中

的前導，可以使眾生不致迷失人生的方向。

假使沒有正法，人類將憑什麼來參與協助天地之間的造化？憑什麼來成就萬物，使其蓬勃成長？憑什麼來脫離塵世間的各種迷惑與束縛？憑什麼來治理世間的事務，以及解脫生死輪迴？

因此，凡是見到供奉著聖賢、佛菩薩的寺廟和圖像，或者是經書典籍，都應該加以恭敬尊重，若有毀壞情形，必須加以修補、整理。

至於以恭敬心推崇、弘揚正法，來報答諸佛如來開啟眾生法身慧命的大恩大德，這更是我們應當相互勸勉、努力實行的事。

什麼叫做敬重尊長呢？註[14]

家裡的父母或兄長，國家的領袖或長官，以及凡是年齡、道德、職位、學識比我們高的人，都應該特別注意，小心侍奉。

在家侍奉父母親，必須用深切敬愛的心態與和順的面容，聲要柔，氣須平；等到薰染習慣以後，自然成為良好的性情，這便是以和氣來感動天心的根本辦法。

在外任職，奉事長官，做每一件事情，不可以認為長官不會知道，自己就可以任意放肆；司法人員在審理案件，必須使用刑罰時，不可以認為長官不知道，就隨意用威勢來冤枉人。

對於長官所交付的任務，必須像對待上天一樣地恭敬，這是古人所制定的正確規範，我們理應遵循，這些方面都和陰德關係最大。請試著比較看看，凡是稟承忠義和孝道的家庭，他們的子孫無不綿延長久，而且非常昌盛，這是特別須要謹慎小心的事。

什麼叫做愛惜物命呢？

大凡一個人之所以能夠稱為人，只是因為具備這顆能同情萬物的慈悲心腸罷了！一個追求仁道的人，他所追求的就是這個；那些歡喜積德的人，他所積的也是這一點。

㊟[15]

《周禮》記載：「在每年農曆正月期間，正是動物最容易懷胎的時節，因此祭祀時所用的供品，不可以用雌性動物，以免傷及胎內的生命。」孟子也說：「君子應當遠離廚房。」因為廚房常有殺生之事，所以君子應該遠離這個場所，就是為了要保全我們的惻隱之心。因為如果違反以上所說的，久而久之習以成性，容易變為痲木不仁，失去本來的赤子之心、君子之仁。

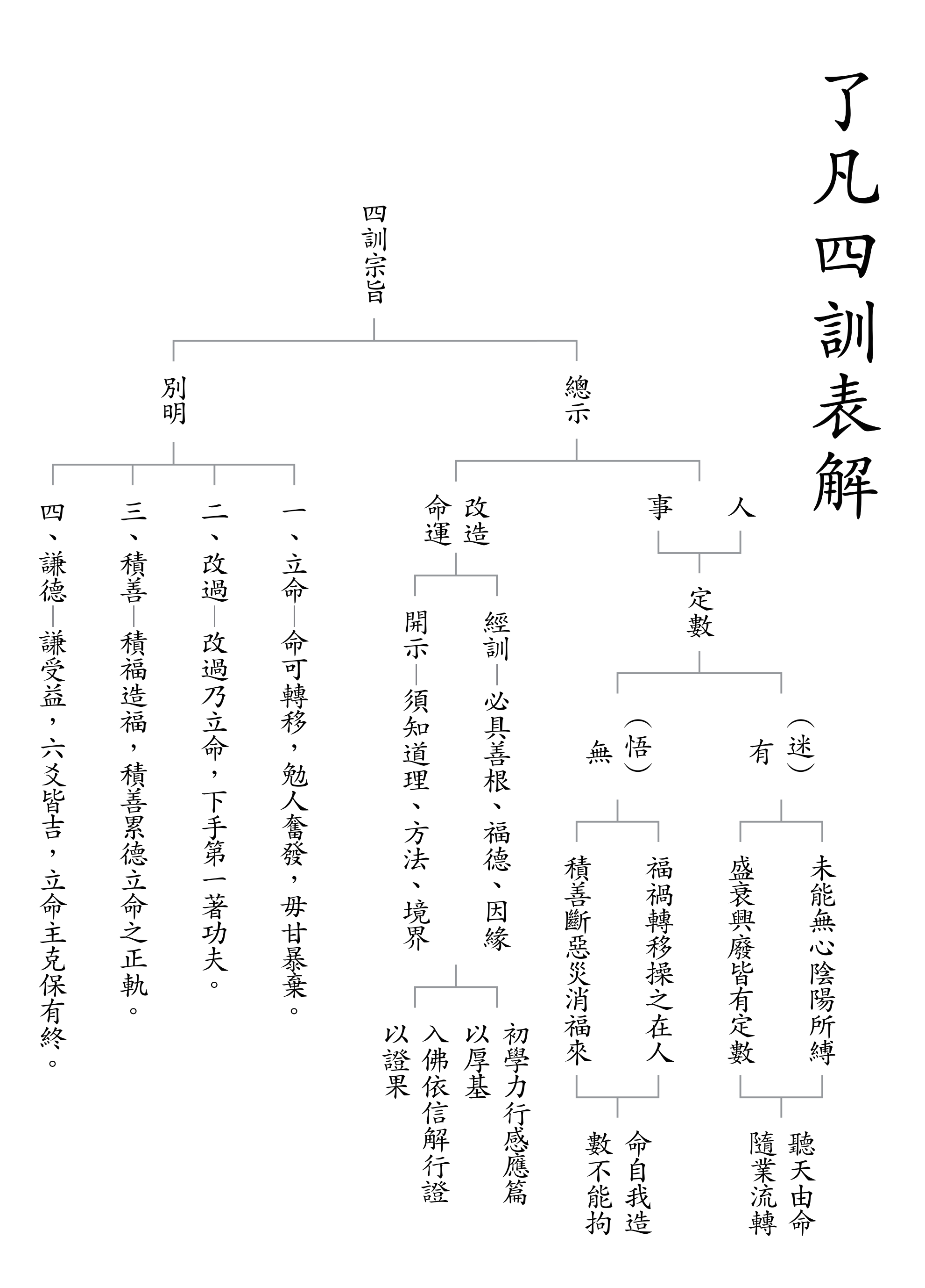
所以，前賢提出了「四種肉不應該吃」的告誡，說：「聽到動物被殺時的痛苦哀號聲，就不可以吃牠的肉；見到動物正被殺害的悲慘情狀，也不可以吃牠的肉；自己所養的動物，相處久了會有感情，不應該狠心吃牠的肉；為了招待或滋補我而殺的，更是不可以去吃。」

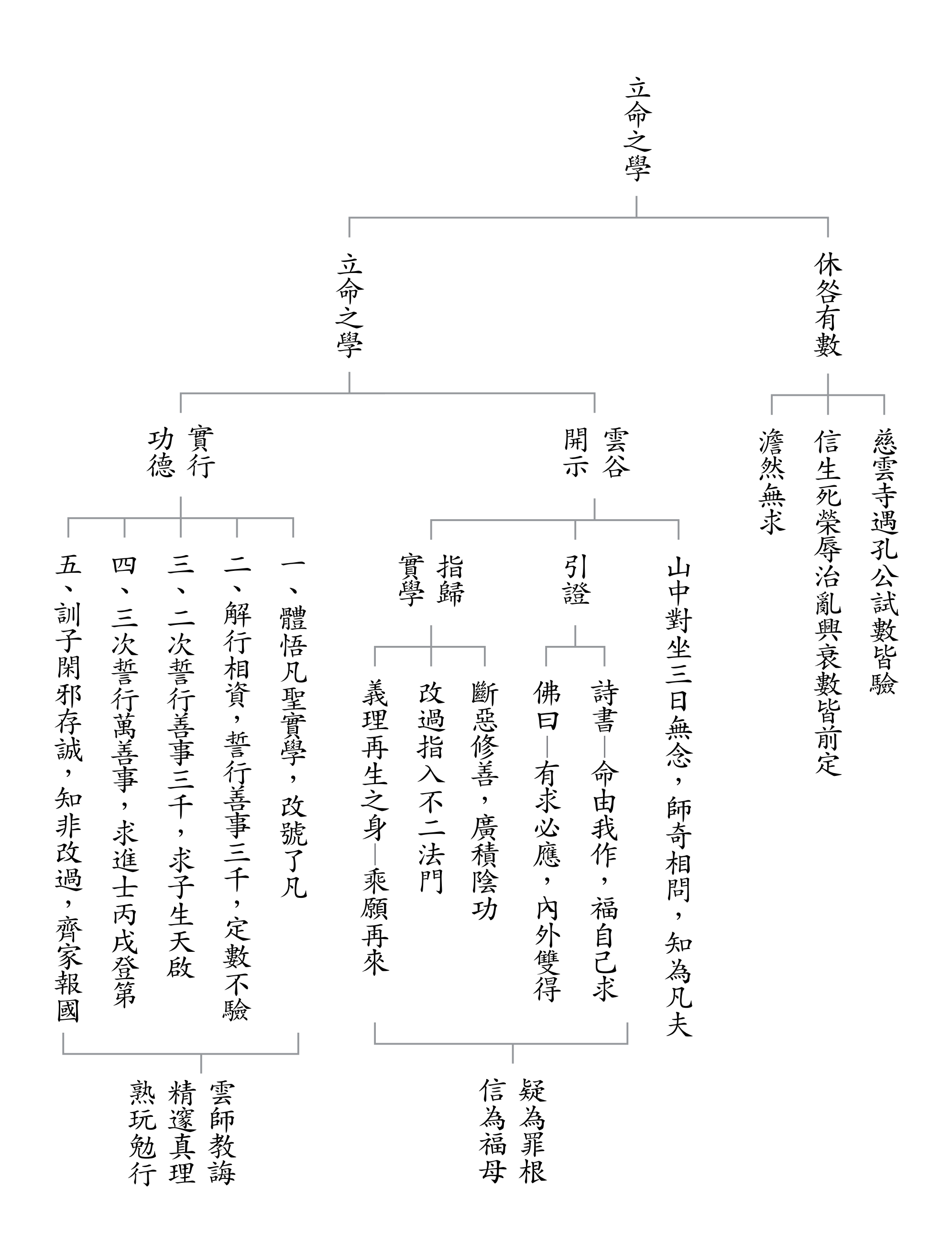
想要效法前賢的人，如果一時還不能夠完全戒除葷腥，也應該要從這種「四不食」的戒條做起。

從四不食這個戒條做起，逐漸地進步，慈悲心也就愈來愈增長。不但殺生應該戒除，就算是一切極小的動物也都有生命，都不可以任意殺害。像是為了抽取蠶絲來製成衣服，就須先將牠的繭放進水中燒煮；農夫為了種田，就必須挖掘土地，以致傷害了許多蟲類。

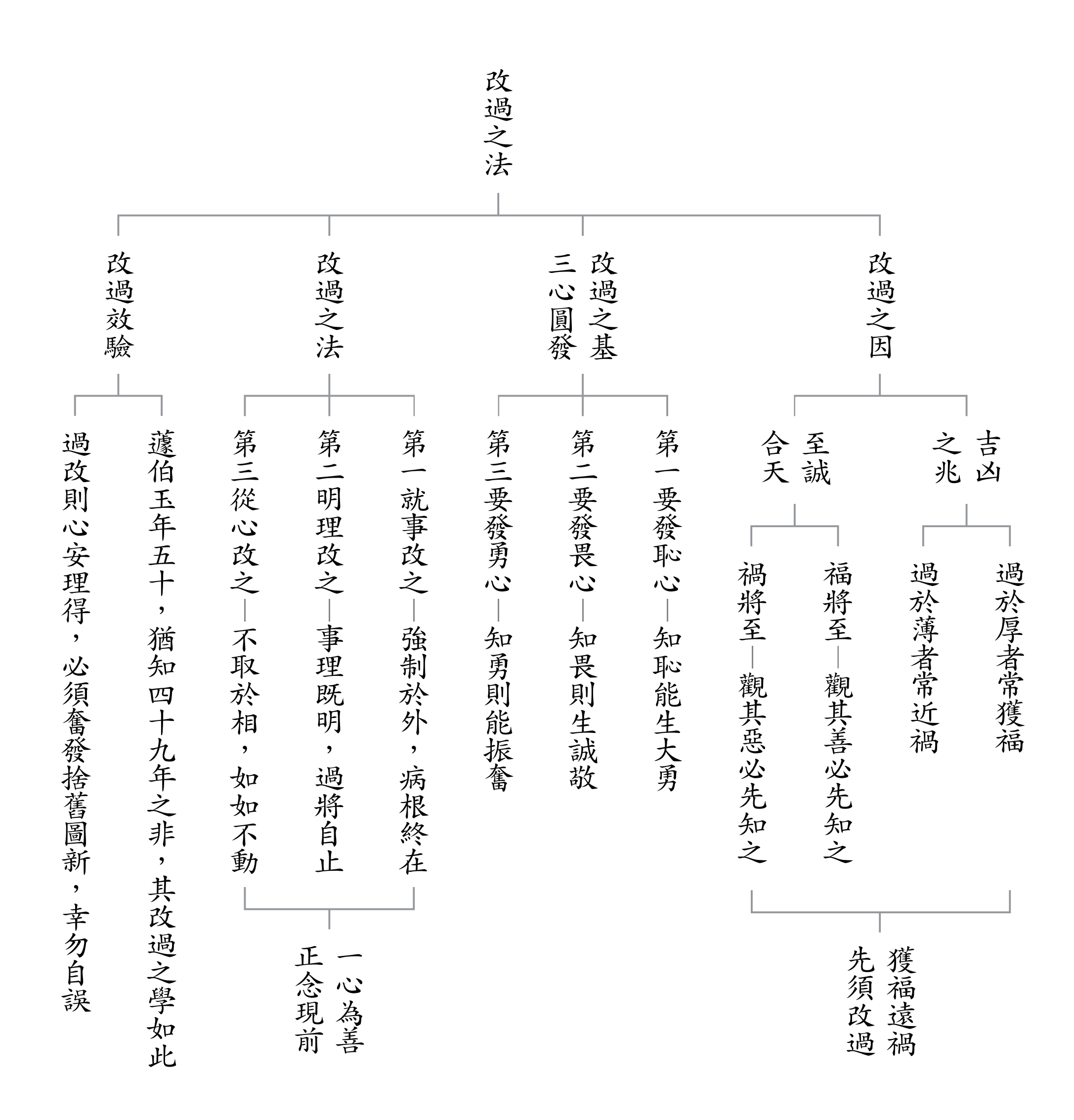
我們應該常常想到，身上所穿的衣服、三餐所吃的食物，它們是如何得來的；在這些東西形成的過程中，都會殺害許多小生命，才能提供人們享用。因此，隨便浪費物品而不知愛惜，應該是和親自殺生的罪過相同。至於有時候不小心，手所誤傷、腳所誤踏的小生命，更是不知道有多少。這些也都應該謹慎小心，隨時防止誤傷牠們。

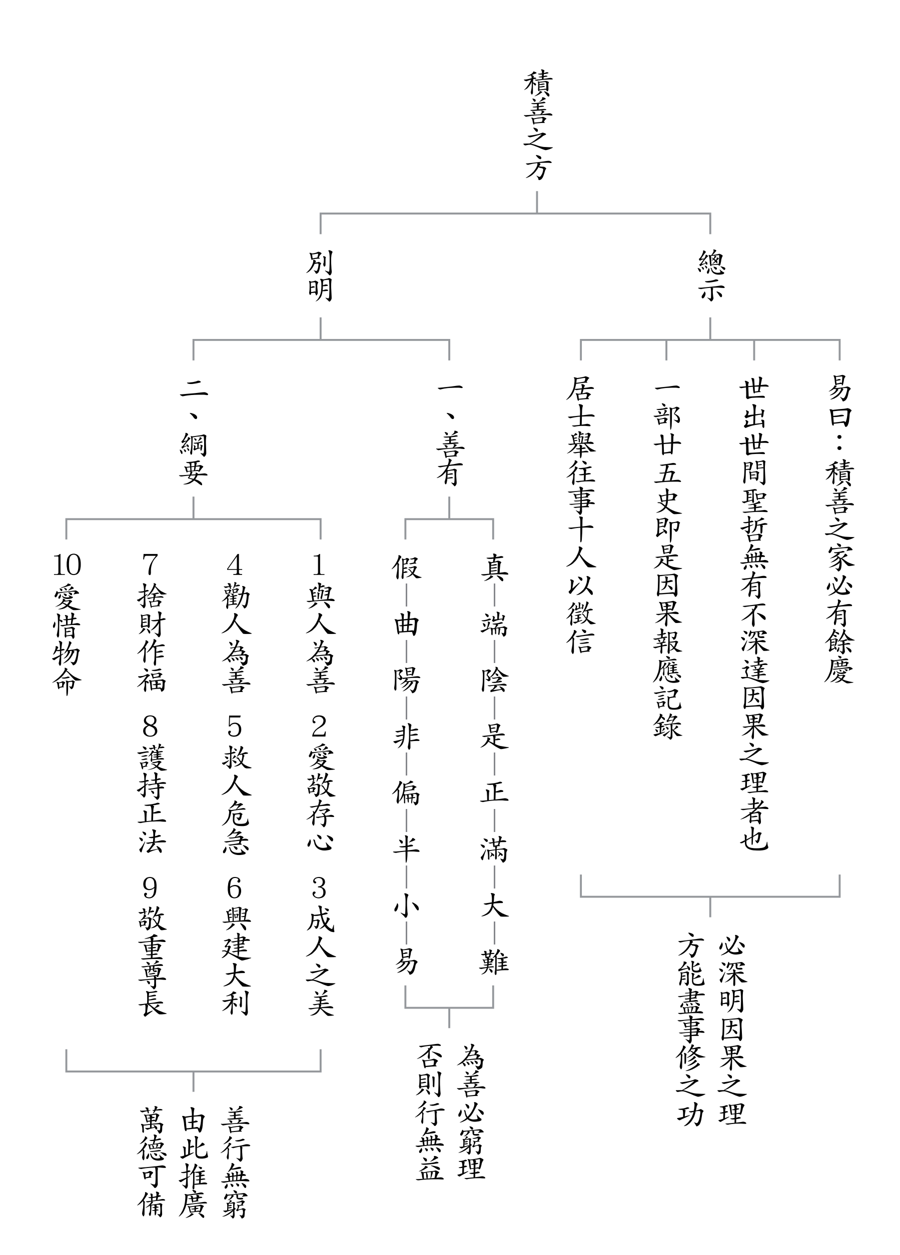
了凡四訓表解

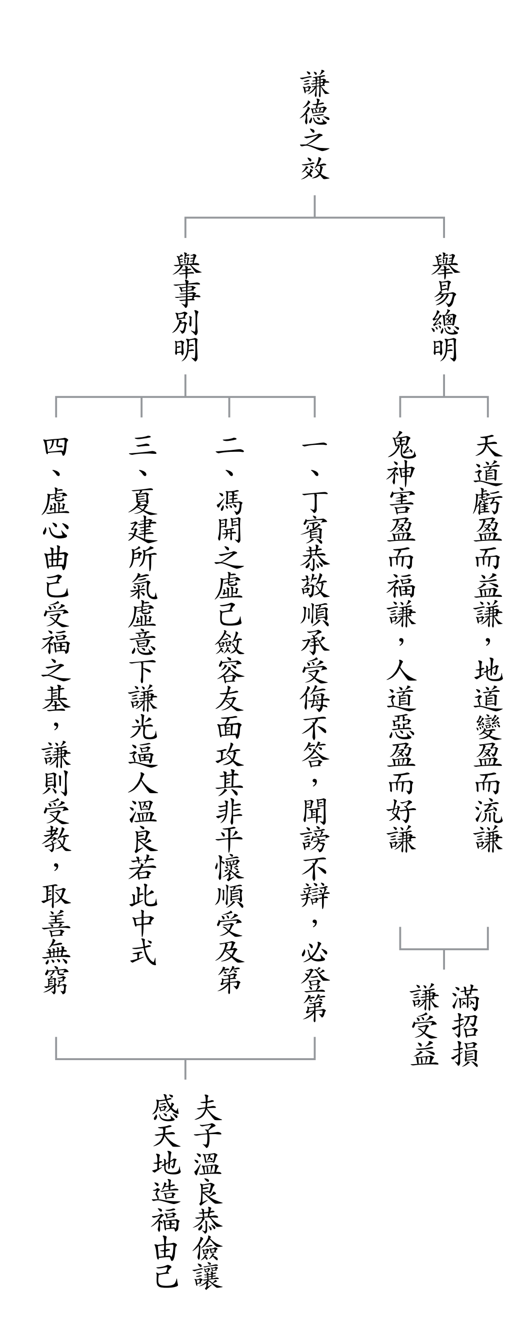

四訓宗旨
總示
別明
人
事
定數
（迷）有
（悟）無
未能無心陰陽所縛
盛衰興廢皆有定數
聽天由命
隨業流轉
福禍轉移操之在人
積善斷惡災消福來
命自我造
數不能拘
改造命運
經訓—必具善根、福德、因緣
開示—須知道理、方法、境界
初學力行感應篇
以厚基
入佛依信解行證
以證果
一、立命—命可轉移，勉人奮發，毋甘暴棄。
二、改過—改過乃立命，下手第一著功夫。
三、積善—積福造福，積善累德立命之正軌。
四、謙德—謙受益，六爻皆吉，立命主克保有終。



立命之學
休咎有數
慈雲寺遇孔公試數皆驗
信生死榮辱治亂興衰數皆前定
澹然無求
立命之學
雲谷開示
山中對坐三日無念，師奇相問，知為凡夫
引證
詩書—命由我作，福自己求
佛曰—有求必應，內外雙得
指歸實學
斷惡修善，廣積陰功
改過指入不二法門
義理再生之身—乘願再來
疑為罪根
信為福母
實行功德
一、體悟凡聖實學，改號了凡
二、解行相資，誓行善事三千，定數不驗
三、二次誓行善事三千，求子生天啟
四、三次誓行萬善事，求進士丙戌登第
五、訓子閑邪存誠，知非改過，齊家報國
雲師教誨
精邃真理
熟玩勉行


改過之法
改過之因
吉凶之兆
過於厚者常獲福
過於薄者常近禍
至誠合天
福將至—觀其善必先知之
禍將至—觀其惡必先知之
獲福遠禍先須改過
改過之基三心圓發
第一要發恥心—知恥能生大勇
第二要發畏心—知畏則生誠敬
第三要發勇心—知勇則能振奮
改過之法
第一就事改之—強制於外，病根終在
第二明理改之—事理既明，過將自止
第三從心改之—不取於相，如如不動
一心為善正念現前
改過效驗
蘧伯玉年五十，猶知四十九年之非，其改過之學如此
過改則心安理得，必須奮發捨舊圖新，幸勿自誤


積善之方
總示
易曰：積善之家必有餘慶
世出世間聖哲無有不深達因果之理者也
一部廿五史即是因果報應記錄
居士舉往事十人以徵信
必深明因果之理
方能盡事修之功
別明
一、善有
真—端—陰—是—正—滿—大—難
假—曲—陽—非—偏—半—小—易
為善必窮理
否則行無益
二、綱要
1 與人為善
2 愛敬存心
3 成人之美
4 勸人為善
5 救人危急
6 興建大利
7 捨財作福
8 護持正法
9 敬重尊長
10 愛惜物命
善行無窮
由此推廣
萬德可備


謙德之效
舉易總明
舉事別明
天道虧盈而益謙，地道變盈而流謙
鬼神害盈而福謙，人道惡盈而好謙
滿招損
謙受益
一、丁賓恭敬順承受侮不答，聞謗不辯，必登第
二、馮開之虛己斂容友面攻其非平懷順受及第
三、夏建所氣虛意下謙光逼人溫良若此中式
四、虛心曲己受福之基，謙則受教，取善無窮
夫子溫良恭儉讓
感天地造福由己

印光大師開示

一、深信因果離惡趣

因果一法，乃世出世間聖人，烹凡煉聖之大冶洪爐。若最初不以因果是究，則通宗通教之後，尚或有錯因果之事；因果一錯，則墮落有分，超昇無由矣。且勿謂此理淺近而忽之，如來成正覺，眾生墮三途，皆不出因果之外。而凡夫心量小，凡經中所說大因果處，或領會不及，當以世間淺近者，為入勝之方便，如文昌陰騭文、太上感應篇等，俾熟讀而詳審以行之，則人人可以為良民，人人可以了生死矣。日誦經咒選錄序云：其修持次序，當以開本知見為先導，信願念佛為正行，萬善莊嚴為助修。因附錄感應篇、陰騭文、覺世經，及淨土修持各開示，以為改過遷善、趨吉避凶、超凡入聖、了生脫死之規矩準繩。庶可現生即出三界六道之外，直入七寶九蓮之中。願諸修士，同加注意！

二、勤修淨土成佛道

淨土法門，乃十方三世一切諸佛，上成佛道、下化眾生，成始成終之圓頓法門。以故等覺菩薩，已鄰佛地，尚以十大願王迴向往生；逆惡罪人，將墮阿鼻，若能稱念洪名，即預末品。法門之妙，無以復加。世每以愚夫愚婦，悉能修持，謂為淺近，致令如來究竟度生之心，鬱而未暢；眾生現生出苦之道，塞而罔通。真歇了禪師云：念佛法門，徑路修行，正按大藏，接上上根器，傍引中下之機。又云：乃佛乃祖，在教在禪，皆修淨業，同歸一源；入得此門，無量法門，悉皆能入。伏願一切見聞，同隨華藏海會之班，一致進行，迴向往生也已。

太上感應篇

太上曰：「禍福無門，惟人自召；善惡之報，如影隨形。」是以天地有司過之神，依人所犯輕重，以奪人算。算減則貧耗，多逢憂患；人皆惡之，刑禍隨之，吉慶避之，惡星災之；算盡則死。又有三台北斗神君，在人頭上，錄人罪惡，奪其紀算。又有三尸神，在人身中，每到庚申日，輒上詣天曹，言人罪過。月晦之日，灶神亦然。凡人有過，大則奪紀，小則奪算。其過大小，有數百事，欲求長生者，先須避之。

是道則進，非道則退。不履邪徑，不欺暗室；積德累功，慈心於物；忠孝友悌，正己化人；矜孤恤寡，敬老懷幼；昆蟲草木，猶不可傷。宜憫人之凶，樂人之善；濟人之急，救人之危。見人之得，如己之得；見人之失，如己之失。不彰人短，不炫己長；遏惡揚善，推多取少。受辱不怨，受寵若驚；施恩不求報，與人不追悔。所謂善人，人皆敬之，天道佑之，福祿隨之，眾邪遠之，神靈衛之；所作必成，神仙可冀。欲求天仙者，當立一千三百善；欲求地仙者，當立三百善。

苟或非義而動，背理而行；以惡為能，忍作殘害；陰賊良善，暗侮君親；慢其先生，叛其所事；誑諸無識，謗諸同學；虛誣詐偽，攻訐宗親；剛强不仁，狠戾自用；是非不當，向背乖宜；虐下取功，諂上希旨；受恩不感，念怨不休；

輕蔑天民，擾亂國政；賞及非義，刑及無辜；殺人取財，傾人取位；誅降戮服，貶正排賢；凌孤逼寡，棄法受賂；以直為曲，以曲為直；入輕為重，見殺加怒；知過不改，知善不為；自罪引他，壅塞方術；訕謗聖賢，侵凌道德。射飛逐走，發蟄驚棲；填穴覆巢，傷胎破卵；願人有失，毀人成功；危人自安，減人自益；以惡易好，以私廢公；竊人之能，蔽人之善；形人之醜，訐人之私；耗人貨財，離人骨肉；侵人所愛，助人為非；逞志作威，辱人求勝；敗人苗稼，破人婚姻；苟富而驕，苟免無恥；認恩推過，嫁禍賣惡；沽買虛譽，包貯險心；挫人所長，護己所短；乘威迫脅，縱暴殺傷；無故剪裁，非禮烹宰；散棄五穀，勞擾眾生；破人之家，取其財寶；決水放火，以害民居；紊亂規模，以敗人功；損人器物，以窮人用；見他榮貴，願他流貶；見他富有，願他破散；見他色美，起心私之；負他貨財，願他身死；干求不遂，便生咒恨；見他失便，便說他過；見他體相不具而笑之，見他才能可稱而抑之。

埋蠱厭人，用藥殺樹；恚怒師傅，抵觸父兄；強取強求，好侵好奪；擄掠致富，巧詐求遷；賞罰不平，逸樂過節；苛虐其下，恐嚇於他；怨天尤人，呵風罵雨；鬥合爭訟，妄逐朋黨；用妻妾語，違父母訓；得新忘故，口是心非；貪冒於財，欺罔其上；造作惡語，讒毀平人；毀人稱直，罵神稱正；棄順效逆，背親向疏；指天地以證鄙懷，引神明而鑒猥事。施與後悔，假借不還；分外營求，力上施設；淫慾過度，心毒貌慈；穢食餧人，左道惑眾；短尺狹度，輕秤小升；以偽

雜真，採取姦利；壓良為賤，謾驀愚人；貪婪無厭，咒詛求直。嗜酒悖亂，骨肉忿爭；男不忠良，女不柔順；不和其室，不敬其夫；每好矜誇，常行妒忌；無行於妻子，失禮於舅姑；輕慢先靈，違逆上命；作為無益，懷挾外心；自咒咒他，偏憎偏愛；越井越灶，跳食跳人；損子墮胎，行多隱僻；晦臘歌舞，朔旦號怒；對北涕唾及溺，對灶吟詠及哭；又以灶火燒香，穢柴作食；夜起裸露，八節行刑；唾流星，指虹霓；輒指三光，久視日月；春月燎獵，對北惡罵，無故殺龜打蛇。如是等罪，司命隨其輕重，奪其紀算。算盡則死；死有餘責，乃殃及子孫。

又諸橫取人財者，乃計其妻子家口以當之，漸至死喪。若不死喪，則有水火盜賊、遺亡器物、疾病口舌諸事，以當妄取之值。又枉殺人者，是易刀兵而相殺也。取非義之財者，譬如漏脯救饑，鴆酒止渴，非不暫飽，死亦及之。

夫心起於善，善雖未為，而吉神已隨之；或心起於惡，惡雖未為，而凶神已隨之。其有曾行惡事，後自改悔，諸惡莫作，眾善奉行，久久必獲吉慶；所謂轉禍為福也。故吉人語善、視善、行善，一日有三善，三年天必降之福。凶人語惡、視惡、行惡，一日有三惡，三年天必降之禍。胡不勉而行之？